



## RECOMANACIONS DAVANT LA PRESENCIA DE POLLS A L'ESCOLA SEGONS SANITAT

### Davant la presència de pols a l'escola, us recomanem:

- Que reviseu el cabell dels vostres fills, dos o tres cops per setmana, sobretot si es graten el cap sovint.
- En cas que a la família hi hagi algú parasitat, reviseu el cap a tots els membres i, si cal, apliqueu el tractament adient.
- Mantingueu totalment netes les pintes, els raspalls i els altres estris per al cabell.
- Informeu els vostres fills del contagi que suposa l'intercanvi de barrets, bufandes, diademes, etc.
- Extremeu la higiene personal i renteu-vos el cap dos cops per setmana i dutxeu-vos diàriament si és possible.
- Informeu l'escola en el cas que el vostre fill estigui contagiats; així podrem prendre les mesures preventives adients.

En cas d' infestació, la detecció de les llémenes (ous del poll) no ofereix cap mena de dificultat, ja que es poden veure fàcilment. Aquestes llémenes cal cercar-les sobretot en els cabells del clatell i en els de darrera les orelles.

### **Com es poden tractar?**

El tractament és molt eficaç si es fa amb una loció antiparasitària (\*), tenint en compte les normes següents:

1. No renteu el cabell abans d'aplicar la loció.
2. Mulleu tot el cabell amb la loció, especialment la zona del clatell i darrera les orelles, i feu posteriorment un massatge al cap.
3. Cal que el cabell s'assequi sol( no utilitzeu assecadores d'aire calent).
4. Deixeu actuar la loció durant un mínim de 12 hores, preferentment a la nit.
5. Renteu-vos el cap amb el xampú habitual i tragueu les llémenes amb l'ajuda d'una pinta de pues fines.

### **RECOMANEM QUE REPETIU EL TRACTAMENT L'ENDEMÀ I AL CAP DE 7 DIES.**

(\*) Abans d'utilitzar qualsevol producte antiparasitari, consulteu-ne el prospecte.