

PER UN NADAL MÉS SOSTENIBLE



Davant alguns comportaments que, durant les festes de Nadal, Cap d'Any i Reis, s'incrementen de manera desmesurada i que poden representar un impacte important sobre els recursos naturals del planeta, la Gerència de Medi Ambient vol fer algunes recomanacions que contribuïsqen a unes festes més sostenibles:

Regala productes de comerç just

Els productes de comerç just garanteixen salaris dignes als països més pobres, drets laborals per als petits productors i un món més sostenible per a tothom.

Per tant, **regalar productes de comerç just durant les festes de Nadal és una bona opció per fer un món millor.** Tens un ampli ventall de productes: artesanía, productes tèxtils, aliments (xocolata, cafè...), ceràmica, joguines, música ètnica, joies o targetes de felicitació solidària, entre molts altres.

Evita els embolcalls innecessaris

Els regals porten, sovint, molts embolcalls de paper i plàstic que només tenen una funció estètica. Aquests embolcalls esdevenen residus pel sol fet d'obrir els regals i suposen, per tant,

una despesa innecessària de recursos naturals. Una opció que tenim és **emprar paper de diari** per embolicar els regals, o també **paper d'embalar**, que ens permet personalitzar el regal. Si hi tens cura, pots tornar a aprofitar el paper dels regals que rebis per embolicar altres

obsequis.

No facis servir molsa per als pessebres

La molsa té unes funcions cabdals per als boscos, ja que protegeix el sòl, reté la humitat i ofereix recer a molts animals petits. Si agafem la molsa del bosc o la comprem a les fires, estem empobrint la natura.

Com a alternativa, pots emprar materials com fulles seques, sorra, serradures, escorça trinxada o pinassa.

No utilitzis plantes ornamentals silvestres

Per la seva importància ecològica, cal evitar agafar dels boscos plantes com el **boix grèvol**, el **vesc** o el **galzeran**, que molt sovint serveixen per guarnir les cases durant el Nadal. Tingues en compte que són espècies amenaçades i que la recol·lecció d'algunes d'aquestes plantes està **prohibida i sancionada per llei**.

Vigila que l'arbre de Nadal sigui de viver

Si volem tenir a casa el popular arbre de Nadal (per exemple un avet), hem de comprovar que hagi estat conreat en un viver controlat i que no hagi estat arrencat d'un bosc. **No el compres si no tens les garanties suficients.**

Una bona alternativa seria l'alzina, l'arbre autòcton de la terra baixa mediterrània, o altres com **l'arboç** o el **llentiscle**, de característiques més arbustives.

Recicla el paper i el cartró dels embolcalls

Per Nadal es generen quantitats enormes de paper i cartró, especialment d'embolcalls dels regals. És essencial, per tant, que separis i portis aquests materials al **contenedor blau** del carrer, per garantir-ne el reciclatge i aprofitament (**paper reciclat**, **cartró**, etc.).

Recicla el vidre de les ampolles

El consum de begudes envasades en vidre, com vins, licors o caves, s'incrementa notablement durant les festes de Nadal. Per tant, és imprescindible que portis aquestes ampolles al **contenedor verd de vidre** del carrer.

Porta l'arbre de Nadal al punt de recollida

Si no pots aprofitar l'arbre, el millor que pots fer és portar-lo al **punt de recollida** que posarà l'Ajuntament.

Fes ús de la deixalleria

Durant aquestes festes s'aprofita per a substituir aparells i electrodomèstics més o menys vells per altres de nous. Una bona contribució seria portar-los a la **deixalleria municipal**, situada en terme d'Arenys de Munt, on s'encarregaran de garantir-ne l'aprofitament.

Regula millor la calefacció

Els sistemes de calefacció són uns grans consumidors d'energia. Cal escalfar els ambients de la llar i la feina però amb moderació. Assolir **temperatures d'entre 19 i 20°C**, és **suficient** per a disposar d'una sensació de confort. Incrementar un grau de temperatura comporta augmentar la despesa energètica en un 3%.

Estalvia electricitat

Minvar el consum d'electricitat a casa és molt senzill: aprofita al màxim la

il·luminació solar, tanca els llums quan marxis d'una habitació, deixa apagats i

no en *stand by* els televisors i els equips de música i redueix el nombre de vegades que obres i tanques la nevera.

Utilitza piles recarregables

Les **piles recarregables** es poden tilitzar fins a 1.000 vegades. També pots adquirir **aparells solars** o que funcionen amb el **pols**. En el cas que finalment tingueu piles en desús, les heu de posar als **contenidors específics** o a la deixalleria municipal.

Demana electrodomèstics d'alta eficiència energètica

Si penses comprar o regalar un electrodomèstic comprova la seva etiqueta energètica. Els més eficients, els que consumeixen menys, tindran la **categoria A (color verd)**, mentre que els més ineficients tindran la categoria G (color vermell).

Compra nadalenca + sostenible, justa i solidària

L'intercanvi de regals nadalencs amb els nostres parents i amics presenta avui opcions que garanteixen la protecció del medi ambient i la solidaritat entre les diverses cultures i que, alhora, ens asseguruen que els productors dels països més pobres reben una retribució digna per la seva feina: aliments solidaris, artesanía tèxtil, ceràmica, joguines, música ètnica, targetes de felicitació solidàries, etc. Moltes ONG ens poden orientar en la nostra selecció de regals. Algunes compres també es poden fer a través de la xarxa Internet.