



# SANT FERRAN

## Abril 2010

	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
<b>FESTA</b>	<p>Espaguetis a la napolitana</p> <p>Varetes de lluç i amanida</p> <p>Iogurt</p>	<p>Sopa de pasta</p> <p>Pollastre al forn i enciam</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Mongeta tendra amb patates</p> <p>Llom rostit amb xampinyons</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb costella</p> <p>Truita de pernil dolç i enciam</p> <p>Iogurt</p>
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
<p>Sopa de peix amb arròs</p> <p>Salsitxes amb amanida variada</p> <p>Iogurt</p>	<p>Tallarines a la carbonara</p> <p>Peix al forn i enciam</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Verdura variada i patates</p> <p>Estofat de vedella</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Arròs tres delícies</p> <p>Pollastre al forn amb patates al caliu</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Llenties guisades</p> <p>Llibrets de llom i tomàquet natural</p> <p>Iogurt</p>
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
<p>Sopa de pasta</p> <p>Canelons amb amanida variada</p> <p>Iogurt</p>	<p>Mongetes tendres amb patates i pastanaga</p> <p>Pit de pollastre arrebossat i tomàquet natural</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Arròs a la cassola amb pollastre a daus</p> <p>Filet de gall (peix) i enciam</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Macarrons a la bolonyesa</p> <p>Llom a la planxa i tomàquet natural</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Crema de llegums</p> <p>Hamburgueses de vedella i patates fregides</p> <p>Iogurt</p>
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
<p>Arròs a la cubana</p> <p>Filet de lluç arrebossat i enciam</p> <p>Iogurt</p>	<p>Sopa de brou amb pasta fina</p> <p>Mandonguilles amb verdures</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Llenties guisades</p> <p>Truita de patates i amanida</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Fideus a la cassola</p> <p>Pollastre al forn amb poma</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Crema de carbassó</p> <p>Pizza margarita i enciam</p> <p>Iogurt</p>



La nostra empresa sotmet a congelació el peix que vagi a ser consumit cru o poc fet, segons estableix el R.D. 1420/2006





## Compromís sostenible:

### Salta, Corre... Mou-te

Per gaudir d'una bona salut, és molt important que cada dia practiquis algun tipus d'activitat física per mantenir el teu cos sa i la teva ment desperta. Si tu no estàs sa, poc podràs fer pel nostre planeta.

No es tracta només de practicar esport com a tal, bàsquet, futbol, voleibol... activitats com passejar, jugar a l'aire lliure, caminar pel bosc o la ciutat també contenen. Segur que podràs trobar una activitat que et diverteixi.

#### UN CALCUL INTERESSANT

Has calculat alguna vegada les hores a la setmana que et passes davant de:

L'ordinador? \_\_\_\_\_

La televisió? \_\_\_\_\_

TOTAL

- DE 5 HORES

ENTRE 5 I 10 HORES

+ DE 10 HORES



**FELICITATS!!**



**POTS MILLORAR**



**T'HAS de MOURE MÉS**



[www.scolarest.es](http://www.scolarest.es)

#### SCOLAREST al seu servei

Eurest Colectividades S.L.  
Constitució 1, pl. baixa Loc.1-2  
Telèfon 93 470 29 80  
08960 – SANT JUST DESVERN

#### Oficines i Cuines Centrals

Cuina Central Cerdanyola:	93 590 73 66
Cuina Central Girona:	972 47 40 14
Cuina Central Pallejà:	93 470 29 80
Cuina Central Sabadell:	93 710 66 01
Cuina Central Sant Cugat:	93 675 32 07
Palma de Mallorca:	971 49 41 15
Tarragona:	977 29 22 73