



MENÚ Febrer 2012

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1
Sopa de pistons

Rostit de magra salsejat amb bolets i patates a daus

Iogurt natural

2
Arròs a la cubana (amb tomàquet i ou dur)

Rodanxa de lluç a la romana amb amanida i pastanaga

Fruita del temps

3
Llenties de l'àvia amb verduretes

Pernilets de pollastre al forn amb patates xips

Fruita del temps

6
Espaguetis a la carbonara (amb crema de llet i bacó)

Crestes de tonyina amb amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

7
Mongeta tendra amb patata i coliflor

Mandonguilles de vedella i porc amb xampinyons

Iogurt natural

8
Mongetes blanques guisades amb verdures

Truita de patates amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

9
Sopa d'aviram amb cabell d'àngel

Escalopa d'au amb amanida d'enciam i soja

Fruita del temps

10
Paella valenciana (amb sofregit i pollastre)

Filet de peix carboner al forn amb samfaina

Fruita del temps

13
Sopa de peix amb pistons

Botifarra mixta a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

14
Arròs a la milanesa (amb verdures i carn de vedella)

Filet de lluç a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga

Natilles de vainilla

15
Cigrons estofats amb pastanaga

Croquetes de l'àvia amb pernil i amanida d'enciam i tomaquet

Fruita del temps

16
Macarrons (amb sofregit de tomàquet i olives negres)

Truita de patata i ceba amb rodanxes de botifarra d'ou

Fruita del temps

17
Verdura tres colors (mongeta tendra, coliflor i pastanaga)

Pollastre a l'ast amb pepitoria de tomàquet i pebrot

Fruita del temps

20
Arròs amb sofregit de ceba, tomàquet i mig ou dur

Llibrets de permil dolç i formatge amb amanida d'enciam i pastanaga

Fruita del temps

21
Sopa d'au amb pasta

Pollastre a l'allada amb patates rosses (xips)

Fruita del temps

22
Fideua de peix amb sèpia

Filet de peix blanc (hoki) a la meuniere (lleuger arrebossat amb llimona) i amanida d'enciam i olives negres

Fruita del temps

23
Crema de carbassó natural

Canelons rossini de carn gratinats

Fruita del temps

24
Llenties casolanes amb arròs

Truita francesa amb salsa de bolets

Iogurt natural

27
Tallarines a la bolonyesa (amb carn de vedella)

Bunyols de bacallà amb amanida completa

Fruita del temps

28
Sopa minestrone (amb verduretes)

Cap de llom guisat amb patatetes a daus

Flam de vainilla i caramel

29
Mongetes blanques estofades

Truita de patata amb amanida d'enciam i tomàquet amanit

Fruita del temps



La nostra empresa sotmet a congelació el peix que vagi a ser consumit cru o poc fet, segons estableix el R.D. 1420/2006