



# SANT FERRAN

## Octubre 2009

			DIJOUS 1	DIVENDRES 2
			Macarrons a la bolonyesa  Truita de pernil dolç amb amanida  Fruita del temps	Patates guisades amb costella  Hamburguesa de vedella i tomàquet natural  Iogurt
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
Galets amb tomàquet  Filet de peix a la romana  Iogurt	Cigrons guisats  Botifarra amb enciam  Fruita del temps	Sopa de brou amb pasta  Pollastre rostit amb patates  Fruita del temps	Arròs a la cassola  Llom rostit amb amanida  Fruita del temps	Verdura tricolor amb patates  Pizza margarita  Iogurt
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
<b>FESTA</b>	Tallarines a la carbonara  Hamburguesa de vedella amb amanida  Iogurt	Llenties de l'àvia  Filet de pollastre arrebossat  Fruita del temps	Crema de carbassó  Estofat de vedella amb pèsols i xampinyons  Fruita del temps	Arròs tres delícies  Bastonets de lluç amb tomàquet natural  Iogurt
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Sopa de galets  Salsitxes amb amanida variada  Iogurt	Mongetes tendres i patates  Pollastre al forn amb patates xips  Fruita del temps	Pit i pana (patates saltades amb xoriço)  Filet de lluç amb amanida variada  Fruita del temps	Cigrons estofats  Llom rostit amb salsa i xampinyons  Fruita del temps	Espaguetis amb tomàquet  Croquetes de pollastre i enciam  Iogurt
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
Crema de verdures  Fricandó de vedella  Iogurt	Arròs a la milanesa  Botifarra amb amanida  Fruita del temps	Sopa de pasta fina  Escalopa milanesa i patates al caliu  Fruita del temps	Macarrons a la bolonyesa  Filet de mero amb amanida  Fruita del temps	Llenties amb verdures  Tall rodó i puré de patates  Iogurt



La nostra empresa sotmet a congelació el peix que vagi a ser consumit cru o poc fet, segons estableix el R.D. 1420/2006

