

Desembre 2015 – Menú basal

AL LÈRGENS: Gluten(1) Crustacis(2) Ou(3) Peix(4) Cacauets(5) Soja(6) Lactosa(7) Fruita de closca(8) Api(9) Mostassa(10) Sèsam(11) Sulfit(12) Tramussos(13) Mol·luscs(14)

FRUITA DE TEMPORADA: mandarina, pera, pinya, plàtan, poma, raïm i taronja

| Dimarts 01/12/2015 | A | Dimecres 02/12/2015 | A | Dijous 03/12/2015 | A | Divendres 04/12/2015 | A | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|-------|--|-------|---|--------|------------------------------------|--------|-------|------|--------|-------|--------|-------|------|--------|-------|--------|-------|------|
| Llenties pardines estofades | - | Sopa de pollastre amb pasta | 1 3 9 | Arròs ecològic amb pastanaga i gall dindi | - | Macarrons gratinats | 1 3 7 | | | | | | | | | | | | |
| Remenat d'ou amb patata | 3 | Llom a la italiana | 7 | Lluç empanat forn | 1 3 4 | Hamburguesa de vedella a la planxa | 6 12 | | | | | | | | | | | | |
| | 12 | Amanida d'enciam i olives | 12 | Amanida d'enciam i blat de moro | 12 | Amanida d'enciam i pastanaga | 12 | | | | | | | | | | | | |
| logurt "La Fageda" | 7 | Fruita de temporada | - | Fruita de temporada | - | Fruita de temporada | - | | | | | | | | | | | | |
| E Kcal | HC g | PROT g | LIP g | V.N. | E Kcal | HC g | PROT g | LIP g | V.N. | E Kcal | HC g | PROT g | LIP g | V.N. | E Kcal | HC g | PROT g | LIP g | V.N. |
| 734,85 | 78,66 | 36,00 | 30,69 | V.N. | 621,17 | 52,58 | 35,01 | 30,09 | V.N. | 627,71 | 87,10 | 32,23 | 17,40 | V.N. | 841,06 | 79,28 | 24,20 | 47,46 | V.N. |
| Arròs amb costella | | Purè de patata amb formatge | | Crema de pastanaga | | Mongeta al vapor | | | | | | | | | | | | | |
| Rap al forn amb patates lioneses | S.C. | Cuixes de pollastre al forn amb enciam i col | S.C. | Salsixes a la planxa amb tomàquet al forn | S.C. | Ou ferrat amb patates fregides | S.C. | | | | | | | | | | | | |
| Fruita de temporada | | Natilles | | logurt de fruites | | Amanida de fruites | | | | | | | | | | | | | |

| Dilluns 07/12/2015 | A | Dimarts 08/12/2015 | A | Dimecres 09/12/2015 | A | Dijous 10/12/2015 | A | Divendres 11/12/2015 | A | | | | | | | | | | |
|----------------------|-------|-----------------------------------|-------|---|--------|--|--------|----------------------------------|------|--------|-------|--------|-------|------|--------|------|--------|-------|------|
| | | Cigrons estofats amb espinacs | - | | | Espaguetis a la napolitana | 1 3 | Sopa de rap amb arròs | 4 9 | | | | | | | | | | |
| | | Truita francesa | 3 | Calamars a l'andalusa | 1 14 | Pollastre al forn amb herbes aromàtiques | 12 | Amanida d'enciam i brots de soja | 6 12 | | | | | | | | | | |
| | | Tomàquet amanit | 12 | Amanida d'enciam i olives | 12 | Fruita de temporada | - | Fruita de temporada | - | | | | | | | | | | |
| | | logurt "La Fageda" | 7 | Fruita de temporada | - | Fruita de temporada | - | Fruita de temporada | - | | | | | | | | | | |
| E Kcal | HC g | PROT g | LIP g | V.N. | E Kcal | HC g | PROT g | LIP g | V.N. | E Kcal | HC g | PROT g | LIP g | V.N. | E Kcal | HC g | PROT g | LIP g | V.N. |
| 735,65 | 65,77 | 31,54 | 38,49 | V.N. | 783,37 | 92,61 | 32,20 | 31,57 | V.N. | 624,17 | 58,49 | 38,68 | 26,17 | V.N. | | | | | |
| Minestra de verdures | | Llom a la planxa amb patates xips | S.C. | Crema de xampinyons | | Espàrrecs amanits | | | | | | | | | | | | | |
| Taronja amb mel | | | | Bistec de vedella a la planxa amb patata al caliu | S.C. | Pizza a la barbacoa | S.C. | | | | | | | | | | | | |
| | | | | logurt de fruites | | Macedònia | | | | | | | | | | | | | |

