



SANT FERRAN

Setembre 2009

DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Espaguetis a la bolonyesa Pit de pollastre arrebossat i amanida Postres i refrescos	Mongetes tendres amb patates al vapor Hamburguesa de vedella i amanida de tomàquet i blat de moro Fruita	Amanida d'arròs Peix al forn amb tomàquet i patates Fruita	Patates gratinades Magra de porc amb el suc i xampinyons Fruita	Llenties de l'àvia amb arròs Truita de pernil dolç amb enciam Iogurt
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Arròs a la milanesa Escalopines de vedella i tomàquet amanit Iogurt	Crema de verdures amb rostes Pollastre al forn amb poma Fruita	Tirabuixons amb tomàquet i tonyina Llom rostit amb puré de patates Fruita	Amanida camperola Filet de lluç amb salsa de tomàquet Fruita	Sopa de brou Mandonguilles amb patates a daus i verdures Iogurt
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30		
Llenties amb arròs Peix arrebossat i amanida Iogurt	Arròs a la cubana Salsitxes amb amanida variada Fruita	Verdures variades amb patates Pit de pollastre Fruita		



La nostra empresa sotmet a congelació el peix que vagi a ser consumit cru o poc fet, segons estableix el R.D. 1420/2006



*Benvinguts
al nou curs 2009-10 !!!*



Benvinguts al nou curs escolar 2009-2010!!!

El darrer curs escolar 2008-2009 hem practicat i us hem convidat a participar en accions i actituds sostenibles.

Volem continuar amb el nostre gran repte sensibilitzant-nos a través d'un missatge:

El nostre planeta està començant a patir i necessita que el cuidem.

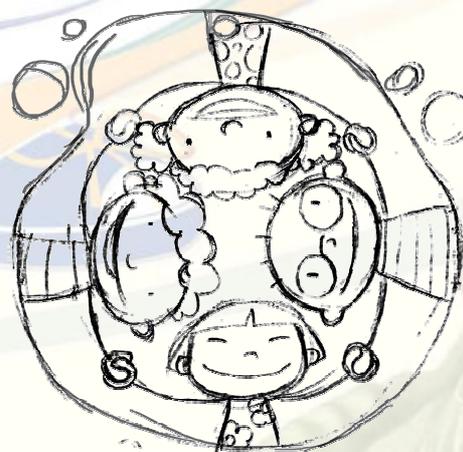
Són moltes les coses que podem fer dins i fora de casa nostre.

Cada mes te'n proposarem una acció que contribuirà, amb el nostre propi compromís, salvar el nostre planeta.

Descobriràs que n'és de fàcil aconseguir grans resultats.

Tu decideixes!!

**El món és
a les teves mans**



www.scolarest.es

SCOLAREST al seu servei
Eurest Colectividades S.L.
Constitució 1, pl. baixa Loc.1-2
Telèfon 93 470 29 80
08960 – SANT JUST DESVERN

Oficines i Cuines Centrals

Cuina Central Cerdanyola:	93 590 73 66
Cuina Central Girona:	972 47 40 14
Cuina Central Sabadell:	93 710 66 01
Cuina Central Sant Cugat:	93 675 32 07
Palma de Mallorca:	971 26 50 00
Tarragona:	977 29 22 73