





ESCOLA FERRAN SUNYER

Febrer 2012

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 Crema de carbassó natural amb rostes Botifarra amb ceba i tomàquet natural Fruita de temporada	2 Arròs americà (amb carn picada) Truita de pernil cuit amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	3 Sopa de brou amb pasta Pollastre a l'ast amb poma i patates fregides *Iogurt natural
6 Arròs a la cassola amb verdures i costella Croquetes de bacallà amb amanida de remolatxa i blat de moro Fruita de temporada	7 Mongetes tendres amb patates Estofat de vedella amb ceba i xampinyons Fruita de temporada	8 Cigrons guisats amb ou dur Contracuixa de pollastre a la planxa amb amanida completa Fruita de temporada	9 Pit i pana (patates saltades amb xoriço) Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam i pebrot vermell Fruita de temporada	10 Espirals amb tonyina i olives negres Truita de patata i ceba amb amanida i soia *Iogurt natural
13 Pèsols saltats amb patates Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	14 Sopa de fideus Magra de porc al forn amb salsa d'ametlles i patates xips Fruita de temporada	15 Arròs de muntanya amb calamar i costella Truita de formatge amb amanida de tomàquet Fruita de temporada	16 Macarrons amb tomàquet, margarina i formatge ratllat Mussola adobada amb llimona i enciam Fruita de temporada	17 Crema de carbassa i pastanaga Escalopa de pollastre arrebossada amb enciam i espàrrecs *Flam de vainilla i caramel
20 **FESTA DE LLIURE ELECCIÓ**	21 Tallarines a l'anglesa (amb tomàquet i orenga) Truita de carbassó amb enciam, tomàquet i olives Fruita de temporada	22 Mongetes tendres amb patates i pastanaga Estofat de gall dindi amb curri i arròs Fruita de temporada	23 Sopa amb pasta meravella Salsitxes de porc amb enciam i tomàquet Fruita de temporada	24 Arròs blanc amb tomàquet natural i alfàbrega Filet de mero amb salsa marinera i pèsols *Iogurt natural
27 Espaguetis amb sofregit de tomàquet natural i orenga Llibrets de pernil cuit i formatge arrebossats Fruita de temporada	28 Mongetes vermelles guisades amb verdures Truita francesa amb enciam i tomàquet Fruita de temporada	29 Sopa de cabell d'àngel amb picadillo d'ou dur Mandonguilles de vedella amb xampinyons i patata Fruita de temporada		

La nostra empresa sotmet a congelació el peix que vagi a ser consumit cru o poc fet, segons estableix el R.D. 1420/2006