



Tel: 935 648 544 Fax: 935 648 456  
www.endermar.com

CIF B-60936549  
2607541/B 26-05570/CAT

## MENÚ CUINA IN SITU ECOLÒGIC AMB PEIX FRESC

NOVEMBRE 2013

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS 1	DIVENDRES 1
				<b>FESTA</b>
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
	Arròs amb verdures	Sopa amb fideus ecològics	Espaguetis ecològics bolonyesa (amb carn de vedella i porc)	Cigrons ecològics estofats amb verdures (pastanaga i porro)
<b>FESTA</b>	Croquetes de peix amb amanida	Estofat de vedella amb salsa i xampinyons	Cuixa de pollastre al forn amb all i julivert i amanida (enciam, pastanaga i ceba)	Truita de patates amb ceba i amanida (enciam i tomàquet)
	Iogurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Mongetes tendres amb patates	Sopa amb galets ecològics	Arròs amb sofregit de tomàquet i ceba	Macarrons ecològics a la carbonara	Llenties ecològiques estofades amb arròs
Varetes de lluç amb amanida (enciam, tomàquet i olives)	Botifarra a la planxa amb amanida (enciam, cogombre i olives)	Pernilets de pollastre al forn amb patates	<b>PEIX FRESC</b>	Truita francesa amb pernil dolç i amanida (enciam, pastanaga i tomàquet)
Iogurt	Fruita del temps	Fruita ecològica del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Espirals ecològics amb tomàquet i formatge	Mongetes ecològiques pintes estofades	<b>Jornada gastronòmica ILLES CANÀRIES</b>	Tricolor de verdures (patata, mongetes tendres i pastanaga)	Patates estofades
Crestes tonyina amb amanida (enciam, pastanaga i ceba)	Llom amb salsa de verdures (tomàquet, porro i pastanaga)	<b>Ranxo Canari Sancotxo (peix amb patates)</b>	Pit de pollastre arrebossat amb amanida (enciam, tomàquet i olives)	Lluç amb salsa de tomàquet i ceba amb amanida (enciam, blat de moro i soja)
Fruita del temps	Fruita del temps	<b>Plàtan amb xocolata desfeta</b>	Fruita del temps	Fruita ecològica del temps
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
Fideus ecològics a la cassola	Crema de verdures (patata, bledes, pastanaga i ceba)	Llenties ecològiques amb xoriço i costella	Arròs caldós	Sopa d'au amb pasta ecològics
Truita de carbassó amb amanida (enciam i tomàquet)	Llom arrebossat amb amanida (enciam, pastanaga i ceba)	Filet d'abadejo gratinat amb verdures (ceba, albergínia i carbassó)	Pollastre al forn amb patates	Mandonguilles de vedella amb patata, ceba i tomàquet
Fruita del temps	Fruita del temps	Iogurt	Fruita ecològica del temps	Fruita del temps

MENÚS ELABORATS PER L'EQUIP DE NUTRICIÓ ENDERMAR