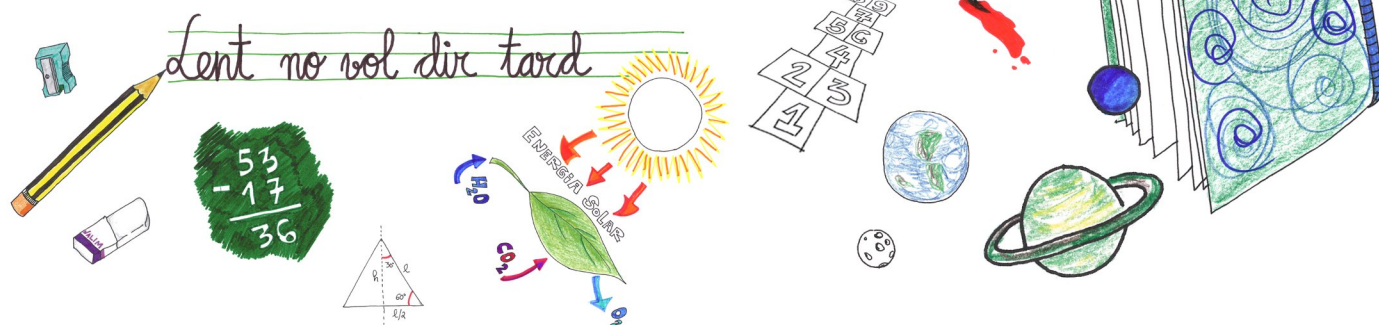


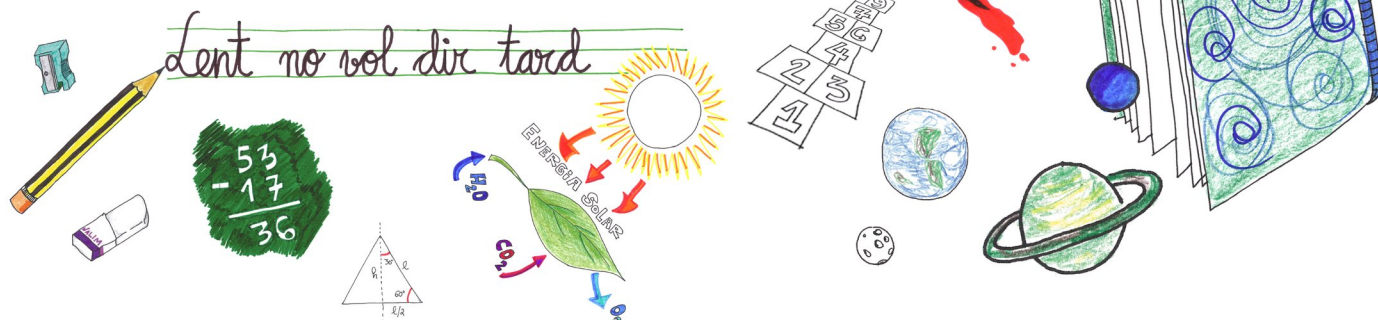


		Dimecres 12 Macarrons amb tomàquet i formatge Croquetes de pernil amb enciam Fruita natural	Dijous 13 Crema de pastanaga Pollastre al forn amb patata i ceba Iogurt natural	Divendres 14 Amanida de lleties (espinacs, tomàquet i ravanets) Botifarra de porc al forn amb enciam Fruita natural
Dilluns 17 Arròs amb verdures Bacallà al forn amb enciam i remolatxa Fruita natural	Dimarts 18 Bledes i patata Daus de gall dindi arrebossats amb enciam, tomàquet i pipes Fruita natural	Dimecres 19 Cigrons amb espinacs Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga Iogurt natural	Dijous 20 Crema de carbassa amb crostons de pa Llom al forn amb ceba i patates Fruita natural	Divendres 21 Amanida de pasta (pinya, pernil dolç i olives) Ous durs amb tonyina i lliit de tomàquet Fruita natural
Dilluns 24 FESTIU	Dimarts 25 Amanida de mongeta verda (pastanaga, tomàquet i formatge) Salsitxes de porc al forn amb enciam Fruita natural	Dimecres 26 Arròs integral amb sofregit de tomàquet Trita de carbassó i patata amb enciam i remolatxa Fruita natural	Dijous 27 Lleties estofades Sonso fresc arrebossat amb pastanaga ratllada Iogurt natural	Divendres 28 Crema de verdures Pollastre al forn amb cuscús Fruita natural

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- La majoria de la fruita, patata, ceba, all, nap, pastanaga, arròs carbassa i llegums són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



