



## RÈGIM Març 2012

### Dilluns

### Dimarts

### Dimecres

### Dijous

### Divendres

<p>5</p> <p>Bròquil amb patata</p> <p>Pollastre planxa amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Iogurt desnatat</p>	<p>6</p> <p>Espinacs amb patata</p> <p>Lluç a la planxa amb amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>7</p> <p>Minestra de verdures amb patata, pastanaga, mongeta tendra i pèsols</p> <p>Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>8</p> <p>Bledes amb patata</p> <p>Filet d'au a la planxa amb amanida</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>9</p> <p>Mongeta tendra amb patata</p> <p>Truita francesa amb amanida</p> <p>Fruita del temps</p>
<p>12</p> <p>Bledes, pastanaga i patata</p> <p>Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>13</p> <p>Coliflor amb patata</p> <p>Truita a la francesa amb amanida i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>14</p> <p>Verdura tres colors</p> <p>Bistec de magra a la planxa amb amanida</p> <p>Iogurt desnatat</p>	<p>15</p> <p>Mongeta tendra amb patata</p> <p>Filet de lluç a la planxa amb amanida i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>16</p> <p>Bròquil amb patata</p> <p>Pollastre a la planxa amb amanida</p> <p>Fruita del temps</p>
<p>19</p> <p>Minestra de verdures</p> <p>Filet de gall a la planxa amb amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>20</p> <p>Mongeta tendra amb patata i coliflor</p> <p>Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida</p> <p>Iogurt desnatat</p>	<p>21</p> <p>Coliflor amb patata</p> <p>Truita francesa amb amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>22</p> <p>Espinacs amb patata</p> <p>Filet d'au a la planxa amb amanida d'enciam i soja</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>23</p> <p>Mongeta tendra amb patata</p> <p>Filet de palaia al forn amb amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>
<p>26</p> <p>Espinacs amb patata</p> <p>Hamburguesa de vedella amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>27</p> <p>Bròquil amb patata</p> <p>Lluç a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Iogurt desnatat</p>	<p>28</p> <p>Bledes amb patata</p> <p>Llom a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>29</p> <p>Mongeta tendra amb patata</p> <p>Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>30</p> <p>Verdura tres colors (mongeta tendra, coliflor i pastanaga)</p> <p>Pollastre a la planxa amb amanida verda</p> <p>Fruita del temps</p>



La nostra empresa sotmet a congelació el peix que vagi a ser consumit cru o poc fet, segons estableix el R.D. 1420/2006