

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

2013-2014

ACOSTA'T
CONEIX
IVIU
SANT CUGAT

al GERBERT D'ORLHAC



ÍNDEX

INTRODUCCIÓ.....	3
NORMATIVA GENERAL.....	4
INSCRIPCIONS.....	6
BON DIA P3 a 6è.....	7
ESPLAI DE TARDA P3 a 6è.....	8
ACTIVITATS ESPORTIVES VINCULADES A L'OMET.....	9
PSICOMOTRICITAT P3-P4.....	10
INICIACIÓ ESPORTIVA P5-1r.....	11
MULTIESPORT 2n i 3r.....	12
FUTBOL SALA 3r a 6è.....	13
BÀSQUET 3r a 6è.....	14
VOLEIBOL 3r-6è.....	15
ATLETISME 2n a 6è.....	17
GIMNÀSTICA RÍTMICA 1r a 6è.....	19
PISCINA P3 a 6è.....	20
TENNIS P4 a 2n.....	22
ANGLÈS P3 a 1r.....	23
DANSA P3 a 2n.....	24
JUQUEM AMB LA MÚSICA P3-P4.....	26
TALLER DE CÒMIC 1r a 6è.....	28
AULA D'ESTUDI 3r a 6è.....	29
ESCACS 1r a 6è - (activitat de migdia).....	31
HIP HOP 2n a 6è (activitat de migdia).....	32
TEATRE 1r a 3r (activitat de migdia).....	33
BATUCADA 3r a 5è (activitat de migdia).....	34
Graella d'activitats extraescolars a l'escola Gerbert d'Orlhac.....	35

INTRODUCCIÓ

Apreciats pares i mares, us fem arribar la proposta de les activitats extraescolars del proper curs 2013-14. En aquest llibret trobareu la informació bàsica de les activitats (preus, horaris...) així com una introducció de les entitats i/o col·lectius vinculats, descripció de l'activitat, i el programa i continguts a desenvolupar.

Les activitats extraescolars són responsabilitat de l'AMPA i Paidos, i les aprova i avalua el Consell Escolar del centre. Estan gestionades i coordinades per PAIDOS, i el seguiment del projecte es fa conjuntament entre l'AMPA, PAIDOS, i l'Equip Directiu del centre.

Paidos és una entitat sense ànim de lucre, d'àmbit local, centrant-se única i exclusivament en desenvolupar projectes per escoles del municipi. El curs vinent treballarem a 8 centres educatius de Sant Cugat.

Som una organització orientada a les persones, que creu en el capital humà com a eina de direcció, ens estructurarem horitzontalment, i fomentem la interacció, la participació i les sinèrgies amb l'entorn. Creiem en l'educació com a motor de canvi social i en la passió i la implicació emocional com a premisses per intervenir i interactuar amb els nens/es.

Treballem per oferir una gestió integral, de proximitat, personalitzada i amb una oferta de serveis de qualitat, tant en les activitats extraescolars, el lleure educatiu com en l'alimentació escolar.

Amb més de 12 anys d'experiència en la gestió i coordinació de projectes educatius de lleure, i amb més de 6 de dedicació a l'alimentació escolar, som una empresa viva, inquieta i amb predisposició a innovar i millorar, capaç de satisfer les noves necessitats dels serveis escolars.

La proposta extraescolar de Paidos es fonamenta en :

- Organització presencial** que faciliti el contacte i la comunicació entre alumnes, familiars i especialistes.
- Proposta d'activitats **no especialitzada**, que tingui **varietat** i que vagi adreçada a tota l'etapa d'Infantil i Primària, i **acotada** per facilitar l'accés del nen/a a les diferents activitats.
- Gestió local de les activitats extraescolars** amb l'objectiu de garantir la qualitat i estabilitat de la proposta, cercant vincles amb associacions que ens aportin el programa i personal de les activitats.
- El vincle amb el **teixit associatiu de Sant Cugat** és un valor afegit, ens aporta sentiment de pertinença, identificació i esperit comunitari, i ens garanteix un itinerari de continuïtat un cop finalitza el cicle a l'escola.
- Estructura que posa tots els mitjans per garantir la seva **qualitat**, amb un treball conjunt entre l'especialista, coordinació específica de l'entitat i la coordinació general.
- Treball conjunt amb la **comunitat educativa**.
- Seguiment d'un **coordinador general**, membre de PAIDOS, dels serveis extraescolars per supervisar tots els aspectes que a diari es deriven de la realització d'activitats (assistència de monitors i supervisió d'activitats, inici i final d'activitats, recollida dels nens/es, dies de pluja, utilització d'espais, atenció pares i mares...).
- La **gestió global de les activitats extraescolars** en facilita les inscripcions centralitzades, així com la supervisió de totes i cadascuna d'elles.

NORMATIVA GENERAL

Assistència/absència

- **Assistència:** Quan un nen/a es queda esporàdicament a l'esplai de tarda, també cal informar-ho per escrit a la coordinació d'extraescolars i al/la mestre/a.
- **Absència:** Quan un nen/a no es queda esporàdicament a l'activitat extraescolar, cal comunicar-ho per escrit a la coordinació d'extraescolars i, si són alumnes de P3 a 2n, també al/a la mestre/a.

** Si la informació que ens heu de fer arribar no requereix una consulta o resposta immediata podeu enviar-nos un correu electrònic.

Modificacions

- Qualsevol modificació (alta o baixa) d'activitats extraescolars s'ha de comunicar per escrit (trobareu el model a www.paidos.cat a la secció d'extraescolars) com a màxim el dia 15 del mes anterior a la modificació (es demana un compromís de continuïtat d'un trimestre abans d'exercir una baixa, per afavorir el bon funcionament del grup de nens/es i de l'activitat).

Pagament

Totes les activitats (excepte esplai, aula d'estudi i bon dia), inclouen en el preu un primer pagament (no retornable en cas de baixa) per a fer efectiva la inscripció. Aquest es realitzarà en la setmana del 15 al 19 de juliol mitjançant remesa bancària (10€)

A partir d'aquí, la forma de pagament serà mitjançant quotes mensuals que varien en funció de les activitats: 9 quotes (d'octubre a juny)*

*A excepció de l'activitat de piscina P3 a 6è al Car que s'efectuarà un cobrament trimestral (octubre, gener i Abril).

- ✓ Rebutos retornats del banc/caixa: si és per motius imputables al client, es cobraran les despeses financeres (3€).
- ✓ Data pagament quotes: els rebuts bancaris (com d'altres formes de pagament) es domiciliaran els 5 primers dies laborables de cada mes. Rebreu un correu electrònic mensualment amb la quantitat i conceptes que se us cobraran.
- ✓ Les activitats extraescolars parteixen d'un cost anual, i us apliquem un fraccionament en el seu pagament de 10 quotes per a que sigui més assequible. En el cas de l'Esplai i el Bon dia, com que no són serveis amb la continuïtat de programació de les altres extraescolars, les quotes es cobraran mensualment de setembre a juny, no fent-se el primer pagament al juliol de 10€, ni aconsellant-vos cap termini mínim de continuïtat

Autoritzacions

- Recollida nen/a: En cas que el/la pare/mare/tutor/a no sigui la persona que el/la ve a recollir, de manera fixa o esporàdica, caldrà lliurar a la coordinació d'extraescolars l'autorització conforme el/la recull una altra persona (cangur, una altra mare/pare, etc.).
- Medicaments: Per administrar medicaments als alumnes cal que el pare, mare o tutor legal porti una recepta o informe del metge on hi consti el nom del nen/a, la pauta i el nom del medicament que ha de prendre. Així mateix, el pare, mare o tutor legal ha d'aportar un escrit oficial "Autorització d'administració de medicació als alumnes" on es demana i autoritza al personal de centre o monitor que administri al nen/a la medicació prescrita. Aquest document el trobareu a la pàgina web de l'escola.

Aspectes pràctics d'organització

- ✓ **Calendari de les activitats:** l'esplai i l'acollida de matí comencen el primer dia de curs (12 de setembre) i acaben el darrer dia de curs (20 de juny). La resta d'activitats extraescolars comencen a partir de l'1 d'octubre i acaben al juny (l'última setmana de curs). Els dies de festa tradicional (carnestoltes, Sant Jordi...) també hi ha activitats extraescolars.
- ✓ **Portes obertes d'extraescolars:** al llarg del segon trimestre hi haurà unes jornades de portes obertes, on les famílies podreu assistir/participar a una classe del vostre fill/a.
- ✓ **Berenar:** Els nens/es tindran una estona per berenar (cal portar-lo de casa) abans de l'inici de l'activitat específica. D'aquesta manera, els nens/es poden gaudir d'un descans entre l'horari lectiu i l'inici de l'activitat extraescolar.

