


ESCOLA ANTONI BRUSI  
 Servei de Menjador  
 Escolar

MENÚ FEBRER 2013

DIVENDRES 1				
				Cigrons <b>ecològics</b> estofats amb patates Filet de lluç al forn amb verdures ( anelles de ceba i tomàquet) Fruita del temps
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Crema de carbassó. Crestes de tonyina i croquetes amb amanida (enciam, blat de moro i olives). Fruita del temps <b>ecològica</b>	Tallarines amb tomàquet i formatge. Trita francesa amb amanida (tomàquet, enciam i olives negres) Fruita del temps <b>ecològica</b>	<b><u>Dia dedicat a Aragó</u></b> Arròs amb borraïnes i cloïsses. Llonza de porc guisades amb pernil. Pastís de formatge.	Menestral de verdures. Llenguado arrebossat amb amanida (enciam, pastanaga i soja) Fruita del temps <b>ecològica</b>	Escudella. Carn d'olla. Pa de pessic
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
	Arròs a la cubana (ou dur). Croquetes de pollastre amb amanida (enciam, blat de moro i soja). Fruita del temps <b>ecològica</b>	Macarrons bolonyesa. Peix fresc amb amanida. Fruita del temps <b>ecològica</b>	Puré de verdures(patates, espinacs, pastanaga i cebà). Pollastre a l'allet amb amanida (enciam, pastanaga i soja). Fruita del temps <b>ecològica</b>	Sopa de peix. Canelons. Natilles.
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Tricolor de verdures (patates, mongeta tendra i pastanaga). Trita de patata i carbassó amb amanida(enciam, blat de moro i olives). Fruita del temps <b>ecològica</b>	Sopa de galets. Mandonguilles amb pèsols i xampinyons. Fruita del temps <b>ecològica</b>	Paella. Bunyols de bacallà amb amanida (enciam, pastanaga i soja). logurt.	Llenties <b>ecològiques</b> estofades. Peix fresc amb samfaina. Fruita del temps <b>ecològica</b>	Tallarines amb tonyina. Estofat de vedella amb pèsols i patates. Fruita del temps.
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	
Arròs amb tomàquet. Calamars a la romana. Fruita del temps <b>ecològica</b>	Cigrons saltejats amb pernil. Pit de pollastre a la planxa amb patates. logurt.	Patates estofades. Llom arrebossat amb amanida (enciam, tomàquet i soja). Fruita del temps <b>ecològica</b>	Mongetes tendres amb patates. Hamburguesa de vedella amb ceba i formatge. Fruita del temps <b>ecològica</b>	

Menús revisats per la Comissió del Menjador Escolar.

Es garanteix que els làctics subministrats

procedeixen de comerç just i que els aliments ECOLÒGICS tenen el certificat de producció ecològica.

Les postres poden variar en funció de l'estat de la fruita ecològica, consumint preferentment la fruita de temporada.

Quan hi hagi taronja se servirà en suc.

Un cop per setmana el pa que se serveix és integral.