

# Menú Escola Mas Casanovas



**DIMARTS 1**

**FESTIU**

**DIMECRES 2**

Macarrons amb tomàquet  
Varetes de Lluç amb  
amanida d'enciam  
Fruita del temps

**DIJOUS 3**

Sopa d'au amb Galets  
Salsitxes amb tomàquet  
amb patates fregides  
Fruita del temps

**DIVENDRES 4**

Arròs 3 Delícies ( pernil  
dolç, tonyina, i pèsols)  
Trita a la francesa amb  
amanida d'enciam  
Postre Làctic

**DILLUNS 7**

Fideus a la Cassola  
Croquetes de Bacallà amb  
amanida d'enciam  
Fruita del temps

**DIMARTS 8**

Mongeta tendra amb  
patata  
Botifarra Grill amb amanida  
d'enciam  
Fruita del temps

**DIMECRES 9**

Sopa de Peix  
Ous amb tomàquet  
Gelat

**DIJOUS 10**

Arròs amb sofregit de  
tomàquet cassolà  
Filet de Llimanda al forn  
amb enciam  
Iogurt

**DIVENDRES 11**

Raviolis de Carn amb  
tomàquet i formatge  
Cuixetes de Pollastre a l'all  
amb xips  
Fruita del temps

**DILLUNS 14**

Macarrons a la Carbonara  
(crema de llet i bacó)  
Trita a la francesa amb  
amanida d'enciam  
Fruita del temps

**DIMARTS 15**

Cigrons Estofats  
Llom arrebossat amb  
patates fregides  
Maduixes amb sucre

**DIMECRES 16**

Brou Vegetal amb fideus  
Pizza de Pernil dolç i  
formatge  
Fruita del temps

**DIJOUS 17**

Col i flor amb beixamel  
Hamburguesa de Vedella  
amb formatge amb enciam  
Iogurt

**DIVENDRES 18**

Fideuà de Carn  
Filet de Bruixa amb ceba,  
all i llorer al forn  
Fruita del temps

**DILLUNS 21**

Patates a la Marinera  
( Sipia i Gambes)  
Pollastre al forn amb  
amanida d'enciam  
Fruita del temps

**DIMARTS 22**

Crema de Pastanaga amb  
rostes  
Bacallà enfarinat amb  
amanida d'enciam  
Fruita del temps

**DIMECRES 23**

Pèsols amb patates  
Mandonguilles amb  
xampinyons  
Iogurt

**DIJOUS 24**

**ARTI SUCRET**  
Paella  
Trita de Pernil cuit amb  
amanida d'enciam  
Postre Sucret i Fanta  
Taronja

**DIVENDRES 25**

**FESTA**

**DILLUNS 28**

**FESTA**

**DIMARTS 29**

Llacets amb tomàquet i  
formatge  
Suprema de Lluç al forn  
amb enciam i blat de moro  
Fruita del temps

**DIMECRES 30**

Mongetes Blanques  
Cuixetes de Pollastre a l'all  
amb tomàquet al forn  
Fruita del temps

**DIJOUS 31**

Bledes amb patata  
Filet de Carn Magra de  
porc a la planxa amb  
amanida d'enciam  
Postre Làctic

**MAIG  
2012**



[www.alimentart.com](http://www.alimentart.com)

Tots els segons plats van acompanyats de guarnició: amanida, patates fregides, patates xip o verdures. Les fruites del temps son : pera, plàtan, poma, mandarines, maduixes, kiwi, albercocs,... ( segons temporada)