

Menú Escola Mas Casanovas

DILLUNS

DIMARTS 1

Tots Sants



DIMECRES 2

Crema de pastanaga amb
Rostes
Delícies de peix amb
amanida d'enciam i olives
negres
Iogurt

DIJOUS 3

Arròs de peix caldós

Llom arrebossat amb
Verdures al forn

Fruita del temps

DIVENDRES 4

Sopa de verdures amb
Pasta
Fricandó de vedella amb
Patates

Fruita del temps

DILLUNS 7

Espaguettis carbonara

Truita de Pernil dolç amb
amanida de tomàquet

Fruita del temps

DIMARTS 8

Mongeta tendra amb
Patata
Hamburguesa mixta amb
Formatge i amanida
d'enciam

Frita del temps

DIMECRES 9

Crema de cigrons i
verdures
Pernilets de Pollastre amb
enciam

Fruita del temps

DIJOUS 10

Arròs a la milanesa

Tilapia amb salsa de llimona
i amanida d'enciam i
pastanaga

Fruita del temps

DIVENDRES 11

Pizza de tonyina

Croquetes de Pernil amb
enciam i blat de moro

Postre Làctic

DILLUNS 14

Arròs a la Cubana (ou dur)

Nuggets amb Pollastre amb
amanida d'enciam i olives

Fruita del temps

DIMARTS 15

Sopa d'au amb fideus

Botifarra Grill amb patates
xips

Fruita del temps

DIMECRES 16

Patates Estofades

Peix a la Andalusia amb
amanida d'enciam

Fruita del temps

DIJOUS 17

Macarrons al forn

Truita a la francesa i
amanida d'enciam i blat de
moro

Fruita del temps

DIVENDRES 18

Bledes amb patates

Estofat de gall d'indi amb
salseta

Iogurt

DILLUNS 21

Fideus amb costella
Truita de formatge i
amanida d'enciam i
pastanaga

Fruita del temps

DIMARTS 22

**TASTET DE PASTIS DE
PASTANAGA**
Mongeta amb patates
Mandonguilles amb sanfaina

Fruita del temps

DIMECRES 23

Llenties amb arròs
Llibrets de Pernil i
formatge amb amanida
d'enciam

Fruita del temps

DIJOUS 24

Espaguettis a la Napolitana
Filet de Lluç al forn amb
verdures

Iogurt

DIVENDRES 25

Sopa de Peix
Pollastre al forn amb
patates

Fruita del temps

DILLUNS 28

Espirals de colors amb
formatge
Bunyols de Bacallà amb
amanida d'enciam

Fruita del temps

DIMARTS 29

Crema de Verdures amb
rostes
Tall que es pela amb
patates fregides

Iogurt

DIMECRES 30

Mongetes Estofades
Llom adobat amb
xampinyons

Fruita del temps

Novemb
re
2011



www.alimentart.com