

Menú Escola Mas Casanovas

MAIG
2011



DILLUNS 2

Macarrons a la Bolonyesa
San Jacobos amb amanida

Fruita del temps

DIMARTS 3

Pèsols amb Patates
Truita a la francesa amb
xampinyons

Fruita de temporada

DIMECRES 4

Crema de Pastanaga amb
picatostes
Gall d'indi amb patates
fregides

Làctic

DIJOUS 5

Arròs Caldòs amb gambes
Lluç amb salsa de tomàquet

Fruita del temps

DIVENDRES 6

Sopa de Galets
Tall de Vedella amb salsa

Gelat

DILLUNS 9

Espaguettis a la Carbonara
Croquetes de Pernil amb
amanida de blat de moro

Fruita del temps

DIMARTS 10

Mongeta tendra amb
Patata
Hamburguesa de Vedella
amb amanida d'enciam

Làctic

DIMECRES 11

Cigrons amb ou saltejat
Tilapia amb salsa i patates
baby
Pa de Pèssic

DIJOUS 12

Sopa de Peix
Pernilets de Pollastre amb
tomàquet xerri
Fruita del temps

DIVENDRES 13

Amanida d'arròs
Salsitxes amb tomàquet
Gelat

DILLUNS 16

Espirals amb tomàquet i
formatge
Nuggets de Pollastre amb
amanida
Fruita del temps

DIMARTS 17

Sopa de L'avia
Mandonguilles amb salsa
Fruita del temps

DIMECRES 18

Arròs a la Cubana (ou dur)
Escalopa de Pollastre amb
amanida
Gelat

DIJOUS 19

Llenties amb pastanaga
Llimanda al forn amb
amanida verda
Fruita del temps

DIVENDRES 20

Amanida Alemana (Patata,
Frankfurt i vinagreta)
Llom a la Planxa amb
patates fregides
Iogurt

DILLUNS 23

Amanida de Pasta
Carn Magra amb tomàquet
Iogurt

DIMARTS 24

Sopa de Lletres
Truita de Pernil Dolç amb
amanida de pastanaga
Fruita del temps

DIMECRES 25

Mongeta tendra amb
Patata
Filet de Llenguado al forn
amb verdures
Fruita del temps

DIJOUS 26

Paella Marinera
Botifarra amb rodes de
Patata
Fruita del temps

DIVENDRES 27

Mongetes Estofades
Croquetes de Pernil amb
amanida
Gelat

Tots els segons plats van acompanyats de guarnició: amanida, patates fregides, patates xip o verdures
Les fruites del temps son : pera, plàtan, poma, mandarines, meló, síndria, préssec, maduixes, kiwi, albercocs,...



www.alimentart.com