

Ara que ha començat el fred ve de gust recordar la **fiesta de comiat de curs**, continuant amb la temàtica dels continents per als balls dels nens i nenes de l'escola, que a més d'assajar els seus balls havien fet unes disfresses d'allò més vistoses.

Com cada any va funcionar el servei de bar i entrepans que va ser un èxit, a l'igual que les paradetes de colònies i sabons, on els diners obtinguts es donen directament a l'escola perquè puguin continuar amb el projecte que escullin, sempre en benefici dels nostres fills i filles.

Aquest any com a experiment, a més de la **fiesta de l'escuma** vam engegar una nova proposta, consistent a oferir **tallers**, conduïts per pares i mares voluntaris. Van tenir molt bona acollida i això ens motiva a tornar a oferir-los i millorar-los.

Aquest any també la gestió dels llibres de text l'han fet des de l'escola. Com cada curs és l'opció escollida per la majoria de les famílies per comoditat i per consciència que els beneficis de la venda dels llibres queden a l'escola per poder comprar més material. L'AMPA ha mantingut el recolzament de les famílies ja que gairebé totes són **sòcies**.

Les **extraescolars** que es duen a terme finalment són més de les que havien sortit en un primer moment, ja que no es van poder oferir amb l'antelació desitjada perquè que no vam aconseguir confirmació dels espais disponibles fins a l'últim moment. (Podeu consultar-les al full a la porta de l'AMPA.)

El 31 d'octubre es va celebrar la **Castanyada** al pavelló Elisa Badia, agraïm com sempre el civisme en deixar les escales lliures per seguretat, en acabar van menjar amb els agermanats els panellets fets per ells mateixos i mares voluntàries van repartir castanyes torrades als nens i nenes.

El divendres 16 de novembre es va celebrar el primer dinar de curs obert a les famílies dins del projecte '**Les famílies dinen a l'escola**' on poder gaudir del mateix menú que menja l'alumnat, és una proposta molt engrescadora per tastar el menjar i per conèixer altres famílies.

Pel que fa a la primera **reunió informativa** de l'AMPA aquest any s'ha fet a les 15h en comptes de les 16.30 per facilitar conciliació amb les extraescolars i la resposta va ser molt positiva, no només quant a les famílies assistents sinó també a la seva participació durant la reunió i el seu interès a col·laborar en les activitats.

Moltes gràcies pels vostres suggeriments i el suport que ens doneu cada dia.

SORTIDES DEL PRIMER TRIMESTRE 18/19

Dilluns 12 de novembre tots els/les alumnes de cycle infantil van anar d'excursió a **Collserola**. Els més petits van poder passejar, observar l'entorn amb les seves formes i colors, agafar fulles i veure castanyes.

L'alumnat de cycle Inicial va poder gaudir de l'entorn de **Gualba**. El dia 8 de novembre. Va passejar per la vora del riu tot observant els diferents tipus d'arbres, de plantes i d'ocells que podem trobar a aquest magnífic paisatge. A més a més, va poder agafar un munt de materials per afegir a la capsa d'observació del seu pla de treball.

Els infants de cycle mig van visitar **Arbúcies**. Allà van poder gaudir d'activitats centrades de la investigació de l'entorn i la convivència amb els altres.

Els/les alumnes de cycle superior van anar al museu de les matemàtiques que es troba a **Cornellà**, per poder viure un munt d'experiències relacionades amb tot de termes matemàtics que podem trobar a la nostra vida quotidiana.

Recordeu que divendres dia 21 serà l'últim dia de classe del trimestre, en horari de matí: de 9 a 13 h. (Servei de menjador fins a les 15h).

**L'ESCOLA ELISA BADIA
US DESITJA BON NADAL!**



EQUIP DE REDACCIÓ: Montse Avalos, Montse Martinez, Mónica Olmo, Mónica Gago, Marga Martín i Vero Valledor.

Per què llegir un conte als nostres fills abans de dormir!!

Les rutines són molt importants per als nostres infants, explicar un conte als nostres fills cada nit abans d'anar a dormir els aporta molt beneficis per a la seva salut física, mental i emocional.

Es crea una rutina abans d'anar al llit que afavoreix que el nen associï l'hora del conte, en ficar-se al llit, relaxar-se i dormir-se. S'afavoreix així un somni més prolongat, el que comporta beneficis físics i psicològics.

També s'estan adquirint de manera indirecta tots aquells coneixements que els nens desenvolupen abans d'aprendre les normes convencionals de lectura i escriptura.

No obstant, **la part més important d'aquest petit gran moment amb els nostres fills és la vinculació emocional que es crea**. Aquell moment tan desitjat per l'infant en el qual escull un conte, es fica al llit i tu al seu costat comences a obrir un ventall d'emocions, situacions,...que el fan gaudir d'un moment màgic i especial que li està oferint, perquè és un moment seu, un moment teu, un moment vostre.

Hem d'intentar no perdre aquest llegat que ens van deixar els nostres pares i deixar a un costat, durant una estoneta els mòbil i les tablets i gaudir junt d'aquest moment tant enriquidor per tots.



Fes-li aquest regal! Fes-te aquest regal!

BENVINGUTS P3!

Un any més donem la benvinguda al curs 2018/19 a tots els infants, i molt especialment a tots aquells que s'han incorporat aquest nou curs.

Us presentem els nens i les nenes de P3 de la classe de les tortugues i de la classe dels cargols. Què els coneixeu?



Per als nens i nenes de P3 aquests curs és una nova aventura, una nova etapa que comencen amb il·lusió i amb moltes ganes d'aprendre. La seva mirada reflexa la curiositat i l'esperit de conquesta que els infants tenen en aquesta etapa de la seva vida.

