

Menú Institut Pere IV



DIMECRES 1

DIJOUS 2

DIVENDRES 3

Fideuà
Crestes de tonyina amb
amanida d'enciam i blat de
moro
Fruita del temps

DILLUNS 6

Mongeta tendra amb
patates
Canelons de carn
Amanida d'enciam i blat de
moro
Fruita del temps

DIMARTS 7

Macarrons a la bolonyesa
Pit de pollastre a la planxa
amb amanida d'enciam i
olives
Fruita del temps

DIMECRES 8

DIJOUS 9

Mongetes estofades
Varetes de lluç amb
amanida d'enciam i
pastanaga
Iogurt

DIVENDRES 10

DILLUNS 13

Tallarines amb tonyina i
salsa de tomàquet
Truita de pernil dolç amb
amanida
Fruita del temps

DIMARTS 14

Mongeta tendra amb
patates
San Jacobos amb amanida
d'enciam i blat de moro
Postre làctic

DIMECRES 15

DIJOUS 16

Brou de carn amb
estrelletes
Salsitxes de porc amb
salsa de tomàquet
Fruita del temps

DIVENDRES 17

DILLUNS 20

Crema de carbassa i
pastanaga
Croquetes de pernil amb
amanida d'enciam i olives
Fruita del temps

DIMARTS 21

Sopa de rap i lluç amb
fideus
Truita de patata i ceba
amb amanida
Fruita en almíbar

DIMECRES 22

DIJOUS 23

Arròs amb tomàquet
sofregit
Hamburguesa de vedella a
la planxa amb patates
fergides
Postre làctic

DIVENDRES 24

DILLUNS 27

Arròs amb pollastre i
sofregit de verdures
Tilàpia a la planxa amb
amanida d'enciam
Fruita del temps

DIMARTS 28

Mongeta tendra patates
Butifarra a la planxa amb
amanida d'enciam i
pastanaga
Fruita del temps

DIMECRES 29

Tots els segons plats van acompanyats de
guarnició: amanida, patates fregides,
patates xip o verdures. Les fruites del
temps son : pera, plàtan, poma,
mandarines, kiwi... (segons temporada)

