

## ESCOLA ALFAGEME JUNY 2021 MENÚ BASAL

DIMARTS 1		DIMECRES 2		DIJOURS 3		DIVENDRES 4			
CREMA DE VERDURES		ARRÒS A LA MARINERA		CIGRONS ESTOFATS		MONGETA TENDRA AMB PATATA			
RODÓ DE PORC AMB SALSETA		LLUÇ AL FORN AMB ALLET I JULIVERT AMB ENCIAM I PASTANAGA		TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES		POLLASTRE ROSTIT AMB CEBA I TOMÀQUET			
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		IYGURT		FRUITA DEL TEMPS			
DILLUNS 7		DIMARTS 8		DIMECRES 9		DIJOURS 10		DIVENDRES 11	
ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA		CREMA DE CARBASSÓ		ARRÒS TRES DELÍCIES		AMANIDA DE PATATA		MONGETES BLANQUES GUISADES	
ESCALOPA DE POLLASTRE AMB ENCIAM I BLAT DE MORO		CANELONS GRATINATS AMB BEIXAMEL		RAP AMB SALSA VERDA		GALL DINDI AMB SALSETA		TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		IYGURT		FRUITA DEL TEMPS	
DILLUNS 14		DIMARTS 15		DIMECRES 16		DIJOURS 17		DIVENDRES 18	
ARRÒS AMB TOMÀQUET		AMANIDA DE PASTA		LLENTIES ESTOFADES		CREMA DE PORROS		ESPINACS I PATATA SALTEJATS	
LLUÇ AL FORN AMB VERDURETES		POLLASTRE AMB SAMFAINA		TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I OLIVES		MANDONGUILLES MIXTES A LA JARDINERA		DELÍCIES DE PEIX AMB ENCIAM I PASTANAGA	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		IYGURT		FRUITA DEL TEMPS	
DILLUNS 21		DIMARTS 22		<p><i>La creativitat és la intel·lèngia divertint-se</i> - Albert Einstein -</p> <p><b>BON ESTIU!</b></p>					
CREMA DE CARBASSÓ		<u>DINAR FINAL DE CURS</u>							
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB XIPS		AMANIDA DE PASTA							
FRUITA DEL TEMPS		PIZZA DE PERNIL CUIT I FORMATGE							
		POSTRE ESPECIAL							

## ESCOLA ALFAGEME

### JUNY 2021 **MENÚ NO CARN**

<b>DIMARTS 1</b>		<b>DIMECRES 2</b>		<b>DIJOUS 3</b>		<b>DIVENDRES 4</b>			
CREMA DE VERDURES		ARRÒS A LA MARINERA		CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES		MONGETA TENDRA AMB PATATA			
TIRES DE CALAMAR AMB TOMAQUET		LLUÇ AL FORN AMB ALLET I JULIVERT AMB ENCIAM I PASTANAGA		TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES		HAMBURGUESA DE TONYINA AMB SALSETA			
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		IOGURT		FRUITA DEL TEMPS			
<b>DILLUNS 7</b>		<b>DIMARTS 8</b>		<b>DIMECRES 9</b>		<b>DIJOUS 10</b>		<b>DIVENDRES 11</b>	
ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA		CREMA DE CARBASSÓ		ARRÒS TRES DELÍCIES (S/PORC)		AMANIDA DE PATATA		MONGETES BLANQUES GUISADES AMB VERDURES	
VARETES DE PEIX AMB ENCIAM I BLAT DE MORO		CANELONS DE TONYINA GRATINATS AMB BEIXAMEL		RAP AMB SALSA VERDA		LLUÇ AMB SALSETA		TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		IOGURT		FRUITA DEL TEMPS	
<b>DILLUNS 14</b>		<b>DIMARTS 15</b>		<b>DIMECRES 16</b>		<b>DIJOUS 17</b>		<b>DIVENDRES 18</b>	
ARRÒS AMB TOMAQUET		AMANIDA DE PASTA		LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES		CREMA DE PORROS		ESPINACS I PATATA SALTEJATS	
LLUÇ AL FORN AMB VERDURETES		CALAMAR AMB SAMFAINA		TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I OLIVES		MANDONGUILLES DE PEIX A LA JARDINERA		DELÍCIES DE PEIX AMB ENCIAM I PASTANAGA	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		IOGURT		FRUITA DEL TEMPS	
<b>DILLUNS 21</b>		<b>DIMARTS 22</b>							
CREMA DE CARBASSÓ		<u>DINAR FINAL DE CURS</u>							
HAMBURGUESA DE PEIX AMB XIPS		AMANIDA DE PASTA							
FRUITA DEL TEMPS		PIZZA DE TONYINA CUIT I FORMATGE							
		POSTRE ESPECIAL							

