

<b>PRIMERA SETMANA</b>	<b>DILLUNS</b>	
	1r. Plat:	Arròs blanc amb salsa de tomàquet
	2n. Plat:	Truita a la francesa
	Guarnició:	Enciam
	Postres:	Fruita
	<b>DIMARTS</b>	
	1r. Plat:	Pèsols estofats
2n. Plat:	Salsitxes de porc	
Guarnició:	Tomàquet amanit	
Postres:	logurt	
<b>DIMECRES</b>		
1r. Plat:	Sopa	
2n. Plat:	Pilota	
Guarnició:	Patata	
Postres:	Fruita	
<b>DIJOUS</b>		
1r. Plat:	Crema de porros o moniatos	
2n. Plat:	Gall d'indi arrebossat	
Guarnició:	Pastanaga	
Postres:	Fruita	
<b>DIVENDRES</b>		
1r. Plat:	Sopa de pa i ceba	
2n. Plat:	Lluç planxa	
Guarnició:	Tomàquet amanit i blat de moro	
Postres:	Fruita	

<b>TERCERA SETMANA</b>	<b>DILLUNS</b>	
	1r. Plat:	Macarrons amb salsa de tomàquet
	2n. Plat:	Salsitxes de porc
	Guarnició:	Enciam i olives
	Postres:	Fruita
	<b>DIMARTS</b>	
	1r. Plat:	Sopa de peix amb arròs
2n. Plat:	Truita de formatge	
Guarnició:	Tomàquet amanit	
Postres:	logurt	
<b>DIMECRES</b>		
1r. Plat:	Puré de cigrons amb bledes	
2n. Plat:	Hamburguesa de vedella	
Guarnició:	Enciam i blat de moro	
Postres:	Fruita	
<b>DIJOUS</b>		
1r. Plat:	Col i patata	
2n. Plat:	Cuixes de pollastre amb suc	
Guarnició:	Pastanaga bullida	
Postres:	Fruita	
<b>DIVENDRES</b>		
1r. Plat:	Patates guisades	
2n. Plat:	Estofat de peix	
Guarnició:	Mongeta tendra	
Postres:	Fruita	

**S  
E  
N  
C  
E  
R  
S**

**Tardor- Hivern**

**BERENAR**

Pa i formatge  
Pa i xocolata o codony  
Pa amb tomàquet i pernil  
cuit  
Llet amb galetes,  
melindros, magdalenes o  
secalls

<b>SEGONA SETMANA</b>	<b>DILLUNS</b>	
	1r. Plat:	Fideus a la cassola
	2n. Plat:	Bunyols de bacallà
	Guarnició:	Tomàquet amanit
	Postres:	Fruita
	<b>DIMARTS</b>	
	1r. Plat:	Patata i pèsols
2n. Plat:	Mandonguilles estofades	
Guarnició:	Pastanaga bullida o bolets	
Postres:	Fruita	
<b>DIMECRES</b>		
1er. Plat:	Llenties amb arròs	
2n. Plat:	Truita de carxofes	
Guarnició:	Tomàquet amanit	
Postres:	logurt	
<b>DIJOUS</b>		
1r. Plat:	Pèsols, pastanaga, mongeta tendra, bledes	
2n. Plat:	Botifarra de pagès	
Guarnició:	Patates fregides	
Postres:	Fruita	
<b>DIVENDRES</b>		
1r. Plat:	Puré de pastanaga i patata	
2n. Plat:	Gall d'indi arrebossat	
Guarnició:	Enciam i olives	
Postres:	Fruita	

