

EL CONCURS DELS REPTES!!!

Els nens i nens de Cicle Mitjà i Superior des de l'àrea d'Educació Física estem fent un CONCURS DE REPTES, treballant diferents tipus de qualitats i habilitats físiques i coordinatives. Alguns reptes són sense material i altres amb material que tenim a casa, com per exemple: paper de vàter, pal de les escombres, cartró de llet, galledes, cadires, etc.

Cada setmana la mestra envia un full de proposta d'activitats físiques per fer cada dia a casa, i un vídeo explicant els tres reptes que els nens i nenes de cada classe hem de practicar i fer. Al final de setmana, enviem els nostres resultats per fer el concurs, opinions, si ens ha agradat i propostes que ens agradaria fer.... També alguns enviem vídeos o fotos fent els reptes sols o en família, ja que també poden participar.

