

SETEMBRE /

Escola: XXV OLIMPIADA

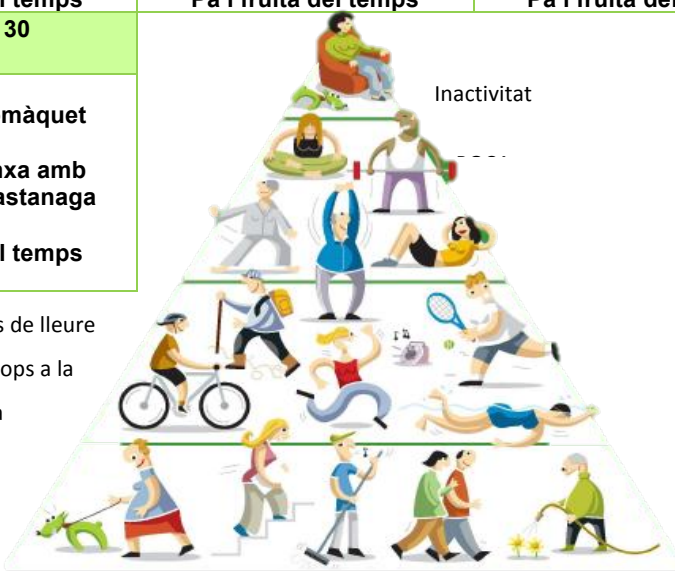
Menú: BASAL

Tornats de les

ESPAI
CUINA
DIVERITALIA

RSIPAC: 26.07414/CAT

R.G.S.E.A.A: 26.015207/B

Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
Macarrons gratinats Varetes de lluç amb guarnició. Pa i fruita del temps	Amanida de lleties Truita amb enciam i tomàquet de guarnició. Pa i fruita del temps	Patata i mongeta Contracuíx de pollastre a la planxa amb guarnició. Pa i fruita del temps	Sopa d'au amb pasta. Salsitxes de porc amb tomàquet amanit. Pa i fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet. Croquetes de pernil amb enciam i blat de moro. Pa i làctic
Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
Espaguetis a la napolitana Bunyols de bacallà. Pa i fruita del temps	Cigrons estofats amb verdures Botifarra de porc a la planxa amb patates xips. Pa i fruita del temps	Sopa de peix amb fideus. Truita de patata amb pastanaga ratllada i olives. Pa i fruita del temps	Amanida d'arròs Cuixetes de pollastre rostides amb xampinyons. Pa i fruita del temps	Vichyssoise Pizza de pernil cuit i formatge. Pa i làctic
Dilluns 29	Dimarts 30			
Patates estofades amb carn Hamburguesa de vedella Pa i fruita del temps	Arròs amb tomàquet Lluç a la planxa amb cogombre i pastanaga Pa i fruita del temps			

Esports i activitats de lleure
1 hora / 3 – 5 cops a la setmana

Estil de vida ACTIU
Cada dia uns 30 minuts

Tots i totes coneixem la piràmide alimentària que tracta sobre els aspectes quantitius