



XXV Olimpíada

Menú: Sense PORC

Juny / 2015



Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
Sopa de pescadors Bistec de vedella amb puré de patata Pa i làctic	Crema de pastanaga, ceba i patata Filet de til·làpia a la marinera Pa i fruita del temps	Amanida de cigrons Contraeix de pollastre al forn amb tomàquet, ceba i pebrot Pa i fruita del temps	Paella de pollastre i verdures Crestes de tonyina amb enciam, blat de moro i olives Pa i fruita del temps	Espagueti amb tomàquet Truita de de ceba i carbassó Pa i fruita del temps
Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
Mongeta verda amb patata Hamburguesa de vedella amb enciam, ceba i tomàquet Pa i fruita del temps	Arròs caldós verduretes Remenat d'ou, patata i formatge Pa i làctic	Macarrons amb tomàquet i tonyina Salsitxes de pollastre amb enciam, tomàquet i olives Pa i fruita del temps	Crema de meló Bistec de vedella amb graellada de verdures Pa i fruita del temps	Llenties estofades sense xoriç Panga al forn amb verduretes Pa i fruita del temps
Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
Ensaladilla russa Estofat de gall d'indi Pa i fruita el temps	Sopa d'au amb pistons Mandonguilles de vedella amb sípia i patata Pa i fruita del temps	Empedrat de mongetes Croquetes de pollastre amb patates xips Pa i làctic	Pèsols i patates bullits Bacallà arrebossat amb salsa de tomàquet Pa i fruita del temps	Patates amb carn de vedella estofada Pizza vegetal Pa, gelat i refresc

Menja bé, tu hi guanyes!

Menjant bé, sempre hi guanyes... Una alimentació adequada durant la infància determina, en gran mesura, la salut quan som persones adultes. Per això, és molt important desenvolupar hàbits alimentaris que ens proporcionin una bona salut al llarg de la vida . A més, alimentar-se bé ens ajuda a gaudir d'una infància plena d'energia, de vitalitat, de bellesa, d'intel·ligència i d'alegria.

RSIPAC: 26.07414/CAT
R.G.S.E.A.A: 26.015207/B