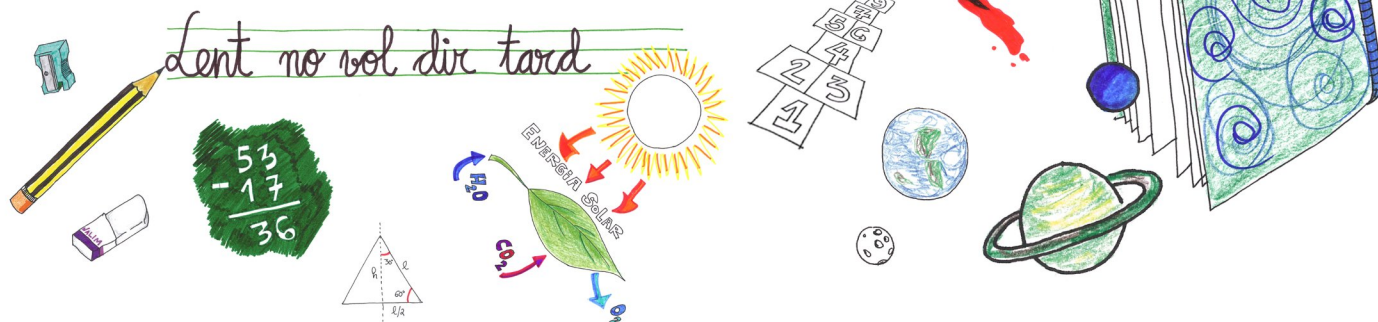


		Dimecres 12 Macarrons amb tomàquet i formatge Croquetes d'espínacs amb enciam Fruita natural	Dijous 13 Crema de pastanaga Pollastre al forn amb patata i ceba Iogurt natural	Divendres 14 Amanida de lleties (espínacs, tomàquet i ravanets) Salsitxes de vedella al forn amb enciam Fruita natural
Dilluns 17 Arròs amb verdures Bacallà al forn amb enciam i remolatxa Fruita natural	Dimarts 18 Bledes i patata Daus de gall dindi arrebossats amb enciam, tomàquet i pipes Fruita natural	Dimecres 19 Cigróns amb espínacs Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga Iogurt natural	Dijous 20 Crema de carbassa amb crostons de pa Pollastre al forn amb ceba i patates Fruita natural	Divendres 21 Amanida de pasta (pinya, gall dindi i olives) Ous durs amb tonyina i lliit de tomàquet Fruita natural
Dilluns 24 FESTIU	Dimarts 25 Amanida de mongeta verda (pastanaga, tomàquet i formatge) Salsitxes de vedella al forn amb enciam Fruita natural	Dimecres 26 Arròs integral amb sofregit de tomàquet Trita de carbassó i patata amb enciam i remolatxa Fruita natural	Dijous 27 Lleties estofades Sonso fresc arrebossat amb pastanaga ratllada Iogurt natural	Divendres 28 Crema de verdures Pollastre al forn amb cuscús Fruita natural

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- La majoria de la fruita, patata, ceba, all, nap, pastanaga, arròs carbassa i llegums són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



