

LA FESTA DE CARNESTOLTES

El **carnaval**, anomenat també **temps de carnestoltes**, **carnestoltes** o **darrers dies**, troba el seu origen en antigues festes paganes d'hivern, abans del cristianisme. És una celebració que pertany al culte lunar. Per aquest motiu, és una festa mòbil i s'emmarca dins el cicle que precedeix la Quaresma.

Actualment el Carnaval s'ha convertit en una festa popular de caràcter lúdic on tota aquesta llibertat extrema prèvia al temps de quaresma agafa forma en un sol individu, en **Carnestoltes**, que és el Rei del Carnaval.

El Carnaval s'associa amb menjar gras: són típiques les coques de llardons i els llardons per ells mateixos, els ous o també la sardina, etc. La coca de llardons, o en alguns llocs també altres coques, se solien acompanyar de crema catalana. Altres productes especials de carnaval són, per exemple, la botifarra d'ou.

El dijous de Carnaval, o dijous gras, és també popularment conegut com a *dia de la truita*. Aquest dia és típic menjar ou, sobretot en forma de truita, truita d'ous, truita de patata, truita de botifarra o fins i tot truita de botifarra d'ou.

Abans de l'enterrament de la sardina, que es fa el dimecres de cendra i que assenyala el final de la festa, és tradició menjar precisament sardines, normalment a la brasa o, si no pot ser, fregides.

El Carnaval significa, doncs, trencar amb el nostre ritme de vida i agafar, per uns dies, una altra personalitat. Aquest és el sentit de les disfresses i el sentit que li donem al XXV Olimpíada.