

Sant Jordi



Institut XXV Olimpíada



Abril 2016 menú: Basal

quan tot s'enlaira toco els somnis de puntetes

Divendres 1
Crema de pastanaga i Ceba
Contracuix de pollastre al forn amb tomàquet i patata panadera
Pa i fruita

Dilluns 4	Dimarts 5	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8
Macarrons amb tomàquet gratinats	Cigrons estofats amb ou dur i espinacs	Mongeta verda amb patata	Arròs caldós amb costella a daus i verdures	Sopa d'au amb pistons
Hamburguesa a la planxa amb patates xips i enciam amanit	Filet de pollastre a la planxa amb albergínia a daus	Medalló de lluç al forn amb ceba i tomàquet	Croquetes de pernil amb enciam, tomàquet amanit i pastanaga ratllada	Botifarra amb puré de patata
Pa i fruita	Pa i préssec amb almívar	Pa i iogurt de La Fageda	Pa i fruita	Pa i fruita
Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15
Crema de xampinyons	Sopa de peix	Arròs blanc amb tomàquet	Mongeta blanca guisada amb pastanaga i xoriç	Espaguetis a la carbonara
Cueta de rap amb salsa i enciam amanit i olives	Llom adobat amb enciam i tonyina	Truita de pernil dolç amb formatge i enciam amanit	Pollastre a la planxa amb enciam i tomàquet amanit	Estofat de vedella amb patata
Pa i fruita	Pa i fruita	Pa i pinya en almívar	Pa i iogurt de La Fageda	Pa i fruita
Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22
Trinxat de col i patata amb botifarra negra	Fideus a la cassola	Llenties amb arròs i patata	Crema de verdures	Risotto amb verdures i bolets
Lasanya de carn	Varetes de lluç amb albergínia arrebossada	Pollastre al forn a la llimona amb enciam amanit	Llibrets de llom amb enciam i pastanaga ratllada	Truita de tonyina amb enciam i tomàquet amanit
Pa i fruita	Pa i fruita	Pa i fruita	Pa i pinya en almívar	Pa i iogurt de La Fageda
Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28	Divendres 29
Sopa d'au amb fideus	Paella	Ensaladilla russa	Espaguetis amb tomàquet	Pèsols saltejats amb ceba i bacon
Llom a la planxa amb enciam, tomàquet i pastanaga ratllada	Estofat de gall d'indi amb xampinyons	Popets al forn amb suquet, picada d'ametlles, ceba i patates a dauets	Mandonguilles a la jardineria	Truita de patates amb graellada de verdures al Forn
Pa i iogurt de La Fageda	Pa i fruita	Pa i fruita	Pa i fruita	Pa i fruita

dia 23 d'abril sant jordi i dia del llibre



RSIPAC: 26.07414/CAT

R.G.S.E.A.A: 26.015207/B