**Recomanacions pel berenar (d'acord amb la normativa escolar):

- Educació Infantil (P3-P5): no es pot portar pastisseria industrial ni sucs.
- Educació Primària (1r a 6è): es recomana no portar pastisseria industrial ni sucs.

Els nens/es no poden entrar a les aules de l'escola després de les 16.30h, excepte per a fer una activitat extraescolar.

Dades personals

Al ser el primer curs que estem a l'escola, és molt important que tingueu en compte que no disposem de cap dada vostra. Cal que ompliu totes les dades que es demanen a les fitxes d'inscripció.

Atenció a les famílies

Per a totes aquelles consultes que es vulguin fer per part de les famílies: informació de les activitats i el seu desenvolupament, altes i baixes de nens/es, demanar entrevistes amb els monitors/es dels vostres fills, conducta i evolució dels nens/es.

- Directora de serveis: Cristina Pérez.
- Administració i coordinació d'extraescolars: Neus Fernández
- horari: De dilluns a divendres de 9h a 18.00h
- telèfon: 608 428 518
- e-mail: cristinagerbert@paidos.cat, neusfernandez@paidos.cat
- web: www.paidos.cat

❖ Es prega puntualitat en la recollida dels nens i nenes un cop acabades les activitats.

**Qualsevol altre aspecte no esmentat al llibret es regirà per la NOFC (Normativa d'Organització i Funcionament de Centre) de les activitats extraescolars o es decidirà a la Comissió d'Extraescolars.

INSCRIPCIONS

1r període: del dimecres 12 al divendres 28 de juny de 2013.

2n període: del dilluns 2 al dijous 19 de setembre de 2013 (on quedin places disponibles).

Com inscriure's?

Per inscriure's a una activitat cal omplir la fitxa que us hem fet arribar i lliurar-la a Paidos. Ho podeu fer:

- **A L'ESCOLA** :Al despatx de menjador i extraescolars en horari d'atenció (de 9h a 18.00h).
- **ONLINE:** (www.paidos.cat) Al nostre web, al menú de l'esquerra, trobareu la secció "Inscripcions online". Cal entrar a l'apartat "Activitats extraescolars 2013-14" . Un cop envieu la inscripció, us arribarà al vostre correu electrònic la confirmació de sol·licitud.

PLACES

Les places són **limitades** (varia en funció de l'activitat).

Places garantides a tots/es els inscrits a l'extraescolar concreta durant el curs 2012-2013 (sempre que s'entregui la fitxa durant el primer període d'inscripció. A partir del 28 de juny es perd l'antiguitat).

Al setembre s'obrirà un segon període d'inscripció en aquelles activitats que disposin de places lliures. Un cop acabi el primer període d'inscripció (28 de juny), les inscripcions s'agafaran per ordre d'arribada.

En el cas que es sobrepassés el nombre de places estipulat d'alguna activitat després del primer període d'inscripció, els criteris de selecció que s'aplicaran són els següents:

1. Haver participat a l'activitat durant tot el curs 2012-2013
2. Sorteig

No ser soci de l'AMPA pot suposar perdre el dret a fer l'activitat

En el cas d'activitats que no hagin arribat al mínim de nens/es necessari per iniciar-la o bé que encara quedin places lliures, s'ampliarà el període d'inscripció fins al setembre.

El **dimecres 10 de juliol** es penjarà la llista de nens/es per activitat a l'escola i es penjarà un resum a www.paidos.cat.

Cada activitat tindrà una llista d'espera pròpia que es mantindrà al llarg del curs. La llista deixarà de ser efectiva en el moment que es torni a obrir un nou termini d'inscripcions per al curs següent.

Per a qualsevol informació podeu trucar al mòbil de coordinació (608 428 518) o utilitzar alguna de les vies de comunicació abans esmentades (horari d'atenció, correu electrònic).

Moltes gràcies per la vostra atenció, esperem gaudir plegats del curs 2013-2014

BON DIA P3 a 6è

L'acollida del matí és un servei que s'ofereix de dilluns a divendres entre les 7:45h i les 9h (1r torn) i de 8:45h a 9h(2n torn) a l'escola, des de P3 a 6è.

Què fem?

Els nens i nenes passen una estona entretinguda i divertida abans d'entrar a classe a les 9h. L'objectiu d'aquest espai no és organitzar activitats, sinó oferir un entorn adequat per què el nen/a pugui gaudir, posant al seu abast jocs i lectura.

Els nens i nenes que no esmorzin a casa tenen l'opció de fer-ho en aquest horari abans de realitzar cap altra activitat. Cal portar-lo de casa.

Els monitors/es preparen els nens i nenes de P3, P4 i P5 al parvulari (posem bates, pitets i esmorzar als calaixets de la classe, etc) i els deixem a l'aula amb la mestra.

A les 8:45h, els nens i nenes de 1r a 6è són acompanyats pels seus monitors a fer fileres al pati per entrar a les aules.

Dades de l'activitat

Horari: de 7.45h a 9h o de 8.45h a 9h

Dies: de dilluns a divendres

Edats: de P3 a 6è

Durada de l'activitat: del 12 setembre al 20 de juny

Preus: quotes mensuals de setembre a juny

Quota/mes	Bon dia <i>de 7,45h a 9,00h</i>	Bon Dia <i>De 8,45h a 9,00h</i>
5 dies	43.28€	10.94€
4 dies	37.51€	8.76€
3 dies	30.57€	6.57€
2 dies	21.93€	4.38€
1 dia	14.62€	2.19€

Preu Esporàdic (de 7.45h a 9h: 5,79€ / de 8,45h a 9h: 1,20€)

ESPLAI DE TARDA P3 a 6è

L'esplai de tarda és un servei extraescolar que s'ofereix de dilluns a divendres, entre les 16.30h i les 18h amb diferents opcions horàries en funció de les necessitats familiars.

Durant la primera estona (l'acollida de tarda) és l'espai reservat per a berenar (cal dur-lo de casa).

L'esplai és un espai de lleure i acollida on els nens i nenes gaudeixen d'una estona de lleure dirigida per monitors/res.

Grups d'edat

L'edat és el criteri utilitzat en l'agrupació dels nens/es de l'esplai. Així ens trobem amb el grup de P3 i P4, de P5 a 2n i 3r a 6è. De tota manera, considerem com a favorable la comunicació entre nens/es de diferents edats que sovint es dona a l'esplai. L'agrupació pot variar en funció de l'activitat i de la inscripció.

De dilluns a dijous, els alumnes de 3r a 6è poden fer els deures.

DADES DE L'ACTIVITAT

Horari: de 16,30h a 18h

Dies: de dilluns a divendres

Edats: de P3 a 6è

Durada de l'activitat: del 12 de setembre al 20 de juny

Preu: quotes mensuals de setembre a juny

Quota/mes	Esplai <i>de 16.30h a 18.00h</i>
5 dies	53.43€
4 dies	45.64€
3 dies	38.28€
2 dies	29.37€
1 dia	17.13€

Preu esporàdic: 6.25 €

ACTIVITATS ESPORTIVES VINCULADES A L'OMET

L'OMET (Oficina Municipal d'Esports per a Tothom) és la responsable de dinamitzar el programa d'activitats esportives dissenyat per l'Ajuntament i adreçat als nens/es dels centres escolars de Sant Cugat.

L'evolució del programa esportiu ens porta des de la psicomotricitat proposada per l'etapa d'educació infantil (P3-P4); segueix amb els dos blocs d'iniciació esportiva (P5-1r); introduïm l'alumne a la pre-competició amb el Multiesport de 2n; es comença a fer introducció a diferents esports a diferents disciplines esportives a partir del cicle inicial (escacs, hip hop, gimnàstica rítmica, atletisme, karate); i es culmina amb la introducció d'un esport col·lectiu (handbol, futbol sala, bàsquet, voleibol) amb competició els caps de setmana a partir de l'etapa de cicle mitjà (3r i 4t) i superior (5è i 6è).

A l'etapa de jocs esportius escolars, l'OMET treballa conjuntament els diferents esports amb entitats santcugatenques. És el cas de:

Handbol: Club Handbol Sant Cugat

Voleibol: Club Voleibol Sant Cugat

Bàsquet: Unió esportiva Sant Cugat (UESC) i el CB Mira-sol

Gimnàstica rítmica i l'atletisme: Club Muntanyenc Sant Cugat

Karate: Club Karate Sant Cugat

Futbol Sala: Futbol Sala Sant Cugat i Olimpyc la Floresta

Escacs: Club d'escacs Sant Cugat

L'OMET també ofereix la resta d'activitats esportives (psicomotricitat, iniciació esportiva, multiesport i hip hop). D'aquesta manera, els alumnes poden mantenir un itinerari esportiu més enllà de l'etapa de primària, incorporant-se a les entitats esportives vinculades al programa de l'OMET.