<b>QUARTA SETMANA</b>	<b>DILLUNS</b>	
	1r. Plat:	Llenties estofades
	2n. Plat:	Lluç barretes
	Guarnició:	Blat de moro i enciam
	Postres:	Fruita
	<b>DIMARTS</b>	
	1r. Plat:	Paella de gambes i pollastre
2n. Plat:	Croquetes de pernil	
Guarnició:	Enciam i olives	
Postres:	logurt	
<b>DIMECRES</b>		
1r. Plat:	Patata i mongeta tendre	
2n. Plat:	Estofat de vedella	
Guarnició:	Albergínia	
Postres:	Fruita	
<b>DIJOUS</b>		
1r. Plat:	Pure de patates	
2n. Plat:	Truita d'espínacs	
Guarnició:	Tomàquet amanit	
Postres:	Fruita	
<b>DIVENDRES</b>		
1r. Plat:	Escudella: sopa amb pasta	
2n. Plat:	Pilota	
Guarnició:	Pastanaga bullida	
Postres:	Fruita	

<b>PRIMERA SETMANA</b>	<b>DILLUNS</b>	
	Turmix	Mongeta tendra, ceba, patata Pollastre bullit
	postres:	Fruita
	<b>DIMARTS</b>	
	Turmix	Pastanaga, carabassa, sèmola de blat Vedella planxa
	postres:	logurt
	<b>DIMECRES</b>	
	Turmix	Nap, porro, arròs Peix bullit
postres:	Fruita	
<b>DIJOUS</b>		
Turmix	Pastanaga, mongeta tendra, ceba, patata Gall d'indi planxa	
postres:	logurt	
<b>DIVENDRES</b>		
Turmix	Tomàquet, api, patata Peix planxa	
postres:	Fruita	

<b>TERCERA SETMANA</b>	<b>DILLUNS</b>	
	Turmix	Bròquil, bledes, bechamel Peix planxa
	Postres:	Compota de poma
	<b>DIMARTS</b>	
	Turmix	Pastanaga, mongeta tendra, ceba, patata Vedella planxa
	Postres:	logurt
	<b>DIMECRES</b>	
	Turmix	Mongeta tendra, ceba patata Vedella bullida
Postres:	Fruita	
<b>DIJOUS</b>		
Turmix	Col-i-flor, ceba, arròs Gall d'indi planxa	
Postres:	logurt	
<b>DIVENDRES</b>		
Turmix	Pastanaga, mongeta tendra, ceba Peix bullit	
Postres:	Fruita	

**T  
R  
I  
T  
U  
R  
A  
T  
S**

**BERENAR**

Llet amb galetes o  
magdalenes

logurt natural i galetes

Papilla de pera, taronja i  
galetes

Papilla de fruita( poma, pera,  
plàtan i taronja)

<b>SEGONA SETMANA</b>	<b>DILLUNS</b>	
	Túrmix	Pastanaga, ceba, patata Formatge blanc
	Postres	Fruita
	<b>DIMARTS</b>	
	Túrmix	Mongeta tendra, porro, patata Peix bullit
	Postres	logourt
	<b>DIMECRES</b>	
	Túrmix	Albergínia, carabassa, lenties Vedella planxa
Postres	Fruita	
<b>DIJOUS</b>		
Túrmix	Pastanaga, mongeta tendra, ceba, patata Pollastre planxa	
Postres	logurt	
<b>DIVENDRES</b>		
Túrmix	Mongeta tendra, tomàquet, arròs Peix planxa	
Postres	Fruita	

<b>QUARTA SETMANA</b>	<b>DILLUNS</b>	
	Túrmix	Ceba, carabassa, sèmola de blat Peix planxa
	Postres	Compota de poma
	<b>DIMARTS</b>	
	Túrmix	Pastanaga, mongeta tendra, ceba, patata Pollastre bullit
	Postres	logurt
	<b>DIMECRES</b>	
	Túrmix	Mongeta tendra, ceba, patata Vedella planxa
Postres	Fruita	
<b>DIJOUS</b>		
Túrmix	Enciam, espinacs, arròs Vedella bullida	
Postres	logurt	
<b>DIVENDRES</b>		
Túrmix	Tomàquet, pastanaga, lenties Peix bullit	
Postres	Fruita	