

PROGRAMACIÓ SEMINARI EDUCACIÓ  
FÍSICA

**CRÈDITS COMUNS**

Condicció física a tots els cursos i pràctica d'un esport a cada nivell

1r eso :

- Bàsquet I
- Atletisme I
- Futbol I

2n eso

- Voleibol I
- Handbol I
- Hoquei I
- Ritme i expressió

3r eso

- Bàsquet II
- Atletisme II
- Futbol II

4rt eso

- Voleibol II
- Handbol II
- Hoquei II

1r batx.

- Esports de raqueta
  - Tennis taula
  - Frontó
  - Tennis
- Rugbi
- Balls de saló
- Beisbol

2n batx.

- Futbol
- Voleibol
- Bàsquet

- Beisbol
- Esports de raqueta

**MATÈRIES OPTATIVES**

1r eso

- Jocs amb patins

2n eso

- Tennis taula
- Escacs
- Esports col·lectius

3r eso

- Tennis taula
- Hoquei amb patins de Línia
- Ritme i Expressió

4rt eso

- Tennis
- Tennis Taula