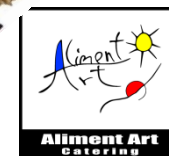


Menú Escola Mas Casanovas



OCTUBRE
2012



www.alimentart.com

DILLUNS 1

Espaguetis amb tomàquet i formatge
Delícies de Peix amb amanida d'enciam i pastanaga
Fruita del temps

DIMARTS 2

Sopa de Peix amb pasta
Truita de Patates amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

DIMECRES 3

Patata i mongeta tendra
Mandonguilles de Vedella amb salsa
Iogurt

DIJOUS 4

Llenties amb xoriç
Cuixes de pollastre amb patates baby
Fruita del temps

DIVENDRES 5

Arròs tres delícies (pernil dolç, tonyina, pastanaga)
Lluç forn amb ceba
Macedonia de fruites

DILLUNS 8

Sopa d'au Casolana
Croquetes de Pernil amb amanida d'enciam
Fruita del temps

DIMARTS 9

Cigrons Estofats
Tilapia a la Marinera
Fruita del temps

DIMECRES 10

Arròs amb xampinyons
Hamburguesa de Vedella amb amanida d'enciam
Fruita del temps

DIJOUS 11

Minestra de Verdures casolana
Pollastre al forn amb enciam
Iogurt

DIVENDRES 12



DILLUNS 15

Espaguetis amb formatge
Bunyols de bacallà i amanida d'enciam
Fruita del temps

DIMARTS 16

Crema de verdures amb rostos
Escalopa de vedella amb patates al forn
Fruita del temps

DIMECRES 17

Amanida complerta(enciam, Pebrot, olives, tonyina)
Pizza de Pernil dolç casolana
Iogurt

DIJOUS 18

Llenties amb patates
Rodó de Gall d'indi amb enciam
Fruita del temps

DIVENDRES 19

Arròs caldós amb cloïsses
Truita de formatge amb tomàquet natural
Fruita del temps

DILLUNS 22

Pèsols saltejats amb pernil dolç
Llibrets de Pernil i formatge amb amanida d'enciam
Fruita del temps

DIMARTS 23

Sopa d'escudella
Filet de lluç forn amb amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

DIMECRES 24

Espirals amb tonyina
Cap de llom amb salsa
Iogurt

DIJOUS 25

Mongeta tendra amb patata
Pollastre forn amb Patata al forn
Fruita del temps

DIVENDRES 26

Arròs amb tomàquet
Hamburguesa de Vedella amb patates fregides
Fruita del temps

DILLUNS 29

Macarrons Bolonyesa
Truita a la francesa amb amanida d'enciam
Fruita del temps

DIMARTS 30

Bledes amb Patata
Magra amb tomàquet
Fruita del temps

DIMECRES 31

Sopa de Lletres
Filet d'Halibut amb amanida d'enciam
Iogurt

Menús revisats dietètica i Nutricionalment pel cesnut. www.cesnut.com

Tots els segons plats van acompanyats de guarnició: amanida, patates fregides, patates xip o verdures. Les fruites del temps son : pera, plàtan, poma, mandarines, meló, síndria, préssec, maduixes, Kiwi,