

Menú Escola Mas Casanovas



SETEMBRE
2012

DILLUNS 17

Amanida d'arròs (tonyina, olives i tomàquet)
Nuggets de pollastre amb amanida d'enciam
Fruita del temps

DIMARTS 18

Sopa de Galets
Llenguado a la llimona amb enciam, olives i blat de moro
Fruita del temps

DIMECRES 19

Cigròns estofats
Hamburguesa a la planxa amb enciam, pastanaga
Fruita del temps

DIJOUS 20

Macarrons amb Formatge
Truita de tonyina i amanida verda
Gelats

DIVENDRES 21

Mongeta tendra amb patata i pastanaga
Mandonguilles amb salseta
Fruita del temps

DILLUNS 24

FESTA

DIMARTS 25

Pasta Carbonara (crema de llet i bacó)
Truita francesa amb Amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

DIMECRES 26

Llenties estofades amb verdures
Pollastre amb amanida de tomàquet
Fruita del temps

DIJOUS 27

Patates amb Costella
Lluç al forn amb enciam i blat de moro
Iogurt

DIVENDRES 28

Crema de pastanaga amb rostes
Botifarra Grill amb patates fregides
Fruita del temps



Menús Revisats Dietètica i Nutricionalment pel CESNUT. www.cesnut.com

Tots els segons plats van acompanyats de guarnició: amanida, patates fregides, patates xips o verdures. Les fruites del temps són: pera, plàtan, poma, mandarines, meló, síndria, préssec, maduixes, kiwi, albercocs,...

Aliment Art us dona la benvinguda aquest curs 2012-13. Us fem arribar el nostre menú del mes de Setembre en format paper per dir-vos que, a partir d'ara, podreu trobar el menú de la vostra escola, a la pàgina web de l'empresa. www.alimentart.com

Usuari: Nom de l'escola
Contrasenya: ARTI