En el cas de l'iniciació esportiva i el multiesport, durant el curs es desenvolupen trobades esportives per ampliar l'activitat (en dissabte). Pel que fa als esports col·lectius (handbol, bàsquet, futbol sala i voleibol) els alumnes participaran a la competició dels Jocs Esportius escolars de Catalunya (de novembre a maig, els dissabtes entre les 9.00h i les 13.00h)

L'OMET aplica un 20% de descompte a famílies nombroses i monoparentals (cal presentar a PAIDOS el carnet adjunt amb la fitxa d'inscripció).

Les activitats esportives vinculades a l'OMET que s'ofereixen a altres centres escolars (on Paidos gestiona les extraescolars) actuen com a centre obert per als alumnes de l'escola (tot i que tenen preferència d'inscripció els nens/es de la pròpia escola). De manera que si algú està interessat en fer algun esport que no s'ofereix a l'escola, podeu dirigir-vos a la coordinadora d'extraescolars que us facilitarà la informació i, en cas que ho vulgueu, us tramitem la inscripció.

PSICOMOTRICITAT P3-P4

Vinculat a: OMET (Oficina Municipal d'Esports)

Introducció:

Seguim el mateix programa i metodologia que es desenvolupa en l'horari lectiu amb tots els alumnes d'Educació Infantil.

L'objectiu és que la psicomotricitat sigui una pràctica corporal que cerca el desenvolupament global del nen/a a partir:

- El joc motriu (aspecte corporal)
- El joc simbòlic (aspecte afectiu)
- L'expressió verbal i plàstica (aspecte cognitiu)

Per tant, les sessions motrius es basen en el moviment corporal a través de jocs col·lectius. Es treballa el control en el moviment, la coordinació global i segmentaria, l'equilibri i l'orientació en l'espai i el temps: lateralitat.

Treballem la psicomotricitat a través de circuits molt variats; fer-los ens ajuda a conèixer i a dominar millor el nostre cos adquirint major autonomia i seguretat en nosaltres mateixos.

Durant el joc simbòlic exterioritzem les nostres emocions, els nostres desitjos i necessitats en un marc de relació i de comunicació constant.

A la rotllana verbalitzem els jocs que hem fet, posem paraules a les nostres accions anteriors i ens escoltem.

Continguts: L'Esquema Corporal, to postural i muscular, l'orientació i organització en l'espai, vivència corporal i treball del ritme. Imitació, imaginació i simulació

DADES DE L'ACTIVITAT

Dies: dilluns

Edats: nens/es de P3 i P4

Horari: de 16.30h a 18h

Durada de l'activitat: : de l'1 d'octubre al 20 de juny de 2014

Places: 10 (mínim 6)

Preu i forma de pagament:

- 1r pagament de 10,00€ (el mes de juliol)

- d'octubre a juny: 9 pagaments de 20,65€

20% de descompte per família nombrosa o monoparental

INICIACIÓ ESPORTIVA P5-1r

Vinculat a: OMET (Oficina Municipal d'Esports)

Objectius:

- Proporcionar una base àmplia i genèrica del món esportiu és l'objectiu principal de la Iniciació Esportiva per a alumnes/as de P5 i 1r, tenint molt en compte que el format per assolir aquests objectius serà el **joc**.
- Conèixer i acceptar normes de joc juntament amb les normes bàsiques del bàsquet, handbol, voleibol, futbol sala, hoquei, rugbi i atletisme.
- Experimentar els diferents esports, sempre amb un format de joc preesportiu.
- Conèixer i acceptar la competició.
- Fomentar la cooperació, la companyonia i el treball en equip.
- Respectar el contrari i la figura del jutge, així com el material i les instal·lacions.

Continguts:

- Habilitats bàsiques: córrer, saltar, botar, xutar, llançar, rebre i passar.
- Tècnica fonamental dels diferents esports: bàsquet, handbol, voleibol, futbol sala, hoquei, rugbi i atletisme.
- Treball de tot tipus de jocs preesportius: de relació, de persecució, de llançament, de cooperació, d'habilitat, de coordinació, de força, de velocitat...
- Prioritat al joc net, al respecte al jutge i al contrari per sobre el resultat.

Trobades Prebenjamins:

Durant el curs, es realitzaran un total de 4 trobades amb diferents temàtiques:

- Poliesportiva d'equips
- Poliesportiva individuals
- Aventura
- Atletisme

A la primera trobada s'entregarà un diploma amb el dibuix de les 4 trobades i a cada trobada es repartirà una enganxina per anar completant-lo.

DADES DE L'ACTIVITAT

Dies : dimecres

Edats: P5 i 1r

Horari: de 16.30h a 18h.

Durada de l'activitat: : de l'1 d'octubre al 20 de juny de 2014

Places: 15 (mínim 7)

Preu i forma de pagament:

- 1r pagament de 10,00€ (el mes de juliol)

- d'octubre a juny: 9 pagaments de 26,37€

20% de descompte per família nombrosa o monoparental

MULTIESPORT 2n i 3r

Vinculat a: OMET (Oficina Municipal d'Esport per a tothom)

Aquesta activitat neix vers la necessitat i demanda de l'especialització esportiva en aquestes edats. L'objectiu és començar a donar una base esportiva més concreta, segmentada en blocs de dos mesos i cinc esports: bàsquet, handbol, futbol sala, voleibol i rugbi. Alhora es realitzaran trobades de cada esport en forma de competició que seran adaptades a l'edat dels participants, per tal d'apropar el nen/a de forma progressiva al món de la competició i l'especialització esportiva.

Objectius

- Conèixer les normes fonamentals de cada esport.
- Aprendre la tècnica bàsica dels diferents esports seleccionats.
- Obtenir per part de l'alumnat una noció general del que pot oferir cada esport.
- Fomentar la companyonia i el treball en equip.
- Adquirir els hàbits higiènics propis del món de l'esport.
- Fomentar el respecte als adversaris, la figura arbitral i el material.

Continguts

- Tècnica bàsica i adaptada a l'edat dels esports practicats.
- Treball específic de cada esport conjuntament amb els altres centres de la ciutat.
- Treballar, valorar i premiar el respecte i el joc net.
- Modificar el format de competició: no hi haurà actes, ni classificacions.
- Les trobades tindran un format de festa amb la resta de centres.

Calendari de trobades

Durant el curs, es realitzaran un total de 5 trobades que posaran punt i final al bloc esportiu:

- Bàsquet
- Voleibol
- Handbol
- Futbol sala
- Rugbi

DADES DE L'ACTIVITAT

Dies: dijous

Edats: 2n i 3r

Durada de l'activitat: : de l'1 d'octubre al 20 de juny de 2014

Horari: de 16.30h a 18h.

Places: 15 (mínim 7)

Preu i forma de pagament:

- 1r pagament de 10,00€ (el mes de juliol)

- d'octubre a juny: 9 pagaments de 26,54€

20% de descompte per família nombrosa o monoparental



FUTBOL SALA 3r a 6è

Vinculat a: OMET (Oficina Municipal d'Esport per a tothom) i FS Sant Cugat/Olimpyc Floresta

Treballarem els diferents valors com el joc en equip, la responsabilitat individual i col·lectiva, l'esperit de superació i el respecte.

Continguts

Benjamí: Que el jugador descobreixi per si sol les relacions bàsiques del moviment entre l'espai i el temps i el seu desenvolupament motor.

Els entrenaments tindran un caràcter lúdic, no seran complexos ni repetitius. Seran exercicis/jocs de forma jugada tècnics específics, molt dinàmics, participatius.

Aleví: Continuarem treballant els diferents valors, l'aprenentatge motor amb caràcter lúdic, i la realització d'exercicis/jocs de forma jugada dinàmics, participatius i senzills.

Buscarem que el jugador comenci a notar les diferents superfícies de contacte amb la pilota. Exercicis de coordinació que facilitaran l'aprenentatge per conduir la pilota i integrar alhora llançaments i recepcions de forma coordinada i correcta. El treball combinat no interessa encara en aquesta edat, però a final de temporada començarem a introduir aquests tipus d'exercicis, per a donar a conèixer al nen què es trobarà a la següent etapa.

Competició

Tots els nens/es inscrits a l'activitat de Futbol Sala participaran a la Competició de Jocs Esportius Escolars que s'organitza des de l'OMET. Es tracta d'una competició entre equips de la mateixa categoria de les diferents escoles del municipi i rodalies. Es juga els dissabtes al matí.

