

Dijous 7 de maig: CURSA DE RELLEUS

(Amena i Rahmah)

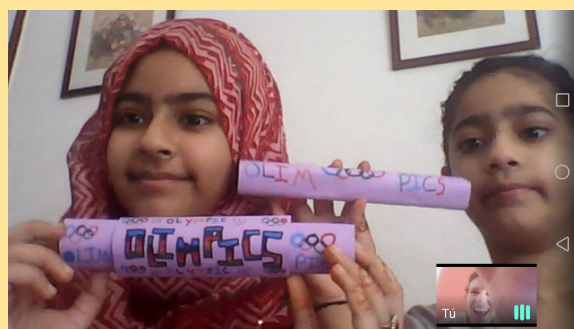
Per poder fer una cursa de relleus, necessitem un testimoni, que és aquell "pal" que porten els atletes a la mà quan estan corrent i han de donar al seu company/a d'equip perquè pugui córrer.

Heu de fabricar el vostre TESTIMONI amb coses que tingueu a casa. El podeu fer com vosaltres més us agradi, però aquí us deixem algun enllaç i alguna foto que us poden donar alguna idea per poder fer el vostre TESTIMONI.



<https://www.youtube.com/watch?v=106OWEHJwDM>

Fer una FOTO del vostre testimoni.



Quants kilòmetres és una Mitja Marató? I una Marató?

La mitja marató són 21,0975 km i la marató 42,195 km.