*La creativitat és la intel·lèngia divertint-se*

*- Albert Einstein -*

**BON ESTIU!**

# ESCOLA ALFAGEME

## JUNY 2021 MENÚ NO LLEGUMS

DIMARTS 1		DIMECRES 2		DIJOUS 3		DIVENDRES 4			
CREMA DE VERDURES		ARRÓS A LA MARINERA (SIPESOLS)		PASTA AMB TOMÀQUET		VERDURA I PATATA (NO MONGETA TENDRA)			
RODÓ DE PORC AMB SALSETA		LLUC AL FORN AMB ALLET I JULIVERT AMB ENCIAM I PASTANAGA		TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES		POLLASTRE ROSTIT AMB CEBA I TOMÀQUET			
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		IOGURT		FRUITA DEL TEMPS			
DILLUNS 7		DIMARTS 8		DIMECRES 9		DIJOUS 10		DIVENDRES 11	
ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA		CREMA DE CARBASSÓ		ARRÓS TRES DELÍCIES		AMANIDA DE PATATA		PASTA AMB TOMÀQUET	
POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ AMB ENCIAM I BLAT DE MORO		LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA		RAP AMB SALSÀ VERDA		GALL DINDI AMB SALSETA		TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		IOGURT		FRUITA DEL TEMPS	
DILLUNS 14		DIMARTS 15		DIMECRES 16		DIJOUS 17		DIVENDRES 18	
ARRÓS AMB TOMÀQUET		AMANIDA DE PASTA		VERDURA SALTEJADA		CREMA DE PORROS		ESPINACS I PATATA SALTEJATS	
LLUC AL FORN AMB VERDURETES		POLLASTRE AMB SAMFAINA		TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I OLIVES		GALL DINDI A LA JARDINERA		PEIX ARREBOSSAT CASOLÀ AMB ENCIAM I PASTANAGA	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		IOGURT		FRUITA DEL TEMPS	
DILLUNS 21		DIMARTS 22		<p><i>La creativitat és la intel·lèngia divertint-se</i></p> <p>- Albert Einstein -</p>					
CREMA DE CARBASSÓ		<u>DINAR FINAL DE CURS</u>							
POLLASTRE A LA PLANXA AMB XIPS		AMANIDA DE PASTA							
FRUITA DEL TEMPS		PIZZA DE PERNIL CUIT I FORMATGE							
		POSTRE ESPECIAL							

# BON ESTIU!

# ESCOLA ALFAGEME

## JUNY 2021 **MENÚ NO OU-NO F.SECs-NO LLENTIES**

DIMARTS 1		DIMECRES 2		DIJOUS 3		DIVENDRES 4			
CREMA DE VERDURES		ARRÒS A LA MARINERA		CIGRONS ESTOFATS		MONGETA TENDRA AMB PATATA			
RODÓ DE PORC AMB SALSETA		LLUÇ AL FORN AMB ALLET I JULIVERT AMB ENCIAM I PASTANAGA		GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES		POLLASTRE ROSTIT AMB CEBA I TOMAQUET			
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		IOGURT		FRUITA DEL TEMPS			
DILLUNS 7		DIMARTS 8		DIMECRES 9		DIJOUS 10		DIVENDRES 11	
ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (S/OU)		CREMA DE CARBASSÓ		ARRÒS TRES DELÍCIES (S/OU)		AMANIDA DE PATATA		MONGETES BLANQUES GUISADES	
POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ (S/OU, S/F.SECs) AMB ENCIAM I BLAT DE MORO		HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN (S/OU, S/F.SECs)		RAP AMB SALSÀ VERDA		GALL DINDI AMB SALSETA		LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		IOGURT		FRUITA DEL TEMPS	
DILLUNS 14		DIMARTS 15		DIMECRES 16		DIJOUS 17		DIVENDRES 18	
ARRÒS AMB TOMÀQUET		AMANIDA DE PASTA (S/OU)		VERDURA I PATATA		CREMA DE PORROS		ESPINACS I PATATA SALTEJATS	
LLUÇ AL FORN AMB VERDURETES		POLLASTRE AMB SAMFAINA		GALL DINDI A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES		GALL DINDI A LA JARDINERA		PEIX ARREBOSSAT CASOLÀ (S/OU, S/F.SECs) AMB ENCIAM I PASTANAGA	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		IOGURT		FRUITA DEL TEMPS	
DILLUNS 21		DIMARTS 22							
CREMA DE CARBASSÓ		<u>DINAR FINAL DE CURS</u>							
HAMBURGUESA DE VEDELLA (S/OU) AMB XIPS		AMANIDA DE PASTA (S/OU)							
FRUITA DEL TEMPS		PIZZA DE PERNIL CUIT I FORMATGE (S/OU, S/F.SECs)							
		POSTRE ESPECIAL (S/OU, S/F.SECs)							