A la categoria benjamí es juga en la modalitat de 3 jugadors i el porter en un camp reduït; mentre que la categoria aleví es juga en camp gran i 4 jugadors i el porter.

És important l'assistència continuada dels nens/es pel bon funcionament de l'equip.

L'equipament per jugar els partits es lliurarà cap a mitjans d'octubre.

DADES DE L'ACTIVITAT

Dies i edats: dilluns i dimecres, de 3r a 6è de primària

Horari: de 16.30h a 18h.

Durada de l'activitat: : de l'1 d'octubre al 20 de juny de 2014

Places: 12 per grup (mínim 7)

Preu i forma de pagament:

- 1r pagament de 10,00€ (el mes de juliol)

- d'octubre a juny: 9 pagaments de 40,05€

20% de descompte per família nombrosa o monoparental



BÀSQUET 3r a 6è

Vinculat a: OMET (Oficina Municipal d'Esports) ; UESC i CB Mira-sol

Filosofia del bàsquet escolar

L'objectiu dels Jocs Esportius Escolars en el seu programa de bàsquet, és el d'arribar a ser un complement formatiu mitjançant l'esport, desenvolupant habilitats basades en l'aprenentatge del NxN, els jocs reduïts i els valors associats a l'esport.

Objectius

- **Educar** en valors i hàbits de relació.
- Iniciar la pràctica d'aquest esport col·lectiu. Donar qualitat en servei i formació a l'estructura del nostre esport en els JEE.
- Introduir a l'alumne/a en la competició escolar.

Categories

BENJAMÍ (tercer i quart)

En aquesta edat tenen una gran capacitat d'aprenentatge i una gran necessitat d'autoestima. Per aquest motiu el seu objectiu principal és jugar i divertir-se.

Realitzarem exercicis/jocs dinàmics participatius i senzills. Els nens/es en aquesta edat són dispersos i la manera d'obtenir un grau elevat d'atenció és no aturant els entrenaments i tenint els nens/es amb molta activitat, tan física com mental.

ALEVÍ (cinquè i sisè)

Pas evolutiu en tots els sentits però mantenint les constants esmentades a la categoria benjamina. A més, potenciarem el treball de sociabilitat de grup, la motivació per aquest esport i incentivarem l'autoentrenament.

Competició

Tots els nens/es inscrits a l'activitat d'handbol participaran a la competició de Jocs Esportius Escolars que s'organitza des de l'OMET. Es tracta d'una competició entre equips de la mateixa categoria de les diferents escoles del municipi i rodalies.

En categoria benjamí es realitza la competició de 3x3 i en categoria aleví es realitza la competició de 5x5. Normalment es juga els dissabtes al matí.

És important l'assistència continuada dels nens/es pel bon funcionament de l'equip.

L'equipament per a jugar als partits es lliurarà cap a mitjans d'octubre.

DADES DE L'ACTIVITAT

Dies: dimarts i dijous

Edats: Benjamí (3r-4rt) i aleví (5è-6è)

Horari: de 16.30h a 18h

Durada de l'activitat: : de l'1 d'octubre al 20 de juny de 2014

Places: 12 per grup (mínim 7)

Preu i forma de pagament:

- 1r pagament de 10,00€ (el mes de juliol)

- d'octubre a juny: 9 pagaments de 40,05€

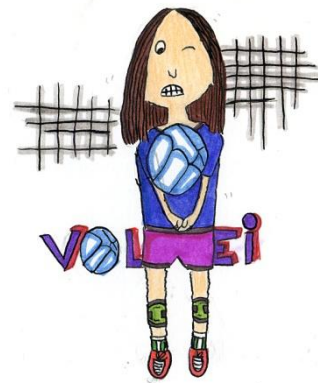
20% de descompte per família nombrosa o monoparental

VOLEIBOL 3r-6è

Vinculat a: OMET (Oficina Municipal d'Esport per a tothom) i Club Voleibol Sant Cugat

Objectius generals

- Analitzar el nivell inicial dels nens i nenes per tal d'elaborar una programació adient a les necessitats i interessos individuals.
- Iniciar als nens i nenes en l'esport, fomentant la participació activa i il·lusionada.
- Dissenyar una programació que aportí als nens i nenes el coneixement i la capacitat d'execució dels diferents aspectes tècnics o tàctics del voleibol.
- Donar la capacitat als nens i nenes de poder desenvolupar els diferents rols del joc, evitant una especialització.
- Fomentar la cooperació en el joc col·lectiu.
- Fomentar el joc net i el respecte vers companys/adversaris i monitors.



Objectius Específics

Objectius tècnics:

- Assolir la posició fonamental mitja, la parada, desplaçaments lateral, endavant i enrere.
- Assolir la tècnica bàsica del toc d'avantbraç, dits i servei de mà baixa.

Objectius cognitius-tàctics:

- Assolir el concepte d'aprendre i divertir-se.
- Aprendre a compartir i distribuir espais.
- Treballar el fet que la pilota no ha de caure al meu camp, sinó al camp contrari.

Objectius condicionals:

- Iniciar el treball d'escalfament i tornada a la calma.
- Assolir patrons d'educació física de base.

Objectius socio-educatius:

- Tenir presents en tot moment els aspectes sociològics que comporta la pràctica esportiva: respectar monitors, companys/es i adversaris; admetre les normes; i acceptar i respectar la resta de relacions interpersonals.
- Tenir un comportament educat i responsable durant les activitats i els desplaçaments.
- Acceptar la competició i els seus resultats (victòria i derrota) com a mitjà d'aprenentatge i millora i no com a finalitat última del joc.
- Entendre i desenvolupar el concepte d'ajudar els companys i ser ajudat pels companys.
- Tenir cura del propi cos i de la seva higiene.

Competició

Tots els nens/es inscrits a l'activitat de voleibol participaran a la competició de Jocs Esportius Escolars que s'organitza des de l'OMET. Es tracta d'una competició entre equips de la mateixa categoria de les diferents escoles del municipi i rodalies. Normalment es juga els dissabtes al matí. És important l'assistència continuada dels nens/es pel bon funcionament de l'equip.

L'equipament per jugar els partits es lliurarà cap a mitjans d'octubre.

DADES DE L'ACTIVITAT

Dies i edats: dilluns i dimecres l'aleví (5è-6è) i el benjamí (3r-4rt)

Horari: de 16.30h a 18h

Durada de l'activitat: : de l'1 d'octubre al 20 de juny de 2014

Places: 12 per grup (mínim 7)

Preu i forma de pagament:

- 1r pagament de 10,00€ (el mes de juliol)

- d'octubre a juny: 9 pagaments de 40,05€

20% de descompte per família nombrosa o monoparental

ATLETISME 2n a 6è

Vinculat a: OMET (Oficina Municipal d'Esport per a tothom) i secció d'atletisme del CMSC

La pràctica de l'atletisme millora les capacitats condicionals i coordinatives individuals. Facilita el desenvolupament físic i contribueix a la formació de la personalitat amb la pràctica de les diferents modalitats: salts longitudinals i verticals, llançaments, curses de velocitat i resistència. Aquesta àmplia gamma de modalitats facilita que els seus practicants adquireixen un gran nombre d'habilitats motrius i esportives, transferibles a altres esports.



Objectius

- Contribuir al desenvolupament integral de la persona.
- Apreciar la pràctica esportiva com afavoridora d'un estil de vida saludable.
- Aprendre a acceptar les nostres limitacions i les dels companys.
- Entendre l'esport com una forma important de relacionar-se socialment.
- Afavorir l'adquisició de valors i normes de respecte vers les altres companys i l'entorn.
- Aprendre a acceptar els èxits i els fracassos com a part de la nostra vida.
- Ajudar a controlar situacions d'estrès com poden ser les competicions.
- Ajudar a les famílies a entendre l'esport en un sentit molt ampli de formació i no només de competició.
- Fomentar la pràctica d'aquest esport.

Continguts

- Millora de la coordinació motriu.
- Desenvolupament de la flexibilitat.
- Aconseguir consciència segmentària.
- Aprenentatge del saber competir.
- Necessitat de fer sempre l'escalfament.
- Desenvolupar destreses bàsiques motrius (curses curtes, córrer, saltar, canvis de direcció i sentit).
- Domini de la tècnica de carrera.
- Capacitat de modificar la freqüència i l'amplitud.
- Desenvolupament de les qualitats físiques bàsiques: resistència aeròbica, velocitat, flexibilitat i força general.

Metodologia

- Exposicions clares i senzilles que cridin l'atenció de l'esportista
- Motivació personal.
- Conèixer l'aplicació pràctica del que s'està ensenyant.
- Reforçar amb estímuls positius.
- Sempre anar de poc a molt i de senzill a complex.
- La variació d'activitats i la utilització del joc col·lectiu fa el treball molt més divertit i motivador.

