



XXV Olimpiada

Menú: Sense Gluten

Juny / 2015



Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
Sopa de pescadors Llom a la planxa amb puré de patata natural Pa sense gluten i làctic	Crema de pastanaga, ceba i patata Filet de til·làpia a la marinera Pa sense gluten i fruita del temps	Amanida de cigrons Contraeix de pollastre al forn amb tomàquet, ceba i pebrot Pa sense gluten i fruita del temps	Paella de pollastre i verdures Tonyina a la planxa amb enciam, blat de moro i olives Pa sense gluten i fruita del temps	Espagueti sense gluten amb tomàquet Truita de de ceba i carbassó Pa sense gluten i fruita del temps
Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Mongeta verda amb patata Hamburguesa de vedella amb enciam, ceba i tomàquet Pa sense gluten i fruita del temps	Arròs caldós amb verduretes Remenat d'ou, patata i formatge Pa sense gluten i làctic	Macarrons sense gluten amb tomàquet i tonyina Salsitxes de pollastre amb enciam, tomàquet i olives Pa sense gluten i fruita del temps	Crema de meló amb encenalls de pernil Llom a la planxa amb patata al caliu Pa sense gluten i fruita del temps	Llenties estofades Panga al forn amb verduretes Pa sense gluten i fruita del temps
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
Ensaladilla russa Estofat de gall d'indi Pa sense gluten i fruita el temps	Sopa d'au amb pistons sense gluten Mandonguilles de vedella amb sípia i patata Pa sense gluten i fruita del temps	Empedrat de mongetes Butifarra amb samfaina Pa sense gluten i làctic	Pèsols i patates bullits Bacallà al forn amb salsa de tomàquet Pa sense gluten i fruita del temps	Vichyssoise Pizza sense gluten amb verduretes Pa sense gluten, gelat i refresc

Menja bé, tu hi guanyes!

Menjant bé, sempre hi guanyes... Una alimentació adequada durant la infància determina, en gran mesura, la salut quan som persones adultes. Per això, és molt important desenvolupar hàbits alimentaris que ens proporcionin una bona salut al llarg de la vida . A més, alimentar-se bé ens ajuda a gaudir d'una infància plena d'energia, de vitalitat, de bellesa, d'intel·ligència i d'alegria.

RSIPAC: 26.07414/CAT
R.G.S.E.A.A: 26.015207/B

