



PROGRAMACIÓ DE MENÚS CORRESPONENT AL MES DE DESEMBRE DE 2013

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
*Escudella Catalana amb pasta i llegum Nuggets de pollastre enciam, *llombarda, tomàquet, olives *taronja	Paella Campera "mongetes,salsitxes" Llom sajonia a la planxa amb amanida variada fruita	Raviolis amb formatge i salsa de tomàquet Lluç amb salsa verda "julivert,ceba pebrot verd" fruita	*Puré de patates i carbassa amb oli d'oliva Botifarres amb seques all i julivert iogurt natural ensucrat	FESTA
9	10	11	12	13
FESTA	Brou de carn amb galets Mandonguilles a la jardinera (*pastanaga,patates, pèsols) fruita	Llenties amb sofregit de verdures *Truita de d'espínacs enciam, *llombarda, tomàquet, olives *Mandarines	Verdura del temps "mongeta perona, patates i pernil dolç" lasanya de carn de vedella gratinada fruita	Macarrons al pesto "oli d'oliva, alfàbrega, julivert, pinyons" Lluç arrebossat enciam,tomàquet, blat de moro, olives iogurt natural ensucrat
16	17	18	19	20
Pèsols amb pernil pastanaga Daus de carn de gall dindi rostides amb patatetes fruita	*Patates guisades amb sofregit de verdures Pollastre al fungi "pit al forn i xampinyons" fruita	Crema de llegums amb oli d'oliva Hamburgueses de vedella al forn amb salsa de tomàquet *taronja	<u>MENÚ DE NADAL</u> Brou de Nadal "amb galets" Canelons d'àvia gratinats Flam de vainilla torrons	Arròs amb salsa de tomàquet Delícies de lluç arrebossades enciam,tomàquet, blat de moro, olives fruita

Els menús de dieta astringent seran: 1er dia, arròs bullit i pollastre planxa, 2on dia, patates i pastanaga bullida i pernil dolç planxa, 3er dia, pasta bullida i lluç al forn

Al·lèrgies al ou: La truita es substituirà per, truita de maicena, llet i patates.

Intolerància a la lactosa: Es farà aquest mateix menú adaptat.

Celiàquia : Es farà aquest mateix menú adaptat.

Al·lèrgia a les llegums: es substituirà per patates.

Al·lèrgia a la proteïna de la vaca: Es farà aquest mateix menú adaptat.

Menús no porc: Es substituirà per pollastre

El menú es troba disponible a la web de l'escola www.santjosep.com