

Temes a preparar per l'examen extraordinari de Setembre (1r ESO)

EDUCACIÓ FÍSICA.

Bloc 1

1. Tema 1: El cos humà. Els ajudants de l'aparell locomotor
2. Tema 2: El cos en moviment: habilitats i destreses motrius.
3. Tema 3: L'activitat física i escalfament.

Bloc 2

1. El bàsquet: Història i reglament. Fonaments tècnics i tàctics del bàsquet