



XXV Olimpíada

Menú: BASAL

Juny / 2015



Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
Sopa de pescadors Llom adobat amb puré de patata Pa i làctic	Crema de pastanaga, ceba i patata Filet de til·làpia a la marinera Pa i fruita del temps	Amanida de cigrons Contraeix de pollastre al forn amb tomàquet, ceba i pebrot Pa i fruita del temps	Paella Croquetes de pernil amb enciam, blat de moro i olives Pa i fruita del temps	Espagueti amb tomàquet Truita de de ceba i carbassó Pa i fruita del temps
Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Mongeta verda amb patata Hamburguesa de vedella amb enciam, ceba i tomàquet Pa i fruita del temps	Arròs caldós amb costella i verdures Remenat d'ou, patata formatge i bacon Pa i làctic	Macarrons amb tomàquet i tonyina Salsitxes de pollastre amb enciam, tomàquet i olives Pa i fruita del temps	Crema de meló amb encenalls de pernil Llom amb salsa d'ametlles i patates xips Pa i fruita del temps	Llenties estofades Panga al forn amb verdures Pa i fruita del temps
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
Ensaladilla russa Estofat de gall d'indi Pa i fruita el temps	Sopa d'au amb pistons Mandonguilles amb sípia i patata Pa i fruita del temps	Empedrat de mongetes Butifarra amb samfaina Pa i làctic	Pèsols i patates bullits amb saltejat de ceba i bacon Bacallà arrebossat amb salsa de tomàquet Pa i fruita del temps	Vichyssoise Canelons gratinats Pa, gelat i refresc

Menja bé, tu hi guanyes!

Menjant bé, sempre hi guanyes... Una alimentació adequada durant la infància determina, en gran mesura, la salut quan som persones adultes. Per això, és molt important desenvolupar hàbits alimentaris que ens proporcionin una bona salut al llarg de la vida. A més, alimentar-se bé ens ajuda a gaudir d'una infància plena d'energia, de vitalitat, de bellesa, d'intel·ligència i d'alegria.

RSIPAC: 26.07414/CAT
R.G.S.E.A.A: 26.015207/B

