
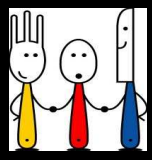




SETMANA	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
08/01 al 11/01 04/02 al 08/02 04/03 al 08/03 	Carbassó a la crema de formatge*  Hamburgueses de pollastre i amanida d'acompanyament  Mandarines	Amanida variada amb fruits secs i formatge fresc  Remenat d'ous a la italiana*  Mató	Verdures a la planxa ( carbassó, espàrrecs...) amb salsa romesco  Llenties saltades al gust ( verdures, bacon, all tendre...)  Iogurt natural	Enciam amb tomàquet, pastanaga, olives ...  Llom planxa amb Pa amb tomàquet  Iogurt de gustos	Canonges amb pipes i codonyat  Pizza casolana  Flam d'ou
14/01 al 18/01 11/02 al 15/02 11/03 al 15/03 	Crema de carbassa  Seitó arrebossat amb amanida de guarnició  Iogurt amb bífidus	Patata i mongeta tendra  Ous ferrats Tomàquet amanit  Iogurt natural	Amanida variada  Escudella i carn d'olla  Macedònia	Amanida amb enciam, tonyina i palets de cranc  Rap al forn amb llit de ceba i patata laminada  Mousse de iogurt	Espàrrecs amb pernil  Pa torrat amb untades ( olivada , hummus, patés de verdures i patés variats)  Iogurt grec
21/01 al 25/01 18/02 al 22/02 18/03 al 22/03 	Sopa de brou amb fideus  Conill a la llimona*, guarnició d'amanida  Fruita trossejada en un iogurt	Enciam, arròs , ou dur i tonyina  Hamburgueses de peix a la planxa  Iogurt natural	Sèmola de verdures  Truita de carbassó i ceba guarnició d'amanida  Mató	Sopa de peix i arròs  Salmó planxa i guarnició amanida  Iogurt amb bífidus	Espinacs amb beixamel gratinat  Croquetes de pernil  Flam de mató
28/01 al 01/02 25/02 al 01/03 	Mongeta tendra sofregida amb bacon  Llenguado a la planxa amb patates fregides  Plàtan	Amanida variada  Escudella amb cigrons, os de pernil, pilota i fideus  Mousse de iogurt	Amanida d'enciam, pasta integral, blat de moro, palets de cranc i pinya  Truita de gambes  Iogurt natural	Trinxat de Cerdanya  Broquetes de pollastre i amanida  Rodanxes de taronja amb sucre i menta	Amanida al gust  Crepes* variats, de pernil, formatge ...  Mousse de iogurt

\* Podeu veure les receptes a la web de vespella [www.vespella.com](http://www.vespella.com)