Per edats hi ha dos nivells:

Nivell poliesportiu (categoria benjamí, 7 a 9 anys). Es fa un treball més generalitzat, a partir de formes jugades i que es van concretant amb exercicis més analítics sense deixar de banda el component motivador.

Nivell d'iniciació (categoria aleví, 10 a 12 anys). Es fa un treball una mica més específic i tècnic.

Participació en competicions

La competició que complementa l'activitat es divideix en diferents blocs:

Primer bloc: Crossos

Participació en els diferents crossos comarcals (de novembre a gener): Sant Cugat, Terrassa, Castellbisbal i Rubí

Segon bloc: Lliga d'Atletisme Escolar

La Lliga consta de 4 jornades (de desembre a maig). Es participa en equips de 3 a 6 atletes a la Lliga d'Atletisme Escolar que es realitza a la pista d'atletisme de la ZEM la Guinardera.

Tercer bloc: Campionat local "Jugant a l'atletisme"

Competició per escoles que es participa per equips de 5 atletes; en el qual s'han de realitzar unes proves individuals i d'altres en format de relleus. Consta d'una sola jornada.

Quart bloc: Proves de la Federació Catalana d'Atletisme

També hi ha la possibilitat de participar a les proves de pista a l'aire lliure (velocitat, salts, llançaments i relleus) que coordina directament el Club Muntanyenc Sant Cugat.



DADES DE L'ACTIVITAT

Dies : divendres

Edats: 2n a 6è

Horari: de 16.30h a 18h

Durada de l'activitat: : de l'1 d'octubre al 20 de juny de 2014

Preu i forma de pagament:

- 1r pagament de 10,00€ (el mes de juliol)

- d'octubre a juny: 9 pagaments de 26,54€

20% de descompte per família nombrosa o monoparental

GIMNÀSTICA RÍTMICA 1r a 6è

Vinculat a: OMET (Oficina Municipal d'Esport per a tothom), i secció de gimnàstica rítmica del CMSC

Objectius

- Fomentar el sentiment de grup i un afany de superació personal que les gimnastes podran transmetre en molts aspectes de la seva vida.
- Promocionar i projectar totes aquelles activitats esportives relacionades amb la rítmica, tant la pràctica com en la seva divulgació com el foment dintre dels àmbits del nostre club i ciutat.
- Organitzar les activitats corresponents per a la seva pràctica a nivell d'iniciació esportiva. Aquest procés pretén principalment que la nena s'ho passi bé tot desenvolupant la coordinació, el moviment i l'expressió corporal, el sentit de l'oïda i de l'espai.

Continguts

- Introducció dels aparells (pilota, corda, cèrcol, cinta i masses)
- Desenvolupament de l'equilibri corporal mitjançant la dansa
- Inici en el treball de la flexibilitat i els estiraments.
- Potenciació dels aspectes psicològics, com ara la concentració, la memòria i l'atenció.
- Coneixement del ritme de les músiques en relació als seus balls.

Exhibicions

- Festival de Nadal (desembre)
- Trobada escolar (març)
- Festival d'Estiu (juny)

DADES DE L'ACTIVITAT

Dies: dimarts

Edats: 1r a 6è

Horari: de 16.30h a 18h

Durada de l'activitat: : de l'1 d'octubre al 20 de juny de 2014

Places: 15 (mínim 8)

Preu i forma de pagament:

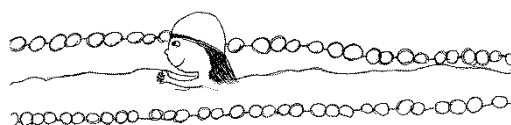
- 1r pagament de 10,00€ (el mes de juliol)

- d'octubre a juny: 9 pagaments de 38,78€

20% de descompte per família nombrosa o monoparental

PISCINA P3 a 6è

Vinculat a : CAR (CENTRE D'ALT RENDIMENT) DE SANT CUGAT



L'activitat es realitzarà a les instal·lacions del CAR Sant Cugat

Objectiu

L'objectiu del programa de natació és la recerca de l'autonomia i el nivell mínim de desenvolupament el medi aquàtic del nen/a. A partir d'aquí, un cop el nen/a supera aquests objectius principals, anem a la recerca de nous camps en la creació d'hàbits i en la millora tècnica.

Metodologia

El mètode d'ensenyament que s'aplica és l'indirecte, el nen/a funciona al ritme que marca ell/a. El sistema de treball està encarat exclusivament al nen/a individualment, no exigint un nivell col·lectiu sinó individual, arribant allà on el nen/a pugui dins del seu nivell.

Amb la finalitat de que el nen/a gaudeixi del que és la natació i amb la finalitat de poder valorar el progrés de cada nen/a, l'última classe de cada mes consistirà en una classe més lúdica on els nens/es posaran en pràctica tot el que han après mitjançant jocs. Al final del primer i últim trimestre, rebran un informe.

Distribució de grups

Els grups estaran dividits per nivells, cada nivell s'identificarà amb un casquet de bany de color. Els nivells són els següents:

Blanc: iniciació a la natació (el nen/a no sap nedar res)

Groc: controlen el medi

Taronja: el nen/a sap fer "planxes" i coordina braços i peus amb el cap a l'aigua.

Verd: aprenen especialitats (el nen/a neda "crawl" amb el cap dins de l'aigua coordinant la respiració)

Blau: especialistes (és bàsicament un color per perfeccionar l'estil i agafar resistència)

Quan el nen/a hagi assolit el seu nivell passarà al nivell següent amb el corresponent canvi de casquet de bany.

Dins de cada nivell els nens/es estaran distribuïts per grups, amb un màxim de 10 nens/es per monitor de piscina, dels quals es farà responsable el temps que dura la classe (de 16:45h a 17:30h).

Material necessari:

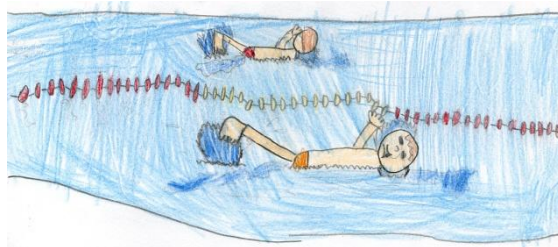
- Banyador, tovallola, casquet de bany, gorro per després de la classe de piscina (per evitar refredats, sobretot a l'hivern).
- Roba i calçat còmode, i fàcil de posar i treure. Tot MARCAT AMB EL NOM.

El casquet de bany va inclosa dins del preu. Al principi se'ls hi donarà una d'un color en funció del nivell

assignat pels especialistes. En cas de deteriorament del casquet se li canviarà sense cap cost addicional, però si és perd serà la família l'encarregada de comprar-ne un de nou.

A l'hivern, com que sortiran amb el cabell humit, és convenient que portin un barret de llana per després de la classe i així evitar refredats.

- ❖ **MALALTIES:** els alumnes que pateixin malalties infeccioses de la pell (fongs, herpes, berrugues...) o conjuntivitis, no poden venir a la piscina pel risc de contagi.
- ❖ **ASSISTÈNCIA:** Les faltes d'assistència perjudiquen al nen/a dins la progressió i evolució dels programes de treball.
- ❖ **BERENAR:** Per normativa escolar en cap cas els nens/es podran berenar abans d'anar a fer l'activitat de piscina.



Organització

La Núria, especialista del CAR, és l'encarregada de les classes de piscina.

Els monitors/es de piscina són llicenciats en Educació Física i monitors especialitzats en natació.

La recollida dels nens/es per les aules la faran monitors de l'escola, acompanyant-los fins al CAR i controlant i ajudant al vestidor.

A final de curs (al maig/juny) es farà una classe oberta a tots els pares i mares, serà llavors quan podreu veure l'evolució del vostre fill/a a natació.

Avaluació

A final del 1r i 3r trimestre es donarà un informe individual.

DADES DE L'ACTIVITAT

Edats : de P3 a 6è

Dies: Dimarts o divendres

Horari: de 16.30h a 18,45h.

Transport: autocar privat

Acompanyament: per anar a la piscina i canviar als nens/es hi aniran monitors/es de l'escola.

Durada de l'activitat: : de l'1 d'octubre al 20 de juny de 2014

Places: 45 per grup

Preu i forma de pagament:

- 1r pagament de 10,00€ (el mes de juliol)

- d'octubre a juny: 3 pagaments trimestrals de :

-octubre : 137,55€

-gener: 137,55€

-abril : 137,55€

TENNIS P4 a 2n

Vinculat a: BTT (Barcelona Total Tennis)

Els objectius

El nostre principal objectiu és introduir el tennis a les escoles d'una manera fàcil i divertida buscant al mateix temps que els nois/es es familiaritzin amb els considerats cops bàsics del nostre esport: dreta, revés, servei, volea de dreta, volea de revés i el remat .

