



SANT FERRAN

Octubre 2009

| | | | DIJOUS 1 | DIVENDRES 2 |
|--|--|---|---|--|
| | | | Macarrons a la bolonyesa Truita de pernil dolç amb amanida Fruita del temps | Patates guisades amb costella Hamburguesa de vedella i tomàquet natural Iogurt |
| DILLUNS 5 | DIMARTS 6 | DIMECRES 7 | DIJOUS 8 | DIVENDRES 9 |
| Galets amb tomàquet Filet de peix a la romana Iogurt | Cigrons guisats Botifarra amb enciam Fruita del temps | Sopa de brou amb pasta Pollastre rostit amb patates Fruita del temps | Arròs a la cassola Llom rostit amb amanida Fruita del temps | Verdura tricolor amb patates Pizza margarita Iogurt |
| DILLUNS 12 | DIMARTS 13 | DIMECRES 14 | DIJOUS 15 | DIVENDRES 16 |
| FESTA | Tallarines a la carbonara Hamburguesa de vedella amb amanida Iogurt | Llenties de l'àvia Filet de pollastre arrebossat Fruita del temps | Crema de carbassó Estofat de vedella amb pèsols i xampinyons Fruita del temps | Arròs tres delícies Bastonets de lluç amb tomàquet natural Iogurt |
| DILLUNS 19 | DIMARTS 20 | DIMECRES 21 | DIJOUS 22 | DIVENDRES 23 |
| Sopa de galets Salsitxes amb amanida variada Iogurt | Mongetes tendres i patates Pollastre al forn amb patates xips Fruita del temps | Pit i pana (patates saltades amb xoriço) Filet de lluç amb amanida variada Fruita del temps | Cigrons estofats Llom rostit amb salsa i xampinyons Fruita del temps | Espaguetis amb tomàquet Croquetes de pollastre i enciam Iogurt |
| DILLUNS 26 | DIMARTS 27 | DIMECRES 28 | DIJOUS 29 | DIVENDRES 30 |
| Crema de verdures Fricandó de vedella Iogurt | Arròs a la milanesa Botifarra amb amanida Fruita del temps | Sopa de pasta fina Escalopa milanesa i patates al caliu Fruita del temps | Macarrons a la bolonyesa Filet de mero amb amanida Fruita del temps | Llenties amb verdures Tall rodó i puré de patates Iogurt |



La nostra empresa sotmet a congelació el peix que vagi a ser consumit cru o poc fet, segons estableix el R.D. 1420/2006

