

## Octubre 2016

(Calendari escolar genèric. No inclou les festes locals i de lliure elecció del centre) Les fruites proposades se serviran sempre que reuneixin les condicions de consum idònies, en cas contrari se servirà una altra fruita.

### Dilluns

#### 10

Mongeta tendra amb patata  
Ous durs amb salsa de tomàquet i cansalada  
Enciam amanit amb pastanaga i blat de moro  
Pera

i per sopar...  
Sopa d'au amb pistons  
Rap arrebossat amb carbassó  
Fruita natural

### Dimarts

#### 11

Cigrons estofats amb espinacs  
Croquetes de pollastre  
Tomàquet amanit amb olives verdes i orenga  
Iogurt natural

i per sopar...  
Minestra de verdures  
Conill al forn amb salsa  
Fruita natural

### Dimecres

#### 12

### FESTA

### Dijous

#### 13

Fideuà (sipsa i gambes)  
Botifarra de porc a la planxa  
Enciam amanit amb raves i olives verdes  
Poma

i per sopar...  
Purè de patates  
Truita de pebrots  
Fruita natural

### Divendres

#### 14

Arròs caldós d'hortalisses  
Llom de salmó al forn amb oli d'oliva i anet amb patates panadera  
Mandarina

i per sopar...  
Crema de verdures de temporada  
Torrada d'escalivada amb anxoves  
Fruita natural

#### 17

Patates gratinades al forn  
Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons  
Caqui

i per sopar...  
Espinacs saltats amb cigrons  
Cassó amb gambes a la planxa amb all i julivert  
Formatge amb codonyat

#### 18

Arròs amb salsa de tomàquet  
Filet de lluç al forn amb salsa verda  
Enciam amanit amb col lombarda i blat de moro  
Pera

i per sopar...  
Cabdells amb vinagreta  
Broqueta de pollastre amb patata al caliu  
Fruita natural

#### 19

Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques)  
Perrillots de pollastre rostits  
Enciam amanit amb olives negres i pastanaga  
Mandarina

i per sopar...  
Crema de porros  
Llenguado a la planxa amb patates rosses  
Fruita natural

#### 20

Coliflor amb patata  
Llom de porc al forn amb salsa d'ametlles  
Poma

i per sopar...  
Sopa d'estrelles  
Seitons arrebossats amb rodanxa de tomàquet i cogombre  
Iogurt natural

#### 21

Llenties estofades amb arròs  
Truita de bacallà  
Enciam amanit amb cogombre i olives negres  
Iogurt natural

i per sopar...  
Espirals de colors saltats amb ceba, bròquil, tomàquets cicerols i daus de tonyina fresca amb un toc de salsa de soja  
Fruita natural

#### 24

Mongeta tendra amb patata  
Filet de gall dindi a la planxa amb salsa de formatge  
Pera

i per sopar...  
Sopa d'arròs  
Torrada integral amb tomàquet, enciam i tonyina  
Fruita natural

#### 25

Mongetes seques estofades amb pastanagues  
Fregidets d'abadejo  
Enciam amanit amb tomàquet vermell i olives negres  
Poma

i per sopar...  
Amanida verda amb figues i fruits secs  
Remenat d'ous amb bolets  
Iogurt natural

#### 26

Espirals saltats amb pollastre i xampinyons amb formatge ratllat  
Salsitxes de porc amb salsa de tomàquet  
Plàtan

i per sopar...  
Crepes d'espinacs i formatge  
Gall dindi a la planxa amb all i julivert  
Fruita natural

#### 27

Arròs amb verduretes  
Truita de formatge  
Enciam amanit amb raves i olives verdes  
Mandarina

i per sopar...  
Tomàquets gratinats  
Aletes de pollastre amb salsa  
Iogurt natural

#### 28

Crema de pastanaga i carbassa amb rostes de pa  
Rodó de vedella al forn amb saltat de bolets  
Postres d'Aniversari

i per sopar...  
Pèsols amb pernil  
Sardines al forn i llesca de pa amb tomàquet  
Fruita natural

#### 31

Patates guisades  
Filet de castanyola a la romana  
Enciam amanit amb olives negres i pastanaga  
Plàtan

i per sopar...  
Crema de carbassó  
Croquetes de carn d'olla amb amanida  
Fruita natural

### 1 Novembre

### FESTA

### 2 Novembre

Fideus a la cassola  
Truita a la francesa  
Enciam amanit amb raves i olives verdes  
Taronja

i per sopar...  
Sopa d'arròs  
Llobarro al forn amb cebeta i pastanaga  
Iogurt natural

### 3 Novembre

Purè de moniato, pastanaga i ceba amb rostes de pa  
Cuixa de pollastre a la planxa  
Patates rosses  
Poma

i per sopar...  
Xipirons a l'andalusa amb Tiretes de pastanaga crua i patata al forn  
Formatge fresc amb codonyat

### 4 Novembre

Amanida verda amb formatge i pipes  
Cigrons estofats amb bacallà  
Iogurt natural

i per sopar...  
Cuscús de verdures i daus de pollastre  
Fruita natural