



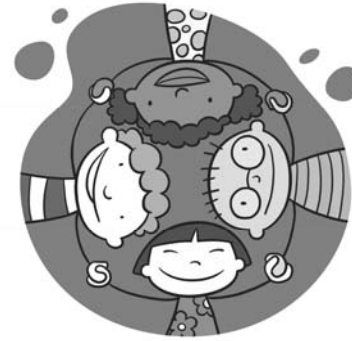
# SANT FERRAN

## Maig 2010

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
<p>Arròs a la bolonyesa</p> <p>Filet de lluç arrebossat amb amanida</p> <p>Iogurt</p>	<p>Mongetes tendres amb patates</p> <p>Contracuixa de pollastre a la planxa amb enciam</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Cigrons a la vinagreta</p> <p>Salsitxes de porc amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Galets amb tomàquet natural i tonyina</p> <p>Truita a la francesa amb formatge i amanida</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Ensalada russa</p> <p>Mandonguilles amb tomàquet</p> <p>Iogurt</p>
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
<p>Tallarines amb verduretes</p> <p>Filet de gall (peix) arrebossat i enciam</p> <p>Iogurt</p>	<p>Crema de verdures</p> <p>Hamburguesa de vedella amb tomàquet natural</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Llenties guisades</p> <p>Llom rostit al forn amb patates</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Sopa de pasta</p> <p>Pollastre al forn amb poma</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb costella</p> <p>Botifarra amb enciam</p> <p>Iogurt</p>
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
<p>Amanida d'arròs</p> <p>Bistec de cuixa de porc a la planxa amb amanida</p> <p>Iogurt</p>	<p>Crema de carbassó</p> <p>Truita de patates amb tomàquet natural</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Macarrons a la bolonyesa</p> <p>Filet de lluç a la planxa amb amanida</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Patates estofades</p> <p>Filet de pollastre a la planxa amb enciam</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Mongeta tendra amb patata</p> <p>Croquetes i calamars amb amanida</p> <p>Iogurt</p>
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
<p><b>FESTIU</b></p>	<p>Llenties estofades</p> <p>Escalopa de llom i patates xips</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Verdura tricolor</p> <p>Estofat de vedella amb xampinyons</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Arròs a la cubana</p> <p>Filet de lluç amb enciam</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Amanida de patates</p> <p>Pizza margarita amb enciam</p> <p>Iogurt</p>
DILLUNS 31				
<p>Amanida de pasta</p> <p>Hamburguesa amb patates xips</p> <p>Iogurt</p>				







## Compromís sostenible:

### Tots i totes són persones

Pots trobar gent de totes les mides, formes i colors; però cadascú de nosaltres som especials i únics. Ni millors ni pitjors.

Hi ha tantes persones diferents com grans de sorra a la platja. Així i tot, totes haurien de tenir els mateixos drets i obligacions.

Malauradament, hi ha molts nens i nenes al món que són explotats per ser nens, i encara més en el cas de les nenes.

Segons l'UNICEF, com a resultat de la discriminació als països subdesenvolupats, les nenes tenen menys possibilitats d'anar a l'escola; gairebé una de cada cinc nenes que es matriculen a l'escola de primària no acaba els seus estudis.



[www.scolarest.es](http://www.scolarest.es)

**SCOLAREST al seu servei**  
Eurest Colectividades S.L.  
Constitució 1, pl. baixa Loc.1-2  
Telèfon 93 470 29 80  
08960 – SANT JUST DESVERN

#### Oficines i Cuines Centrals

Cuina Central Cerdanyola:	93 590 73 66
Cuina Central Girona:	972 47 40 13
Cuina Central Pallejà:	93 470 29 80
Cuina Central Sabadell:	93 710 66 01
Cuina Central Sant Cugat:	93 675 32 07
Palma de Mallorca:	971 49 41 15
Tarragona:	977 29 22 73