

MENÚ ESCOLA MAS CASANOVAS

DILLUNS 28

Macarrons a la Italiana
Suprema de Lluç al forn
amb amanida, blat de moro
i olives
Fruita

DIMARTS 1

Llenties amb xoriç
Truita de formatge amb
enciam
Fruita del temps

DIMECRES 2

Bledes amb Patates
Pollastre al forn amb
tomàquet xerry
Iogurt

DIJOUS 3

Sopa Casolana
Llom arrebossat amb
amanida
Fruita del temps

DIVENDRES 4

Arròs amb tomàquet
Hamburguesa de Vedella
amb amanida variada
Fruita del temps

SETMANA
BLANCA

SETMANA
BLANCA

SETMANA
BLANCA

SETMANA
BLANCA

SETMANA
BLANCA

MARÇ
2011



DILLUNS 14

Tortellini amb formatge
Tilapia al forn amb
verdures
Fruita amb almibar

DIMARTS 15

Sopa de Peix
Fricando de Vedella
Fruita del temps

DIMECRES 16

Cigrons a la Riojana
Truita de Patates amb
amanida verda
Iogurt

DIJOUS 17

Arròs Cassola
Hamburguesa a la Planxa
amb salsa mostassa
Fruita del temps

DIVENDRES 18

Canelons Gratinats
Nuggets de Pollastre amb
amanida variada
Fruita del temps

DILLUNS 21

Espirals Napolitana
Bacallà amb samfaina
Fruita del temps

DIMARTS 22

Sopa de Lletres
Truita a la francesa amb
amanida amb tonyina i blat
de moro
Fruita del temps

DIMECRES 23

Estofat de Sepia amb
Patates
Flamenquin amb amanida de
tomàquet
Fruita del temps

DIJOUS 24

Mongetes Estofades
Botifarra Grill amb amanida
Fruita amb almibar

DIVENDRES 25

Fideus a la Cassola
Escalopa de Pollastre amb
amanida
Iogurt

DILLUNS 28

Espaguettis a la Carbonara
Bunyols de Bacallà amb
amanida i pastanaga
Fruita del temps

DIMARTS 29

Minestra de Verdures
Cassolana
Mandonguilles amb salseta
casolana
Postre Làctic

DIMECRES 30

Llenties amb pastanaga
Truita de formatge amb
amanida i olives
Fruita del temps

DIJOUS 31

Paella
Peix a la Llimona amb
amanida d'enciam
Fruita del temps

En tots els menús s'inclou pa i
aigua.
Tots els segons plats van acompanyats
de guarnició: amanida, patates
fregides, patates xip o verdures
Les fruites del temps son : pera,
plàtan, poma, mandarines



www.alimentart.com