



MENÚ ESCOLAR

1r trimestre CURS 2009-2010



Setmana A

del 14 al 18 de setembre
del 13 al 16 d'octubre
del 9 al 13 de novembre
del 9 al 11 de desembre

Setmana B

del 21 al 25 de setembre
del 19 al 23 d'octubre
del 16 al 20 de novembre
del 14 al 18 de desembre

Setmana C

del 28 de setembre al 2 d'octubre
del 26 al 30 d'octubre
del 23 al 27 de novembre
del 21 al 22 de desembre

Setmana D

del 5 al 9 d'octubre
del 2 al 6 de novembre
del 30 de novembre al
4 de desembre

Dilluns

- Arròs ecològic amb tomàquet
- Croquetes casolanes
- Amanida d'enciam i pastanaga
- Flam de vainilla

Dilluns

- Puré de verdures
- Canelons a la Rossini
- Fruita en almívar

Dilluns

- Arròs amb tomàquet
- Llom de salmó a la papillota amb verdures saltades
- Flam de vainilla

Dilluns

- Llenties amb xoriço
- Truita a la paisana
- Amanida d'enciam i pastanaga
- logurt natural

Dimarts

- Crema de verdures amb crostons de pa
- Botifarra al forn
- Amanida d'enciam, blat de moro i olives
- Fruita del temps

Dimarts

- Arròs a banda
- Llom a la planxa
- Amanida d'enciam i blat de moro
- Fruita del temps

Dimarts

- Fideuà amb fideus ecològics
- Hamburguesa de porc a la planxa
- Amanida d'enciam i pastanaga
- Fruita del temps

Dimarts

- Arròs amb verdures
- Rodó de llom rostit amb pastanaga
- Fruita del temps

Dimecres

- Sopa de galets
- Pernilets de pollastre al forn amb patates panadera
- Fruita del temps

Dimecres

- Llenties ecològiques amb verdures
- Seitons a l'andalusa
- Amanida d'enciam i col llombarda
- logurt natural

Dimecres

- Mongetes estofades amb verdures
- Truita de formatge
- Amanida d'enciam, olives i col llombarda
- Fruita del temps

Dimecres

- Patates guisades amb verdures
- Pollastre al forn
- Amanida d'enciam i blat de moro
- Fruita del temps ecològica

Dijous

- Macarrons gratinats
- Cua de rap en salsa amb pèsols
- Fruita del temps

Dijous

- Sopa de brou amb pistons
- Pilota i carn d'olla
- Amanida d'enciam i tomàquet
- Fruita del temps

Dijous

- Mongeta verda i patata
- Estofat de vedella en suc amb verdures
- Fruita del temps

Dijous

- Sopa d'au amb fideus
- Mandonguilles a la jardinera
- Fruita del temps

Divendres

- Cigrons estofats amb costella de vedella
- Truita a la francesa
- Amanida d'enciam i tomàquet
- Fruita del temps

Divendres

- Bledes amb patates
- Fricandó de vedella amb xampinyons
- Fruita del temps

Divendres

- Sopa de peix amb arròs
- Pit de pollastre arrebossat amb patates fregides i tomàquet amanit
- Fruita del temps

Divendres

- Tallarines a la napolitana
- Lluç a la romana
- Amanida d'enciam i tomàquet
- Fruita del temps

*El 6% dels productes d'aquest menú són de Producció Ecològica. Cal assenyalar que, a més d'aquests, oferirem algunes verdures fresques, el sucre, la sal i el cafè també de procedència ecològica.