

Menú Escola

Mas Casanovas

NOVEMBRE
2012

DIJOUS 1



DIVENDRES 2

FESTA

DILLUNS 5

Espaguetis carbonara
(crema de llet i bacó)
Croquetes de Pernil i
enciam i tomàquet

Fruita amb almibar

DIMARTS 6

Mongeta tendra amb
Patata
Hamburguesa mixta amb
Formatge i amanida
d'enciam

Fruita del temps

DIMECRES 7

Cigrons i Verduretes

Trita de patates amb
enciam i blat de moro

Fruita del temps

DIJOUS 8

Arròs a la milanesa

Tilàpia amb salsa de llimona
i amanida d'enciam i
pastanaga

Ioqurt

DIVENDRES 9

Sopa de Peix amb lletres

Pernilets de Pollastre amb
patates al forn

Fruita del temps

DILLUNS 12

Amanida amb pinya i surimi

Fideuà amb calamars

Ioqurt

DIMARTS 13

Sopa d'au amb fideus

Botifarra Grill amb
mongetes blanques

Fruita del temps

DIMECRES 14

Llenties amb arròs

Nuggets de Pollastre amb
amanida d'enciam

Fruita del temps

DIJOUS 15

Macarrons al forn

Trita a la francesa i
amanida d'enciam i blat de
moro

Fruita del temps

DIVENDRES 16

Bledes amb Patates

Estofat de gall d'indi amb
salseta

Fruita del temps

DILLUNS 19

Espaguetis a la Napolitana
Filet de Lluç al forn a la
taronja i amanida verda

Fruita del temps

DIMARTS 20

Crema de Pastanaga amb
rostes
Mandonguilles de Vedella
amb amanida d'enciam

Fruita del temps

DIMECRES 21

Fideus amb Costella
Trita de formatge i
amanida d'enciam i
pastanaga

Fruita del temps

DIJOUS 22

Llenties amb arròs i
verduretes
Croquetes de Pernil amb
amanida d'enciam

Ioqurt

DIVENDRES 23

Sopa Casolana
Pollastre al forn amb
patates

Fruita del temps

DILLUNS 26

Espirals de colors amb
formatge
Bunyols de Bacallà amb
amanida d'enciam
Fruita del temps

DIMARTS 27

Mongeta tendra amb
patata
Estofat de Vedella

Ioqurt

DIMECRES 28

Mongetes Estofades
Llom adobat amb
xampinyons

Fruita del temps

DIJOUS 29

Sopa de Peix amb fideus

Salsitxes amb Patates

Fruita del temps

DIVENDRES 30

Arròs a la Cassola

Filet de Bruixa amb
amanida d'enciam i blat de
moro

Fruita del temps



www.alimentart.com

Menús Revisats
Dietètica i
Nutricionalment pel
Cesnut
www.cesnut.com