

## Setembre 2016

(Calendari escolar genèric. No inclou les festes locals i de lliure elecció del centre) Les fruites proposades se serviran sempre que reuneixin les condicions de consum idònies, en cas contrari se servirà una altra fruita.

### Dilluns      Dimarts      Dimecres      Dijous      Divendres

**12**

Arròs amb salsa de tomàquet  
Croquetes de pernil  
Enciam amanit amb tomàquet vermell i olives negres  
Prsec en almívar

i per sopar...  
Crema de verdures  
Ous farcits  
Fruita natural

**13**

Mongeta tendra amb patata  
Pit de gall dindi a la planxa amb salsa de formatge  
Pera

i per sopar...  
Sopa de pistons  
Llenguado a la planxa amb amanida  
logurt

**14**

Lenties estofades amb arròs  
Trita a la francesa  
Enciam amanit amb col llombarda i blat de moro  
logurt natural

i per sopar...  
Crepes d'espinacs i formatge  
Pollastre amb xampinyons  
Fruita natural

**15**

Espirals saltats amb pollastre i xampinyons amb formatge ratllat  
Filet de castanyola amb ceba, all i lloer al forn  
Enciam amanit amb raves i olives verdes  
Meló

i per sopar...  
Gaspaxo  
Llom de porc a la planxa amb patata al caliu  
Fruita natural

**16**

Caldo de gallina amb estrelletes  
Fricandó de vedella amb xampinyons  
Sindria

i per sopar...  
Crema de pèsols  
Sardines al forn amb llesca de pa amb tomàquet  
Fruita natural

**19**

Amanida de pasta amb tonyina, blat de moro i pastanaga  
Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques  
Meló

i per sopar...  
Sopa de verdures  
Llobarro al forn amb amanida de tomàquet  
Fruita natural

**20**

Arròs saltat amb cansalada  
Trita de formatge  
Enciam amanit amb tomàquet verd i blat de moro  
Raïm

i per sopar...  
Bròquil gratinat  
Xipironets a l'andalusa  
Fruita natural

**21**

Patata, ou dur i maionesa  
Filet de lluç a la planxa  
Enciam amanit amb cogombre i olives negres  
Sindria

i per sopar...  
Cuscús amb verdures i daus de pollastre  
logurt natural

**22**

Crema de verdures de temporada amb rostes de pa  
Mandonguilles de vedella a la jardinera  
Poma

i per sopar...  
Arròs xines  
Ou ferrat amb amanida  
Fruita natural

**23**

Cigrons estofats amb patates  
Escalopi de porc  
Enciam amanit amb olives verdes i col llombarda  
logurt natural

i per sopar...  
Pinxo de verdures  
Trita de riu a la papillota  
Fruita natural

**26**

Arròs amb salsa de tomàquet  
Hamburguesa de vedella a la planxa  
Enciam amanit amb cogombre i olives negres  
Sindria

i per sopar...  
Patata i col  
Trita de pernil  
logurt natural

**27**

Sopa d'au amb meravella  
Gall dindi guisat a la jardinera  
Patates xips  
Poma

i per sopar...  
Amanida de tomàquet amb formatge i nous  
Salmó amb patates  
Fruita natural

**28**

Mongeta tendra amb patata  
Rodó de porc al forn amb Bolets  
Plàtan

i per sopar...  
Sopa de fideus  
Orada al forn amb amanida  
Fruita natural

**29**

Lenties estofades amb arròs  
Ous farcits de tonyina  
Enciam amanit amb tomàquet vermell i pastanaga  
Pera

i per sopar...  
Gall dindi amb samfaina i flamet d'arròs  
Fruita natural

**30**

Llacets saltats amb ceba i cansalada amb formatge ratllat  
Fregidets d'abadejo  
Enciam amanit amb pastanaga i blat de moro  
Postres d'aniversari

i per sopar...  
Amanida d'escarola amb vinagreta d'all  
Pizza 4 estacions  
Fruita natural

**3 Octubre**

Pèsols guisats amb patates  
Cruixents de pollastre arrebossat  
Enciam amanit amb raves i pastanaga  
logurt natural

i per sopar...  
Sopa de ceba amb rostes de pa  
Trita de patata i carbassó  
Fruita natural

**4 Octubre**

Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat  
Filet de lluç a la planxa  
Enciam amanit amb tomàquet verd i blat de moro  
Mandarina

i per sopar...  
Minestra de verdures  
Gall dindi al forn  
Fruita natural

**5 Octubre**

Arròs a la cassola  
Vedella estofada amb verdures  
Pera

i per sopar...  
Graellada de verdures amb formatge  
Llagostins amb cloïsses a la marinera  
Fruita natural

**6 Octubre**

Sopa de lluç amb pistons  
Trita de patata i ceba  
Enciam amanit amb olives verdes i col llombarda  
Raïm

i per sopar...  
Arròs amb verdures  
Sipia a la planxa amb all i julivert  
logurt natural

**7 Octubre**

Crema de pastanaga amb rostes de pa  
Paninis de pernil cuit  
Tomàquet amanit amb olives verdes i orenga  
Poma

i per sopar...  
Sèmola amb verdures i daus de tonyina  
Macedònia de fruites