



PER DINAR...

Febrer / 2016

Menú: BASAL



Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous gras / llarder	Divendres 5
<p>Crema de xampinyons</p> <p>Contraeix de pollastre al forn amb ceba, tomàquet i enciam amanit</p> <p>Pa i taronja</p>	<p>Sopa de verdures i arròs</p> <p>Filet de lluç al forn a l'all i julivert amb enciam i blat de moro.</p> <p>Pa i poma al forn</p>	<p>Mongeta verda amb patata</p> <p>Hamburguesa al forn amb ceba i enciam amb pastanaga ratllada i tomàquet amanit</p> <p>Pa i pera</p>	<p>Cigrons estofats amb verdures i xoriç</p> <p>Truita de patates i ceba amb enciam i botifarra d'ou</p> <p>Pa i iogurt de La Fageda</p>	<p>Espagueti a la carbonara</p> <p>Butifarra a la planxa amb patates xips</p> <p>Pa i plàtan</p>
Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
<p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Truita de carxofes amb tomàquet amanit i pepino</p> <p>Pa i pera</p>	<p>Fideuà</p> <p>Mero al forn amb pèsols i pastanaga</p> <p>Pa i plàtan</p>	<p>Llenties guisades amb verduretes</p> <p>Llibrets de llom amb tomàquet a la provençal al forn</p> <p>Pa i natilles</p>	<p>Crema de pastanaga</p> <p>Estofat de vedella amb patates</p> <p>Pa i poma</p>	<p>FESTA</p>
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
<p>FESTA</p>	<p>Macarrons amb tomàquet i tonyina</p> <p>Pollastre arrebossat amb enciam i pastanaga ratllada</p> <p>Pa i pera</p>	<p>Crema de verdures</p> <p>Mandonguilles a la jardinera</p> <p>Pa i mandamines</p>	<p>Paella</p> <p>Truita de patata i ceba amb enciam i magrana</p> <p>Pa i iogurt de La Fageda</p>	<p>Col i patata bullida</p> <p>Bacallà amb salsa de tomàquet i enciam</p> <p>Pa i barreja de fruites de temporada</p>
Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
<p>Espirals de colors amb dauets de formatge, espinacs i panses de corinto</p> <p>Varetes de lluç amb patata panadera i ceba</p> <p>Pa i pinya en almívar</p>	<p>Sopa d'arròs i fideus</p> <p>Llom al forn amb salsa d'ametlles i tomàquet amanit</p> <p>Pa i poma</p>	<p>Bròquil i patata</p> <p>Cuixetes de pollastre al forn a la llimona amb enciam i pastanaga ratllada</p> <p>Pa i plàtan</p>	<p>Mongetes blanques estofades amb verduretes i xoriç</p> <p>Seitons sense espina enfafrinats i fregits amb amanida</p> <p>Pa i pera</p>	<p>Carxofa, pastanaga i mongeta verda bullida</p> <p>Pizza</p> <p>Pa i iogurt de la fageda</p>
Dilluns 29				

*El dijous 4 de febrer és dijous Gras: comença la festa del Carnaval. La gent es disfressa per celebrar que el rei Carnestoltes està a punt d'arribar. Segons la tradició, és un dia per gaudir d'un menjar greixós i abundant. Els plats típics són la botifarra d'ou, la truita i la coca de llardons.

RSIPAC: 26.07414/CAT
R.G.S.E.A.A: 26.015207/B