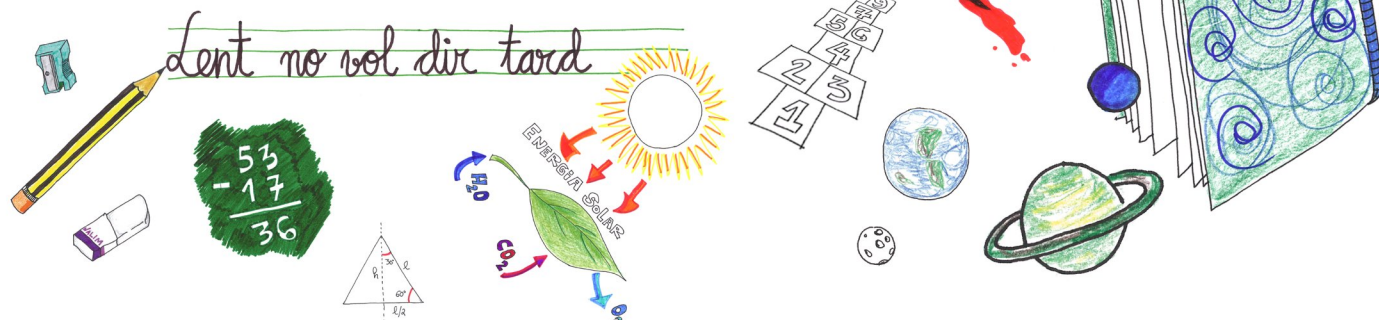


		Dimecres 12 Macarrons amb tomàquet Hamburguesa de vedella amb enciam Fruita natural	Dijous 13 Crema de pastanaga Pollastre al forn amb patata i ceba Iogurt de soja/Fruita natural	Divendres 14 Amanida de lleties (espinacs, tomàquet i ravanets) Botifarra de porc al forn amb enciam Fruita natural
Dilluns 17 Arròs amb verdures Bacallà al forn amb enciam i remolatxa Fruita natural	Dimarts 18 Bledes i patata Daus de gall dindi arrebossats amb enciam, tomàquet i pipes Fruita natural	Dimecres 19 Cigrons amb espinacs Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga Iogurt de soja/Fruita natural	Dijous 20 Crema de carbassa amb crostons de pa Llom al forn amb ceba i patates Fruita natural	Divendres 21 Amanida de pasta (pinya, pernil dolç i olives) Ous durs amb tonyina i llió de tomàquet Fruita natural
Dilluns 24 FESTIU	Dimarts 25 Amanida de mongeta verda (pastanaga i tomàquet) Salsitxes de porc al forn amb enciam Fruita natural	Dimecres 26 Arròs integral amb sofregit de tomàquet Trita de carbassó i patata amb enciam i remolatxa Fruita natural	Dijous 27 Lleties estofades Sonso fresc arrebossat amb pastanaga ratllada Iogurt de soja/Fruita natural	Divendres 28 Crema de verdures Pollastre al forn amb cuscús Fruita natural

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- La majoria de la fruita, patata, ceba, all, nap, pastanaga, arròs carbassa i llegums són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



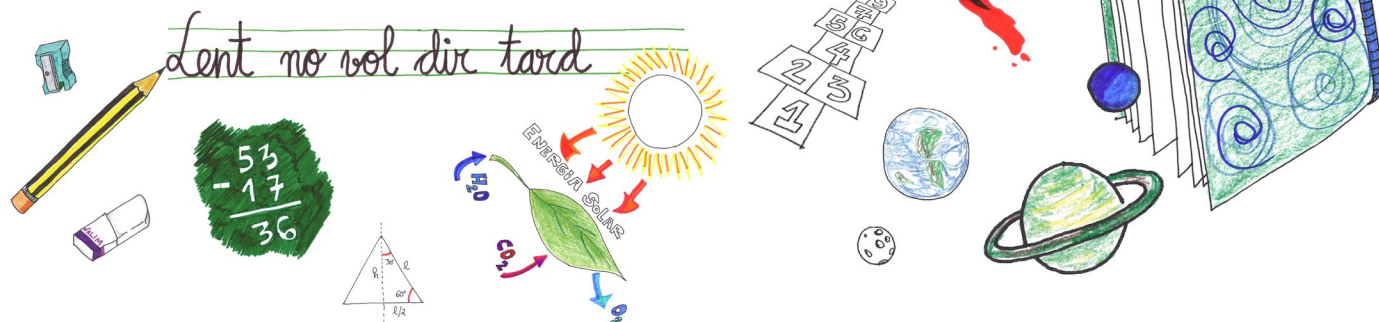


		Dimecres 12 Macarrons amb tomàquet i formatge Croquetes d'espínacs amb enciam Fruita natural	Dijous 13 Crema de pastanaga Seitan al forn amb patata i ceba Iogurt natural	Divendres 14 Amanida de lleties (espínacs, tomàquet i ravanets) Salsitxes vegetals al forn amb enciam Fruita natural
Dilluns 17 Arròs amb verdures Bacallà al forn amb enciam i remolatxa Fruita natural	Dimarts 18 Bledes i patata Tofu arrebossats amb enciam, tomàquet i pipes Fruita natural	Dimecres 19 Cigróns amb espínacs Hamburguesa vegetal amb enciam i pastanaga Iogurt natural	Dijous 20 Crema de carbassa amb crostons de pa Seitan al forn amb ceba i patates Fruita natural	Divendres 21 Amanida de pasta (pinya, pastanaga i olives) Ous durs amb tonyina i lliit de tomàquet Fruita natural
Dilluns 24 FESTIU	Dimarts 25 Amanida de mongeta verda (pastanaga, tomàquet i formatge) Salsitxes vegetals al forn amb enciam Fruita natural	Dimecres 26 Arròs integral amb sofregit de tomàquet Trita de carbassó i patata amb enciam i remolatxa Fruita natural	Dijous 27 Lleties estofades Sonso fresc arrebossat amb pastanaga ratllada Iogurt natural	Divendres 28 Crema de verdures Seitan al forn amb cuscús Fruita natural

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- La majoria de la fruita, patata, ceba, all, nap, pastanaga, arròs carbassa i llegums són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.



