

A partir d'abril

PRIMERA SETMANA	DILLUNS	
	1r. Plat:	Arròs blanc amb salsa de tomàquet
	2n. Plat:	Truita a la francesa
	Guarnició:	Enciam
	Postres:	Fruita
	DIMARTS	
1r. Plat:	Pèsols estofats	
2n. Plat:	Salsitxes de porc	
Guarnició:	Tomàquet amanit	
Postres:	logurt	
DIMECRES		
1r. Plat:	<i>Vichyssoise</i>	
2n. Plat:	Vedella arrebossada	
Guarnició:	Enciam	
Postres:	Fruita	
DIJOUS		
1r. Plat:	Amanida pasta: tonyina, ou, formatge ,orenga	
2n. Plat:	Lluç planxa	
Guarnició:	Tomàquet amanit	
Postres:	Fruita	
DIVENDRES		
1r. Plat:	Crema de carbassó	
2n. Plat:	Gall d'indi arrebossat	
Guarnició:	Pastanaga	
Postres:	Fruita	

TERCERA SETMANA	DILLUNS	
	1r. Plat:	Macarrons amb salsa de tomàquet
	2n. Plat:	Salsitxes de porc
	Guarnició:	Enciam i olives
	Postres:	Fruita
	DIMARTS	
1r. Plat:	Amanida arròs: xampinyó, tonyina, blat de morc	
2n. Plat:	Truita de formatge	
Guarnició:	Tomàquet amanit	
Postres:	logurt	
DIMECRES		
1r. Plat:	Puré de cigrons amb bledes	
2n. Plat:	Hamburguesa de vedella	
Guarnició:	Enciam i blat de moro	
Postres:	Fruita	
DIJOUS		
1r. Plat:	Amanida russa: patata, mongeta T, ou dur, tonyina	
2n. Plat:	Cuixes de pollastre amb suc	
Guarnició:	Pastanaga bullida	
Postres:	Fruita	
DIVENDRES		
1r. Plat:	Patates guisades	
2n. Plat:	Estofat de peix	
Guarnició:	Mongeta tendra	
Postres:	Fruita	

**S
E
N
C
E
R
S**

**Primavera
estiu**

BERENAR

Pa i formatge

Pa i xocolata o codony

Pa amb tomàquet i pernil
cuit

Llet o suc amb galetes,
melindros, magdalenes o
secalls

SEGONA SETMANA	DILLUNS	
	1r. Plat:	Fideus a la cassola
	2n. Plat:	Bunyols de bacallà
	Guarnició:	Tomàquet amanit
	Postres:	Fruita
	DIMARTS	
1r. Plat:	Mongeta tendra i patata	
2n. Plat:	Estofat de vedella	
Guarnició:	Albergínia	
Postres:	Fruita	
DIMECRES		
1r. Plat:	Llenties amb arròs	
2n. Plat:	Truita de carxofes	
Guarnició:	Tomàquet amanit	
Postres:	Fruita	
DIJOUS		
1r. Plat:	Pèsols, pastanaga, mongeta tendra, bledes	
2n. Plat:	Botifarra de pagès	
Guarnició:	Patates fregides	
Postres:	Fruita	
DIVENDRES		
1r. Plat:	Amanida camperola: patata, tomàquet, pebrot, ceba, olives	
2n. Plat:	Gall d'indi arrebossat	
Guarnició:	Enciam	
Postres:	Fruita	

QUARTA SETMANA	DILLUNS	
	1r. Plat:	Amanida llenties: raves, formatge ratllat
	2n. Plat:	Lluç barretes
	Guarnició:	Blat de moro i enciam
	Postres:	Fruita
	DIMARTS	
1r. Plat:	Arròs a la cassola amb pollastre i gambes	
2n. Plat:	Croquetes de pernil	
Guarnició:	Enciam i olives	
Postres:	logurt	
DIMECRES		
1r. Plat:	Patata i pèsols	
2n. Plat:	Mandonguilles estofades	
Guarnició:	Pastanaga bullida	
Postres:	Fruita	
DIJOUS		
1r. Plat:	Puré de patata	
2n. Plat:	Truita d'espínacs	
Guarnició:	Tomàquet amanit	
Postres:	Fruita	
DIVENDRES		
1r. Plat:	Amanida verda: ou dur, tomàquet, enciam, blat de moro, olives	
2n. Plat:	Hamburguesa	
Guarnició:	Patates fregides	
Postres:	Fruita	