*La creativitat és la intel·lèngia divertint-se*

*- Albert Einstein -*

**BON ESTIU!**

# ESCOLA ALFAGEME

## JUNY 2021 MENÚ NO PLV-LACTOSA

DIMARTS 1		DIMECRES 2		DIJOURS 3		DIVENDRES 4			
CREMA DE VERDURES (SILLET NI DERIVATS)		ARRÒS A LA MARINERA		CIGRONS ESTOFATS		MONGETA TENDRA AMB PATATA			
RODÓ DE PORC AMB SALSETA		LLUÇ AL FORN AMB ALLET I JÚLIVERT AMB ENCIAM I PASTANAGA		TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES		POLLASTRE ROSTIT AMB CEBA I TOMAQUET			
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		IYGURT DE SOJA		FRUITA DEL TEMPS			
DILLUNS 7		DIMARTS 8		DIMECRES 9		DIJOURS 10		DIVENDRES 11	
ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA		CREMA DE CARBASSÓ (SILLET NI DERIVATS)		ARRÒS TRES DELÍCIES (SILLET NI DERIVATS)		AMANIDA DE PATATA		MONGETES BLANQUES GUISADES	
POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ (SILLET NI DERIVATS) AMB ENCIAM I BLAT DE MORO		HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN (SILLET NI DERIVATS)		RAP AMB SALSA VERDA		GALL DINDI AMB SALSETA		TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		IYGURT DE SOJA		FRUITA DEL TEMPS	
DILLUNS 14		DIMARTS 15		DIMECRES 16		DIJOURS 17		DIVENDRES 18	
ARRÒS AMB TOMÀQUET		AMANIDA DE PASTA		LLENTIES ESTOFADES		CREMA DE PORROS (SILLET NI DERIVATS)		ESPINACS I PATATA SALTEJATS	
LLUÇ AL FORN AMB VERDURETES		POLLASTRE AMB SAMFAINA		TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I OLIVES		GALL DINDI A LA JARDINERA		PEIX ARREBOSSAT CASOLÀ (SILLET NI DERIVATS) AMB ENCIAM I PASTANAGA	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		IYGURT DE SOJA		FRUITA DEL TEMPS	
DILLUNS 21		DIMARTS 22							
CREMA DE CARBASSÓ (SILLET NI DERIVATS)		<u>DINAR FINAL DE CURS</u>							
HAMBURGUESA DE VEDELLA (SILLET NI DERIVATS) AMB XIPS		AMANIDA DE PASTA (SILLET NI DERIVATS)							
FRUITA DEL TEMPS		PIZZA DE PERNIL CUIT (SILLET NI DERIVATS)							
		POSTRE ESPECIAL (SILLET NI DERIVATS)							

*La creativitat és la intel·lèngia divertint-se*

*- Albert Einstein -*

**BON ESTIU!**

# ESCOLA ALFAGEME

## JUNY 2021 MENÚ NO PORC

<b>DIMARTS 1</b>		<b>DIMECRES 2</b>		<b>DIJOUS 3</b>		<b>DIVENDRES 4</b>			
CREMA DE VERDURES		ARRÒS A LA MARINERA		CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES		MONGETA TENDRA AMB PATATA			
TIRES DE CALAMAR AMB TOMÀQUET		LLUÇ AL FORN AMB ALLET I JULIVERT AMB ENCIAM I PASTANAGA		TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES		POLLASTRE ROSTIT AMB CEBA I TOMÀQUET			
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		IÒGURT		FRUITA DEL TEMPS			
<b>DILLUNS 7</b>		<b>DIMARTS 8</b>		<b>DIMECRES 9</b>		<b>DIJOUS 10</b>		<b>DIVENDRES 11</b>	
ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA		CREMA DE CARBASSÓ		ARRÒS TRES DELÍCIES (S/PORC)		AMANIDA DE PATATA		MONGETES BLANQUES GUISADES AMB VERDURES	
ESCALOPA DE POLLASTRE AMB ENCIAM I BLAT DE MORO		CANELONS DE TONYINA GRATINATS AMB BEIXAMEL		RAP AMB SALSÀ VERDA		GALL DINDI AMB SALSETA		TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I BROTS DE SOJA	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		IÒGURT		FRUITA DEL TEMPS	
<b>DILLUNS 14</b>		<b>DIMARTS 15</b>		<b>DIMECRES 16</b>		<b>DIJOUS 17</b>		<b>DIVENDRES 18</b>	
ARRÒS AMB TOMÀQUET		AMANIDA DE PASTA		LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES		CREMA DE PORROS		ESPINACS I PATATA SALTEJATS	
LLUÇ AL FORN AMB VERDURETES		POLLASTRE AMB SAMFAINA		TRUITA DE PATATES AMB ENCIAM I OLIVES		MANDONGUILLES DE PEIX A LA JARDINERA		DELÍCIES DE PEIX AMB ENCIAM I PASTANAGA	
FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		FRUITA DEL TEMPS		IÒGURT		FRUITA DEL TEMPS	
<b>DILLUNS 21</b>		<b>DIMARTS 22</b>							
CREMA DE CARBASSÓ		<u>DINAR FINAL DE CURS</u>							
HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB XIPS		AMANIDA DE PASTA							
FRUITA DEL TEMPS		PIZZA DE TONYINA CUIT I FORMATGE							
		POSTRE ESPECIAL							

*La creativitat és la intel·lèngia divertint-se*

*- Albert Einstein -*

**BON ESTIU!**