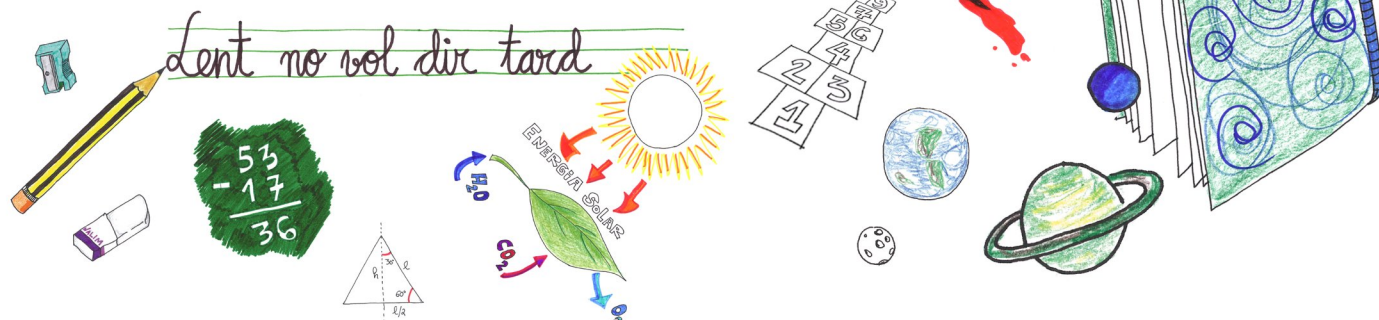


		Dimecres 12 Macarrons amb tomàquet i formatge Croquetes d'espínacs amb enciam Fruita natural	Dijous 13 Crema de pastanaga Seitan al forn amb patata i ceba Iogurt natural	Divendres 14 Amanida de lleties (espínacs, tomàquet i ravanets) Salsitxes vegetals al forn amb enciam Fruita natural
Dilluns 17 Arròs amb verdures Seitan al forn amb enciam i remolatxa Fruita natural	Dimarts 18 Bledes i patata Tofu arrebossats amb enciam, tomàquet i pipes Fruita natural	Dimecres 19 Cigróns amb espínacs Hamburguesa vegetal amb enciam i pastanaga Iogurt natural	Dijous 20 Crema de carbassa amb crostons de pa Seitan al forn amb ceba i patates Fruita natural	Divendres 21 Amanida de pasta (pinya, pastanaga i olives) Ous durs amb llet de tomàquet Fruita natural
Dilluns 24 FESTIU	Dimarts 25 Amanida de mongeta verda (pastanaga, tomàquet i formatge) Salsitxes vegetals al forn amb enciam Fruita natural	Dimecres 26 Arròs integral amb sofregit de tomàquet Trita de carbassó i patata amb enciam i remolatxa Fruita natural	Dijous 27 Lleties estofades Tofu arrebossat amb pastanaga ratllada Iogurt natural	Divendres 28 Crema de verdures Seitan al forn amb cuscús Fruita natural

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- La majoria de la fruita, patata, ceba, all, nap, pastanaga, arròs carbassa i llegums són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.





		Dimecres 12 Macarrons amb tomàquet Hamburguesa de vedella amb enciam Fruita natural	Dijous 13 Crema de pastanaga Pollastre al forn amb patata i ceba Fruita natural	Divendres 14 Amanida de patates (espinacs, tomàquet i ravanets) Botifarra de porc al forn amb enciam Fruita natural
Dilluns 17 Arròs amb verdures Pollastre al forn amb enciam i remolatxa Fruita natural	Dimarts 18 Bledes i patata Daus de gall dindi arrebossats amb enciam i tomàquet Fruita natural	Dimecres 19 Arròs saltejat amb espinacs Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga Fruita natural	Dijous 20 Crema de carbassa amb crostons de pa Llom al forn amb ceba i patates Fruita natural	Divendres 21 Amanida de pasta (pinya, pernil dolç i pastanaga) Pollastre a la planxa amb llit de tomàquet Fruita natural
Dilluns 24 FESTIU	Dimarts 25 Amanida de mongeta verda (pastanaga i tomàquet) Salsitxes de porc al forn amb enciam Fruita natural	Dimecres 26 Arròs integral amb sofregit de tomàquet Gall dindi a la planxa amb carbassó, enciam i remolatxa Fruita natural	Dijous 27 Lenties estofades Llom arrebossat amb pastanaga ratllada Fruita natural	Divendres 28 Crema de verdures Pollastre al forn amb cuscús Fruita natural

Perquè creiem en la sostenibilitat social, ambiental i alimentària:

- La majoria de la fruita, patata, ceba, all, nap, pastanaga, arròs carbassa i llegums són ECOLÒGICS.
- La pasta, el sucre integral i la pinya són de COMERÇ JUST.
- Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral de la Garrotxa.
- Oferim sucre integral de canya amb els iogurts naturals.

