

[illegible]

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els jogurts naturals.





FAIRTRADE
COMERC JUST



Dilluns 1 Espirals amb xampinyons Lluç arrebossat amb pastanaga i col llombarda Fruita natural	Dimarts 2 Crema de pastanaga Llom de porc amb pinya i enciam Fruita natural	Dimecres 3 Bledes i patata Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita natural	Dijous 4 Mongetes blanques estofades Truita de carabassó, patates i ceba amb enciam i pastanaga logurt de soja/Fruita natural	Divendres 5 Sopa de peix amb arròs Pollastre al forn amb poma Fruita natural
Dilluns 8 Crema de carabassó Truita de verdures amb enciam i tomàquet Fruita natural	Dimarts 9 Mongeta verda saltejada Estofat campestre de gall dindi Fruita natural	Dimecres 10 Arròs integral amb tomàquet i ou dur ratllat Peix fresc segons mercat amb enciam i olives Fruita natural	Dijous 11 Pèsols saltejats Macarrons a la bolonyesa logurt de soja/Fruita natural	Divendres 12 FESTA
Dilluns 15 Llenties estofades Truita de patata i ceba amb enciam, olives i remolatxa Fruita natural	Dimarts 16 Brocoli saltejat Salsitxes de porc al forn amb patates Fruita natural	Dimecres 17 Cuscús amb verdures Pit de pollastre arrebossat amb enciam i olives Fruita natural	Dijous 18 Espaguetis amb alfàbrega, tomàquet i olives negres Cues de rap amb carbassó logurt de soja/Fruita natural	Divendres 19 Crema de carabassa Llom al forn amb ceba i patata Fruita natural
Dilluns 22 Espirals amb tomàquet Lluç al forn amb pastanaga ratllada Fruita natural	Dimarts 23 Crema de verdures Hamburguesa de vedella ECO amb ceba Fruita natural	Dimecres 24 Arròs negre Truita de carabassó i ceba amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dijous 25 Cigrons estofats Pollastre al forn a la llimona amb xampinyons Fruita natural	Divendres 26 Trinxat de col i patata amb all Sonso fresc a l'andalusa amb enciam i olives logurt de soja/Fruita natural
Dilluns 29 Mongeta verda, patata i pastanaga Truita de patata i ceba amb tomàquet amanit Fruita natural	Dilluns 30 Arròs amb cap de costella Llimanda arrebossada amb enciam i tomàquet Fruita natural	Dilluns 31 Crema de carbassa amb crostons Pollastre al forn amb cuscús logurt de soja/Fruita natural		

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



- Els llegums, pasta, farina, patata, ceba, nap, pastanaga, arròs, carbassa, enciam, fruita seca, oli d'oliva verge, compotes i la majoria de fruita són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els jogurts naturals.





FAIRTRADE
COMERC JUST