PRIMERA SETMANA	DILLUNS	
	Turmix	Mongeta tendra, ceba, patata Pollastre bullit
	postres:	Fruita
	DIMARTS	
	Turmix	Pastanaga, carabassa, sèmola de blat Vedella planxa
	postres:	logurt
	DIMECRES	
	Turmix	Nap, porro, arròs Peix bullit
	postres:	Fruita
	DIJOURS	
Turmix	Pastanaga, mongeta tendra, ceba, patata Gall d'indi planxa	
postres:	logurt	
DIVENDRES		
Turmix	Tomàquet, api, patata Peix planxa	
postres:	Fruita	

TERCERA SETMANA	DILLUNS	
	Turmix	Bròquil, bledes, bechamel Peix planxa
	Postres:	Compota de poma
	DIMARTS	
	Turmix	Pastanaga, mongeta tendra, ceba, patata Vedella planxa
	Postres:	logurt
	DIMECRES	
	Turmix	Mongeta tendra, ceba patata Vedella bullida
	Postres:	Fruita
	DIJOURS	
Turmix	Col-i-flor, ceba, arròs Gall d'indi planxa	
Postres:	logurt	
DIVENDRES		
Turmix	Pastanaga, mongeta tendra, ceba Peix bullit	
Postres:	Fruita	

**T
R
I
T
U
R
A
T
S**

BERENAR

Llet amb galetes o magdalenes

logurt natural i galetes

Papilla de pera, taronja i galetes

Papilla de fruita(poma, pera, plàtan i taronja)

SEGONA SETMANA	DILLUNS	
	Túrmix	Pastanaga, ceba, patata Formatge blanc
	Postres	Fruita
	DIMARTS	
	Túrmix	Mongeta tendra, porro, patata Peix bullit
	Postres	logourt
	DIMECRES	
	Túrmix	Albergínia, carabassa, lleties Vedella planxa
	Postres	Fruita
	DIJOURS	
Túrmix	Pastanaga, mongeta tendra, ceba, patata Pollastre planxa	
Postres	logurt	
DIVENDRES		
Túrmix	Mongeta tendra, tomàquet, arròs Peix planxa	
Postres	Fruita	

QUARTA SETMANA	DILLUNS	
	Túrmix	Ceba, carabassa, sèmola de blat Peix planxa
	Postres	Compota de poma
	DIMARTS	
	Túrmix	Pastanaga, mongeta tendra, ceba, patata Pollastre bullit
	Postres	logurt
	DIMECRES	
	Túrmix	Mongeta tendra, ceba, patata Vedella planxa
	Postres	Fruita
	DIJOURS	
Túrmix	Enciam, espinacs, arròs Vedella bullida	
Postres	logurt	
DIVENDRES		
Túrmix	Tomàquet, pastanaga, lleties Peix bullit	
Postres	Fruita	

Transtorns aguts de l'aparell digestiu

Dilluns

1r. Plat:	Arròs blanc caldos
2n. Plat:	Pollastre bullit amb pastanaga
postres:	Poma ratllada

DIMARTS

1r. Plat:	Crema de pastanaga
2n. Plat:	Lluç al vapor
postres:	Compota de pera

DIMECRES

1r. Plat:	<i>Caldo amb fideus suau</i>
2n. Plat:	Galld'indi a la planxa
postres:	Plàtan aixafat madur

DIJOUS

1r. Plat:	Pure de pastanaga i pastanaga
2n. Plat:	Pernil cuit
postres:	Codonyat

DIVENDRES

1r. Plat:	Patates bullides
2n. Plat:	Lluç a la planxa
postres:	Compota de poma