D'aquesta manera hem intentat desenvolupar un mètode d'ensenyament basat en:

- .- L'aprenentatge mitjançant la diversió.
- .- L'aprenentatge mitjançant el descobriment.
- .- El desenvolupament de les habilitats psicomotrius.
- .- L'aprenentatge dinàmic.
- .- L'èxit immediat, basat amb la utilització de material adequat a les edats dels alumnes.
- .- La relació immediata entre els nois i noies practicants.
- .- La motivació constant de l'alumne amb la proposta de jocs adaptats.

El material

Tant les xarxes, com les pilotes, les raquetes... utilitzades estan adaptades a les edats del noi/a per tal de facilitar el seu aprenentatge.

DADES DE L'ACTIVITAT

Dies i edats

- Dilluns: 1r i 2n
- Dijous: P4 i P5

Horari: de 16.30h a 18h.

Durada de l'activitat: : de l'1 d'octubre al 20 de juny de 2014

Places: 12 (mínim 8)

Preu i forma de pagament:

- 1r pagament de 10,00€ (el mes de juliol)
- d'octubre a juny: 9 pagaments de 28,62€

ANGLÈS P3 a 1r

Objectius

- Fomentar els valors de convivència per mitjà del contacte amb l'anglès.
- Entrar en contacte amb l'anglès de forma lúdica amb la finalitat de potenciar l'interès per les llengües estrangeres i normalitzar el seu ús.
- Estimular la capacitat creativa i imaginativa.
- Potenciar la participació en equip i saber diferenciar-la del treball individual.

Continguts

- Treballarem vocabulari mitjançant temàtiques específiques, com ara: animals, fruites, colors, formes...
- Entendre comandes bàsiques en anglès, com per exemple: seure bé, rentar-se les mans, estar en silenci, aixecar la mà...
- Aprendre cançons senzilles en anglès

Metodologia

L'activitat es divideix en dues parts en funció del rendiment del grup:

- *Activitats en grup*

consisteixen a familiaritzar-se amb un vocabulari establert prèviament, per mitjà de targetes, cançons o jocs en equip.

- *Activitats individuals*

aquestes es basen en reforçar els coneixements adquirits a les activitats de grup per mitjà de fitxes i feines individuals.

El material utilitzat per dur a terme el taller és:

- Una sèrie de targetes amb el vocabulari que es vol treballar, amb la finalitat d'atraure als nens i nenes amb imatges vistoses i colorides.
- Una sèrie de jocs, com per exemple, un *memory* o un *twister* per tal de poder treballar els continguts en grup.
- Una sèrie de fitxes que reforcin l'adquisició d'aquests coneixements.

DADES DE L'ACTIVITAT

Dies i edats

- Dilluns: 1r
- Dimecres: P4 i P5
- Dijous: P3

Horari: de 16.30h a 18h.

Durada de l'activitat: : de l'1 d'octubre al 20 de juny de 2014

Places:

E.Infantil: 10 per grup (mínim 8)

E.Primària: 12 (mínim 8)

Preu i forma de pagament:

- 1r pagament de 10,00€ (el mes de juliol)

- d'octubre a juny: 9 pagaments de 23,56€



DANSA P3 a 2n

Vinculat a: ANDANÇA

(Escola de Dansa de l'ESBART SANT CUGAT)

L'Esbart Sant Cugat és una entitat amb un caràcter definit d'innovació en el món de la dansa catalana que s'ha caracteritzat sempre per una bona relació amb el poble, des dels seus inicis la col·laboració amb altres entitats i col·lectius de Sant Cugat ha marcat el seu tarannà obert i participatiu.

Introducció

ANDANÇA és l'escola de dansa de l'Esbart Sant Cugat. Aquest és un espai de formació en dansa que pren, com a punt de partida, la tècnica de la dansa tradicional per treballar-la d'una manera oberta i actual.

Vivim la dansa tradicional d'una manera oberta i canviant i l'entendem com un llenguatge que ha d'evolucionar al mateix ritme que les persones en el seu entorn.

Descripció de l'activitat

Entenem la dansa com un llenguatge que tenim i que podem desenvolupar per millorar la nostra capacitat de comunicació. Des dels 3 anys comencem a treballar per conèixer tots els continguts d'aquest llenguatge, però no només des de les bases de la dansa tradicional, sinó també a partir de la recerca del moviment personal de cada nen i nena. Un dels treballs habituals de l'Escola de Dansa és la improvisació. Buscar moviments nous a partir de diferents estils musicals, ballar danses tradicionals i transformar-les i així aprendre, a poc a poc, a utilitzar la dansa com un llenguatge real.

Material

Per a les classes:

Mitjons antilliscants (no sabatilles) Nens: xandall

Nenes: faldilla amb vol o vestit

Per a les ballades:

Nens: samarreta d'andança, pantaló llarg fosc i sabatilles de sola de goma (xines o victòries). Tot ha d'anar ben marcat amb el nom.

nenes: samarreta d'andança, faldilla de color pistatxo, taronja, granate o blau marí i sabatilles de sola de goma (xines o victòries).

Activitats

Tots els alumnes d'Andança fan un mínim de dues ballades al llarg del curs; una al carrer (participant d'una festa de Sant Cugat) i una a l'escenari (Andança a plaça).

- Ballades al carrer en festes populars

- Ballades a l'escenari durant el curs

Ballant perquè ens mirin: ballada al Teatre-Auditori de Sant Cugat pels voltants de Nadal (bianual)

Andança a plaça: ballada de final de curs

DADES DE L'ACTIVITAT

Dies: dimarts, el grup de P3-P4. Dijous, els de P5 a 2n.

Edats: de P3 a 2n

Horari: de 16.30h a 18h

Durada de l'activitat: : de l'1 d'octubre al 20 de juny de 2014

Places:

P3-P4: 12 (mínim 8)

P5-2n: 15 (mínim 8)

Preu i forma de pagament:

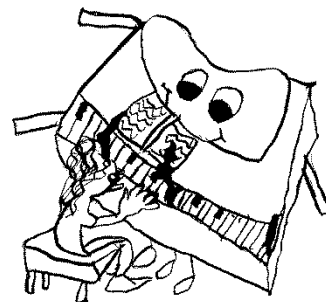
- 1r pagament de 10,00€ (el mes de juliol)

- d'octubre a juny: 9 pagaments de 29,54€

JUGUEM AMB LA MÚSICA P3-P4

Amb aquest taller pretenem introduir els nens en el món de la música. Treballarem diferents aspectes com la veu, el ritme, l'oïda, el moviment corporal i la imaginació.

- **La veu:** Aprendre a entonar les diferents melodies i cançons en català i castellà.
- **El ritme:** Aprendre a seguir i crear el ritme de la música.
- **L'oïda:** Reconèixer els sons i les imatges d'alguns instruments i les qualitats del so (fort-fluix, lent-ràpid, agut-greu...)
- **Moviment corporal:** Seguir la música amb tot el cos amb l'ajuda de les extremitats jugant molt amb els moviments naturals i espontanis.
- **Imaginació:** Fomentar la creativitat del nen, deixant-lo crear un ritme o una dansa totalment espontània utilitzant la seva imaginació en vers a una música.



Treballant tots aquests aspectes els nens/es aprendran a estimar la música i a reconèixer aquesta com un mitjà de comunicació d'una forma divertida.

Ritme: Es faran activitats amb instruments de percussió. Els nens/es hauran d'escoltar els ritmes exposats, primer senzills i amb el temps més complexes (segons l'evolució del grup). Després d'escoltar hauran d'imitar el ritme amb l'instrument que tinguin.

Moviment corporal: Treballarem el moviment corporal amb ajuda d'audicions clàssiques i populars. Farem jocs de relaxació amb la música, fent moure totes les extremitats. Estirats al terra, donant voltes, aixecant els braços les cames i en general fent servir tot el cos.

Oïda: Per treballar l'oïda farem servir audicions i instruments de percussió. Aquests els presentarem físicament i musicalment. Primer els nens han de conèixer l'instrument; com es diu, com és, i finalment com sona i sobretot com es toca. Aprendran a diferenciar els diferents tipus de sons. Podrem fer jocs com reconèixer els instruments, i trobar la imatge en una graella, reconèixer els instruments que sonen a una cançó, etc.

També treballarem el silenci com element de la música. Farem música amb silencis, perquè entenguin que també sona.