Festiu Dia Lliure Disposició

Festiu Dia de la Immaculada

| Dilluns 14/12/2015 | A | Dimarts 15/12/2015 | A | Dimecres 16/12/2015 | A | Dijous 17/12/2015 | A | Divendres 18/12/2015 | A | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|-------|---|--------|--|--------|-------------------------------------|--------|--|------|--------|-------|--------|-------|------|--------|-------|--------|-------|------|--------|-------|-------|-------|------|
| Llenties pardines estofades | - | Sopa de pollastre amb pasta | 1 3 9 | Arròs amb salsa de verdures | - | Macarrons ecològics gratinats | 1 3 7 | Mongeta tendra, patata i pastanaga | 12 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Truita a la francesa | 3 | Mandonguilles a la jardineria | 6 9 12 | Lluç al forn | 4 | Croquetes de pollastre | 1 3 7 | Llom amb salsa de poma | - | | | | | | | | | | | | | | | |
| Amanida d'enciam i pastanaga | 12 | | | Amanida d'enciam i olives | 12 | | | Amanida d'enciam i tomàquet | 12 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Fruita de temporada | - | logurt "La Fageda" | 7 | Fruita de temporada | - | Fruita de temporada | - | Fruita de temporada | - | | | | | | | | | | | | | | | |
| E Kcal | HC g | PROT g | LIP g | V.N. | E Kcal | HC g | PROT g | LIP g | V.N. | E Kcal | HC g | PROT g | LIP g | V.N. | E Kcal | HC g | PROT g | LIP g | V.N. | | | | | |
| 754,51 | 73,11 | 35,08 | 35,75 | V.N. | 588,68 | 64,83 | 37,52 | 19,92 | V.N. | 699,79 | 83,02 | 33,99 | 25,75 | V.N. | 732,45 | 91,43 | 38,47 | 23,65 | V.N. | 730,73 | 87,96 | 14,96 | 35,45 | V.N. |
| Arròs amb salsa de tomàquet | | Mongeta tendra amb pastanaga | | Carbassó al forn farcit amb carn picada de vedella | S.C. | Amanida d'enciam i soja | | Crema de llegums | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Panga empanada amb enciam | S.C. | Pollastre a la planxa amb anelles de ceba | S.C. | Cuallada | | Truita francesa amb pa amb tomàquet | S.C. | Sandvitx calents de pernil cuit o formatge | S.C. | | | | | | | | | | | | | | | |
| Poma al forn | | Fruita de temporada | | | | Plàtan amb xocolata | | Flam | | | | | | | | | | | | | | | | |

| Dilluns 21/12/2015 | A | Dimarts 22/12/2015 | A | | | | | | |
|----------------------------------|--------------|----------------------------------|------------|------|--------|-------|--------|-------|------|
| Crema de carbassó | 12 | Escudella de Nadal | 1 3 6 9 12 | | | | | | |
| Fideuada de peix i sipia | 1 2 3 4 9 14 | Rap a la marinera | 4 9 14 | | | | | | |
| | | Amanida d'enciam i col llombarda | 12 | | | | | | |
| Fruita de temporada | - | Assortit de dolços | 1 3 7 8 12 | | | | | | |
| E Kcal | HC g | PROT g | LIP g | V.N. | E Kcal | HC g | PROT g | LIP g | V.N. |
| 676,82 | 102,71 | 21,45 | 20,02 | V.N. | 866,22 | 76,43 | 37,21 | 45,74 | V.N. |
| Pèsols al vapor | | Arròs tres delícies | | | | | | | |
| Pollastre arrebossat amb llimona | S.C. | Natilles | S.C. | | | | | | |
| Amanida de fruites | | | | | | | | | |



ISS Soluciones de càtering, S.L.

Carrer del Cobalt, 58 | 08907 | L'Hospitalet de Llobregat (Barcelona)
telèfon 935 173 000 | fax 935 173 010 | www.es.issworld.com

R.G.S.E.A.A. núm. 26.013584 / B - R.S.I.P.A.C. núm.26.06949 / CAT