

INFORMACIÓ A LES FAMÍLIES DELS INFANTS

ESTRATÈGIES DE PREVENCIÓ DELS TRASTORNS DE PARLA

Tots els moviments amb la finalitat digestiva (llepar, mossegar, amassar, mastegar, queixalar, xuclar...) preparen l'articulació dels sons dels nens/es. Per tant, una bona realització dels moviments alimentaris pot facilitar el procés d'aprenentatge dels sons.

PRINCIPALS MALS HÀBITS DELS INFANTS

***EL XUMET, BIBERÓ I SUCCIÓ DIGITAL (fer la pipa)** : proporciona plaer i consol als més petits, però a partir dels 12 mesos es recomana que sols s'utilitzi per a dormir, i al voltant dels 2 anys cal deixar-ho completament.

Si la succió dura molt temps pot provocar desplaçaments de la postura lingual, elevació del paladar i avançament de les incisives superiors, de la mateixa manera que pot afavorir la prolongació de la deglució infantil i l'establiment de la deglució atípica.

És important atreure al nen/a cap a altres estímuls i oferir-li altres tipus de consols que també siguin efectius (explicar contes...)

Cal tenir en compte que no tots els nens/es segueixen els mateixos patrons i processos, ja que hi ha diferències individuals.

Per tant, s'ha de:

- Facilitar conductes per a que el nen/a treballi la musculatura orofacial: donar ossos per a que els escuri, fruita i que ell/a es tregua el pinyol, pipes i que ell/a es tregui la cloaca...
- No mantenir l'alimentació a base de triturats i farinetes fora de temps (economia de temps). Això no afavoreix l'establiment correcte dels hàbits de masticació i deglució.
- Cal donar als nens/es temps per a mastegar, ensalivar i empassar.

Judit Muñoz
Mestra d'Audició i Llenguatge
CEIP MAS CASANOVAS