Veu: treballarem la veu aprenent cançons, tant en català com en castellà, i aprendrem a veure-la com un dels instruments que sempre ens acompanya, així com les mans.

Imaginació: Dedicarem algunes estones a crear: que el nen/a toqui un ritme i que els altres l'imitin, ballar una música com ell/a vulgui i els altres l'imitin, això fa que tot el treballat anteriorment com el ritme, l'oïda i

el moviment, es reflecteixi en aquesta creació, i pintar amb la música de fons per estimular la seva creativitat.

Tots aquests treballs es faran al ritme que requereixi l'evolució del grup dividint la classe de forma dinàmica en aquestes seccions, incloent una part per a fer un petit àlbum-recull de les activitats que es desenvolupin durant la classe juntament amb la creació de petits d'instruments, gaudint del treball en grup, el companyerisme i la igualtat.

DADES DE L'ACTIVITAT

Edats: P3 i P4

Dia: dimecres

Horari: de 16.30 a 18h.

Durada de l'activitat: : de l'1 d'octubre al 20 de juny de 2014

Places: 10 (mínim 8)

Preu i forma de pagament:

- 1r pagament de 10,00€ (el mes de juliol)

- d'octubre a juny: 9 pagaments de 22,82€

TALLER DE CÒMIC 1r a 6è

Vinculat a: Raiber, idees creatives

En aquestes classes s'aprendran les nocions bàsiques per començar a dibuixar personatges de còmic i de contes propis (si ja s'ha realitzat aquesta activitat en un curs anterior s'aniran ampliant coneixements). Es treballarà per poder enfrontar-se davant del paper en blanc i plasmar tot allò que ens passa pel cap. El tècnic de l'activitat és el Sergi Solivelles.

Objectius

- Aprendre a esbossar, crear personatges propis i moure'ls
- Coneixer el llenguatge bàsic del còmic (expressions, bafarades, com representar els sorolls, efectes,...)
- Fer còmics, tires gràfiques i contes propis
- Aprendre a representar els diferents plans
- Aprendre a donar volum als personatges
- Aprendre a fer servir diferents tècniques (llapis gràfit, tinta xinesa, gouache, llapis de colors, ceres...)
- Desenvolupar la imaginació
- Treballar la memòria
- Fer tires gràfiques i/o contes de diferents hàbits socials (representar el civisme, l'ecologia, l'educació, el medi ambient, la salut, el consum, la igualtat de sexes, la pau...)
- Interpretar amb estil propi les notícies d'actualitat que estan passant pel món, així com diferents personatges mediàtics.
- Fer treballs puntuals com: Nadala, la Castanyera, el carnestoltes, la llegenda de Sant Medir, St. Jordi,...)

Metodologia

El més important és tenir imaginació i saber-la plasmar. Treballarem molt mitjançant l'observació de les coses que ens envolten, i les interpretarem a la nostra manera, lluny dels academicismes més convencionals.

Veure'm com ho fan altres professionals, també n'aprendrem d'ells.

Es faran els dibuixos propis amb diferents tècniques: grafit, llapis de colors, retoladors, gouche, aquarel·la, tinta xinesa amb "plumilla" i pincel i ceres.

Material

Una carpeta d'anelles on aniràs arxivant tots els treballs realitzats, de format A4



DADES DE L'ACTIVITAT

Edats: 1r a 6è

Dia: dilluns

Horari: de 16.30 a 18h.

Durada de l'activitat: : de l'1 d'octubre al 20 de juny de 2014

Places: 12 (mínim 8)

Preu i forma de pagament:

- 1r pagament de 10,00€
- d'octubre a juny: 9 pagaments de 34,96€

AULA D'ESTUDI 3r a 6è

Aquesta programació està elaborada amb el propòsit de donar als alumnes un reforç escolar, facilitant-los el material i els recursos didàctics i per tal d'atendre a les seves necessitats individuals

OBJECTIUS

- Conèixer les dificultats d'un mateix i saber superar-les
- Saber organitzar-se el material i les feines de la setmana
- Saber utilitzar l'ordinador i, alhora, saber escriure un text o fer un treball.
- Respectar als companys i saber ajudar-los
- Ser responsables de la feina que s'ha de realitzar
- Adquirir autonomia a l'hora de realitzar les tasques
- Donar reforç en totes les matèries que ho necessitin

CONTINGUTS

Conceptes

- Coneixement d'estratègies d'aprenentatge, per tal de superar les dificultats.
- L'ordinador com a element de treball

Procediments:

- Elaboració de fitxes de les diferents matèries amb diferents nivells, en funció de les necessitats dels alumnes.
- Realització de textos i altres treballs a l'ordinador
- Realització dels deures de l'escola
- Resolució dels problemes que puguin sorgir al realitzar les activitats a l'aula

Actituds, valors i normes:

- Tenir cura del material propi i el de l'aula
- Respecte i valoració de les opinions i feines dels companys
- Participació en situacions de necessitat d'ajuda i de treball en grup

METODOLOGIA

1. Explicació inicial del què es farà al llarg de les sessions (primer dia)
2. El primer dia també se'ls passarà un full on podran explicar quines assignatures els ho costen més i quines menys, quines dificultats troben a l'hora de posar-se a estudiar..., per tal de poder tenir una referència del nivell i situació de cada alumne.
3. Es controlarà cada dia l'agenda de l'alumne per saber quina feina tenen i si s'ho apunten correctament.
4. Els nens/es que tinguin deures o hagin d'estudiar, ho faran
5. Un cop hagin acabat els deures, es destinarà una estona a l'ordinador: fer una redacció, còpia o activitats del programa educatiu "edu365".
6. Quan veiem que hi ha algun nen/a amb dificultats amb alguna matèria, se li prepararan fitxes de reforç

7. Es mantindrà contacte amb les mestres, per tal de poder conèixer millor les necessitats de cada nen/a que realitza el taller.

DADES DE L'ACTIVITAT

Dies: De dilluns a dijous (inscripció per dies)

Edats: De 3r a 6è

Horari: de 16.30h a 18h

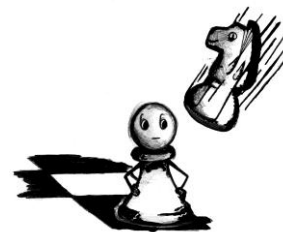
Durada de l'activitat: : de l'1 d'octubre al 20 de juny de 2014

Places: 10 nens/es per grup (mínim 8)

Preu i forma de pagament:

- d'octubre a juny: 9 pagaments de 23,93€ (per cada dia escollit)

ESCACS 1r a 6è - (activitat de migdia)



Vinculat a: OMET (Oficina Municipal d'Esports)

Introducció

Els escacs són joc, esport i ciència. A més, fomenten la imaginació, creativitat, responsabilitat, presa de decisions. Estimulen la memòria, el càlcul mental i el raonament abstracte així com la comprensió espacial i geomètrica.

Continguts

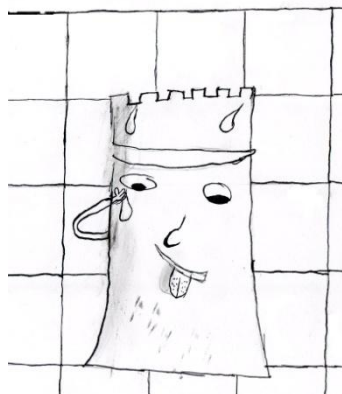
Nivell bàsic: el tauler, les peces i el seu moviment, escac, escac i mat, enroc, mats bàsics.

Nivell avançat: el centre, el desenvolupament de les peces, la seguretat del Rei, temes tàctics, elecció del pla, finals bàsics.

Competició

Els nens i nenes podran participar en la competició escolar de Sant Cugat, organitzada pel consell esportiu de Terrassa del Vallès Occidental.

Les dades de les diferents jornades s'aniran comunicant al llarg del curs.



DADES DE L'ACTIVITAT

Dies: Dilluns

Edats: 1r a 6è.

Horari: horari de migdia (de 13.45h a 15h)

Durada de l'activitat: : de l'1 d'octubre al 20 de juny de 2014

Places: 12 (mínim 7)

Preu i forma de pagament:

- 1r pagament de 10,00€ (el mes de juliol)

- d'octubre a juny: 9 pagaments de 22€

20% de descompte per família nombrosa o monoparental

HIP HOP 2n a 6è (activitat de migdia)

Vinculat a: OMET (Oficina Municipal d'Esport per a tothom)

El Hip-Hop forma part de la cultura urbana iniciada Estats Units als anys 70. Al llarg del temps ha esdevingut un estil de ball que té un gran arrelament social, especialment entre els joves, que han transformat les seves arrels i l'han convertit en una manifestació esportiva sense fronteres.