Una bona Castanyada!

Dimecres 31 d'octubre, pel matí, la castanyera va visitar els nens i nenes de les classes d'Educació Infantil.

Per la tarda ens vam trobar tots al pavelló per gaudir de les danses que el nostre alumnat s'havia preparat. La pluja ens va complicar una mica l'entrada però, un cop a dins, tothom va participar cantant i ballant! Els nois i noies de sisè van presentar l'acte. Ho van fer molt bé!!

P3 va ballar "La castanyera", P4 "Les castanyes peten-peten", P5 "La castanyera numbera", 2n "Els nans nous de la Patum", 3r "La masovera", 4t "Ball dels cascavells", 5è "El patatuf" i 1r i 6è van fer tots junts "La castanya-ball de bastons".

Per acabar l'acte, les famílies van repartir paperines amb castanyes a tot l'alumnat.



SABÍEU QUE

- Un any més participarem a la campanya "A la nostra escola mengem + fruita". Considerem important que, també des de casa, hi doneu suport. Pel que fa al mes de Novembre ha arribat pera, poma raïm i mandarines.
- Amb l'objectiu de donar impuls a la lectura, aquest Nadal continuarem amb la campanya "Un llibre per compartir". Les famílies podreu passar pel teatre els dies 13 i 14 de desembre. Per altra part, el dia 21 de desembre tornarem a sortir al carrer per cantar les Nadales a diferents llocs del poble: Ajuntament, residència de gent gran, mercat,..... Aviat podreu consultar el programa.
- Us volem agrair la col·laboració en les diferents campanyes solidàries de l'escola: recollida taps de plàstic, recollida roba, posa't la gorra,..... Recordeu que la recollida d'oli només es pot fer usant els pots que l'escola us facilita.

Sí



No



Si us plau, utilitzeu només l'envàs de l'escola

- De la mateixa manera volem compartir amb vosaltres aquestes consideracions:
 - Ara que arriba el fred, convé que a l'escola tanquem les portes quan entrem o sortim de l'edifici, per tal d'ajudar a l'estalvi energètic.
 - Sabeu que hi ha una gran quantitat de peces de roba perdudes a l'escola? La roba o els objectes perduts els podeu recuperar preguntant a consergeria o bé revisant el bagul que es troba a una de les entrades de l'escola.

- Us continuem animant a participar al Full Informatiu. Podeu enviar-nos les vostres aportacions (suggeriments, opinions...) al correu de l'escola escolaelisabadia@xtec.cat

7 consells per combatre el fred

Quan les temperatures baixen i comença el canvi de temps, no només cal adequar l'armari amb roba d'abric, sinó també preparar el cos i el rebost.

Avui us oferim **set consells** per escalfar l'organisme que us ajudaran a sobreviure al fred:

1. Cuineu plats calents.

Quan arriba el fred hem d'optar per sopes i cremes, estofats, saltats, vapor,....preparacions calentes i menjars de cullera que aportin calor a l'organisme.

2. Incorporeu aliments rics en hidrats de carboni d'absorció lenta.

Les verdures i hortalisses de temporada, els tubercles, els llegums i els cereals integrals aporten hidrats de carboni d'absorció lenta que permeten que l'organisme pugui generar energia i escalfor progressivament.

3. Els fruits secs, l'snack ideal.

Castanyes, ametlles, avellanes, nous... Els fruits secs són ideals en aquesta època de l'any, perquè amb poca quantitat aporten més calories i, per tant, ajuden a produir més calor.

4. Guardeu la fruita fora de la nevera.

A l'hivern, prendre les fruites fredes refreda el cos. Val més guardar-les en un bol a temperatura ambient.

6. No us oblideu de les espècies!!

Les espècies lleugerament picants són unes grans aliades quan canvia el temps, perquè ajuden a mobilitzar l'energia cap a les extremitats i, així, evitar la sensació de fred. Parlem del gingebre, el pebre negre, el curri, l'all, la canyella o el clau.

7. Feu exercici físic de manera regular.

L'esport és un dels millors energitzants! Ajuda a activar la musculatura i a generar calor. Busqueu una activitat física o esport que us agradi i exerciteu el cos de manera regular.

5. Passeu-vos a les infusions i begudes calentes.

Una bona estratègia és prendre infusions o brous que ens ajudin a mantenir la temperatura corporal i que ens mantinguin hidratats al llarg del dia.

PETITS INVESTIGADORS



Benvinguts petits investigadors!

Aquest primer trimestre us proposem participar en el primer enigma d'aquest nou curs. Heu de llegir molt detingudament la pregunta, investigar i finalment escriure la resposta al full.

ENIGME: Aquest curs tenim mestres nous a l'escola. Sabríeu dir-nos el nom de tres d'aquests mestres i què fan a l'escola?

A) Nom i cognom de cadascú

B) El lloc de treball que ocupen



- Lucia Hurtado
- Irene Guerra
- Dante Companys

Aquí teniu els 3 guanyadors del juny passat:

Es farà el sorteig entre totes les respostes **dilluns dia 17 de desembre a les 12.45h (NO ABANS)** al teatre de l'escola. Recordeu que la resposta ha de ser sense cap falta d'ortografia per tal de donar-la com a bona. Per recollir el premi cal que hi esteu presents. L'alumnat que es queda a dinar està representat per una monitora del servei.



NOMS I COGNOMS CURS:.....
LA RESPOSTA ÉS:

1. NOM LLOC DE TREBALL.....
2. NOM..... LLOC DE TREBALL.....
3. NOMLLOC DE TREBALL.....