



# SANT FERRAN

## Desembre 2009

	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	<p>Mongetes tendres amb pastanaga i patates</p> <p>Escalopa milanesa amb tomàquet natural</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Sopa de brou amb pasta</p> <p>Tall rodó de porc amb patates planes</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Cigrons estofats</p> <p>Truita de pernil dolç i enciam</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Crema de verdures</p> <p>Canelons amb beixamel i formatge gratinat</p> <p>Iogurt</p>
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
<b>FESTIU</b>	<b>FESTIU</b>	<p>Tallarines a la carbonara</p> <p>Filet de nero a la planxa i amanida</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Sopa de pasta</p> <p>Botifarra amb patates</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Arròs a la cassola amb verdures</p> <p>Llom a la planxa i enciam</p> <p>Iogurt</p>
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
<p>Llenties a la riojana</p> <p>Croquetes casolanes de pollastre i enciam</p> <p>Iogurt</p>	<p>Arròs al forn</p> <p>Salsitxes i tomàquet natural</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Minestra de verdures</p> <p>Pit de gall dindi a la planxa i amanida</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Macarrons a la bolonyesa</p> <p>Lluç arrebossat amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>Sopa de peix</p> <p>Canelons</p> <p>Iogurt</p>
DILLUNS 21	DIMARTS 22			
<p>Sopa de Nadal</p> <p>Pernilet amb prunes i panses</p> <p>Torrans i refresc</p>	<p>Espaguetis amb tomàquet</p> <p>Croquetes i calamars</p> <p>Iogurt</p>			



La nostra empresa sotmet a congelació el peix que vagi a ser consumit cru o poc fet, segons estableix el R.D. 1420/2006



*L'equip Scolarest us desitja que passeu unes bones festes!!!*



Compromís sostenible:

## RECICLA, REDUEIX I REUTILITZA

### “La regla de les tres erres”

Fa no gaire temps enrere, les coses no es llençaven com ara. Les ampolles eren de vidre i es reciclaven, les nostres àvies anaven a comprar el pa amb bosses de roba i les botigues no donaven bosses de plàstic.

Avui en dia les nostres cases produeixen massa escombraries.

Per evitar-ho, existeix la regla següent:

1. RECICLA: abans de llençar els residus, separa'ls i diposita'ls en el seu contenidor perquè siguin reconvertit.
2. REDUEIX: Pensa abans de comprar. Estalvia.
3. REUTILITZA: Hi ha molts productes que llencem però que encara poden ser útils. “Reparar-los” pot ser una bona solució.

Us convidem a col·laborar per aconseguir un món millor !!!!!



[www.scolarest.es](http://www.scolarest.es)

**SCOLAREST al seu servei**  
Eurest Colectividades S.L.  
Constitució 1, pl. baixa Loc.1-2  
Telèfon 93 470 29 80  
08960 – SANT JUST DESVERN

**Oficines i Cuines Centrals**  
Cuina Central Cerdanyola:  
Cuina Central Girona:  
Cuina Central Sabadell:  
Cuina Central Sant Cugat:  
Palma de Mallorca:  
Tarragona:

93 590 73 66  
972 47 40 14  
93 710 66 01  
93 675 32 07  
971 26 50 00  
977 29 22 73