El Hip-Hop és caracteritzat per ser un tipus de ball molt rítmic i a on conflueixen les habilitats musicals i les habilitats físiques.

A través d'aquesta activitat també es treballen diversos valors com l'acceptació d'un mateix i del grup, el companyerisme i la perseverança.

Objectius

- Estimular les capacitats coordinatives.
- Fomentar la vessant lúdica de l'esport.
- Potenciar l'expressió corporal i el sentit del ritme.
- Conèixer els passos i moviments bàsics del Hip Hop
- Iniciar l'alumnat en el muntatge de coreografies.
- Fomentar el respecte entre els companys.

Continguts:

- Moviments bàsics del Hip hop.
- Muntatge de coreografies.

L'activitat es complementa amb trobades comarcals en les que es realitzaran exhibicions dels balls entrenats i en la que participaran els altres grups del municipi i de la comarca.

Les trobades es realitzen en dissabte matí. Està previst participar a les trobades de Sant Cugat, Vacarisses i la Festa de Cloenda dels Jocs Esportius Escolars.

DADES DE L'ACTIVITAT

Edats: De 3r a 6è

Dies: Dimarts

Horari: horari de migdia (12.30h a 13'45h)

Durada de l'activitat: : de l'1 d'octubre al 20 de juny de 2014

Places: 20 (mínim 7)

Preu i forma de pagament:

- 1r pagament de 10,00€ (el mes de juliol)

- d'octubre a juny: 9 pagaments de 24,12€/mes

20% de descompte per família nombrosa o monoparental

TEATRE 1r a 3r (activitat de migdia)

Vinculat a: Brou d'arts "Espai d'Arts Escèniques"

Brou d'arts "Espai d'Arts Escèniques", és una entitat cívica i cultural de caire artístic, amb aspectes pedagògics, instructius i de lleure, de recerca i de creació en l'àmbit del teatre, la música, la màgia, el mim, les titelles i la dansa.

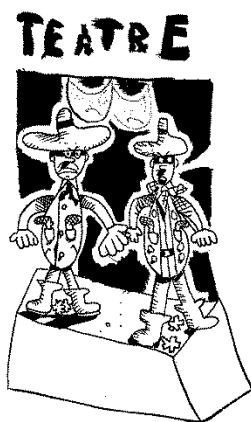


Descripció de l'activitat

Un taller de teatre és una bona eina per poder treure a l'exterior la riquesa interior que cadascú té. És un mitjà per a ser conscients de la utilització del nostre cos; incloent-hi la veu. És una vivència col·lectiva que ajuda a l'individu a integrar-se i interactuar amb d'altres individus. És una oportunitat per poder ampliar horitzons emocionals i mentals, interpretant i defensant personatges o situacions que, en un principi, estan allunyats de la nostra manera de ser o funcionar. És una conscienciació de la importància del procés per arribar a un resultat. Un taller de teatre és una bona eina de formació i d'entreteniment. És un mitjà de socialització. Una oportunitat per a posar en pràctica l'educació integral.

En les activitats de teatre desenvolupem i potenciem 5 aspectes clau per a poder arribar a comprendre i escenificar una obra de teatre (ja sigui de text com de gest). Aquests aspectes són:

- La **desinhibició**: per perdre la por a parlar i expressar-nos en públic.
- L'**expressió** oral i corporal. Per dominar les eines de comunicació.
- La **relació** amb els que ens envolta.
- La **imaginació**. Descubrim la nostra vena de ficció i ideals.
- L'**agilitat mental** Per a potenciar el fet d'estar per moltes coses a l'hora.



DADES DE L'ACTIVITAT

Edats : de 1r a 3r

Dies : Dijous

Horari: horari de migdia (12.30h a 13'45h)

Durada de l'activitat: : de l'1 d'octubre al 20 de juny de 2014

Places: 15 nens/es per grup (mínim 8)

Preu i forma de pagament:

- 1r pagament de 10,00€ (el mes de juliol)

- d'octubre a juny: 9 pagaments de 31,16€

BATUCADA 3r a 5è (activitat de migdia)

Vinculat a: La Batuescola

La Batuescola és una escola de música que pren la percussió i la pràctica grupal com a eixos transversals per formar, integrar i cohesionar els més petits, sempre des d'una vessant lúdica.

Descripció de l'activitat

Creació d'una banda de percussió infantil amb tots els ets i uts per aprendre i gaudir amb el ritme, a través de la màgica experiència de formar part d'un conjunt instrumental; amb instruments d'arreu del món i tot l'equipament necessari per descobrir la música des d'una òptica divertida, col·lectiva i plena d'interacció social.

Continguts

La percussió com a eina transversal per a desenvolupar la intel·ligència, la motricitat, l'escolta activa, el saber estar i la socialització des d'una vessant sempre lúdica.

La pràctica musical com a espectacle per gaudir i interactuar amb el públic.

El treball en equip i la cohesió grupal, l'aprenentatge mutu i la persecució d'objectius i reptes col·lectius.

El sentiment de pertinença, l'estima i la solidaritat amb el centre, els companys i tot allò que ens envolta.

DADES DE L'ACTIVITAT

Dies: Dimecres

Edats: Un grup 3r a 6è

Horari: horari de migdia (12.30h a 13'45h)

Durada de l'activitat: : de l'1 d'octubre al 20 de juny de 2014

Places: 15 (mínim 8)

Preu i forma de pagament:

- 1r pagament de 10,00€ (el mes de juliol)

- d'octubre a juny: 9 pagaments de 23,89€

Graella d'activitats extraescolars a l'escola Gerbert d'Orlhac

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
P3	Psicomotricitat (P3 i P4)	Dansa (P3 i P4)	Juguem amb la música (P3 i P4)	Angles (P3)	Piscina (P3 a 6è)	
		Piscina (P3 a 6è)				
P4	Psicomotricitat (P3 i P4)	Piscina (P3 a 6è)	Anglès (P4 i P5)	Tennis (P4 a P5)	Piscina (P3 a 6è)	
		Dansa (P3 i P4)	Juguem. música (P3 i P4)			
P5		Piscina (P3 a 6è)	Anglès (P4 i P5)	Dansa(P5 a 2n)	Piscina (P3 a 6è)	
			I Esportiva (P5 i 1r)	Tennis (P4 a P5)		
1r	Anglès (1r)	Piscina (P3 a 6è)	I Esportiva (P5 i 1r)	Teatre (1r a 3r) Migdia		
	Escacs (1r a 6è) Migdia			Dansa (P5 a 2n)	Piscina (P3 a 6è)	
	Taller de còmic (1r a 6è)	G. Rítmica (1r a 6è)				
	Tennis (1r i 2n)					
2n	Escacs (1r a 6è) Migdia	Hip- Hop (2n a 6è) Migdia		Teatre (1r a 3r) Migdia		
	Taller de còmic (1r a 6è)	Piscina (P3 a 6è)		Dansa (P5 a 2n)		
	Tennis (1r i 2n)	G. Rítmica (1r a 6è)		Multiesport (2n i 3r)		
3r i 4t	Escacs (1r a 6è) Migdia	Hip- Hop (2n a 6è) Migdia	Batucada (3r a 5è) Migdia	Teatre (1r a 3r) Migdia		
	Taller de còmic (1r a 6è)	Piscina (P3 a 6è)	Futbol Sala (3r i 4t)	Multiesport (2n i 3r)		
	Futbol Sala (3r i 4t)	G. Rítmica (1r a 6è)	Voleibol (3r i 4t)	Bàsquet (3r i 4t)		
	Voleibol (3r i 4t)	Bàsquet (3r i 4t)		Atletisme (2n a 6è)		
	Aula d'estudi (3r a 6è)	Aula d'estudi (3r a 6è)	Aula d'estudi (3r a 6è)	Aula d'estudi (3r a 6è)		
5è i 6è	Escacs (1r a 6è) Migdia	Hip- Hop (2n a 6è) Migdia	Batucada (3r a 5è) Migdia	Bàsquet (5è a 6è)	Piscina (P3 a 6è)	
	Taller de còmic (1r a 6è)		Futbol Sala (5è i 6è)			
	Futbol Sala (5è i 6è)	Piscina (P3 a 6è)	Voleibol (5è i 6è)			
	Voleibol (5è i 6è)	G. Rítmica (1r a 6è)	Aula d'estudi (3r a 6è)	Aula d'estudi (3r a 6è)	Aula d'estudi (3r a 6è)	Atletisme (2n a 6è)
		Bàsquet (5è a 6è)				
		Aula d'estudi (3r a 6è)				

Tots els dies de la setmana i durant tot el curs s'ofereix el servei d'acollida matinal (a partir de les 8.00h) i l'esplai (de 16.30h a 18h)