

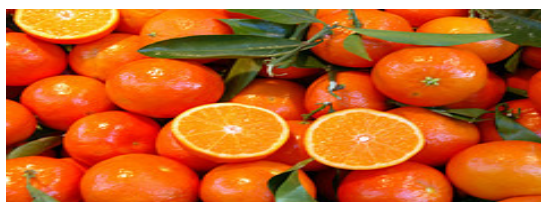


**Crta. De Santiga, nº 64. 08291
Ripollet (Barcelona)
Tel: 935 648 544 Fax: 935 648 456
www.endermar.com**

**CIF B-60936549
2607541/B 26-05570/CAT**



Les mandarines constitueixen una de les fruites mes populars d'aquesta temporada. De les seves propietats nutricionals destacarem el seu escàs valor nutritiu, la seva riquesa en vitamina C, i el seu contingut en àcid fòlic, totes elles substàncies indispensables pel bon funcionament del nostre organisme.



NOVEMBRE 2011

DILLUNS 31	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOURS 3	DIVENDRES 4
		Sopa d'au amb pasta	Mongetes tendres amb patates	Arròs amb tomàquet i ou dur
		Varetes de lluç amb amanida (enciam, pastanaga i olives)	Pollastre al forn amb poma i amanida (enciam i pastanaga)	Hamburguesa de vedella amb ceba i formatge
		logurt	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOURS 10	DIVENDRES 11
Espirals a la carbonara (amb bacon)	Sopa de peix (amb arròs)	Purè de verdures (patates, espinacs, pastanaga i ceba)	Paella	Mongetes blanques guisades amb porro i pastanaga
Botifarra de pagès amb amanida (enciam, blat de moro i pastanaga)	Estofat de vedella amb pastanaga i patates	Pit de pollastre arrebossat amb patates	Filet de lluç a la planxa amb amanida (enciam, blat de moro i remolatxa)	Truita de xampinyons amb amanida (enciam, blat de moro pastanaga)
Natilla	Fruita de temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOURS 17	DIVENDRES 18
Mongetes tendres saltejades amb pernil serrà	Espaguetis a la bolonyesa	JORNADA GASTRONÒMICA CATALANA 	Cigrans estofats amb patates	Arròs amb tomàquet
Croquetes de pollastre amb patates	Filet de lluç al forn amb verdures (anelles de ceba i tomàquet)		Truita a la francesa amb formatge i amanida	Hamburguesa de vedella amb amanida (enciam, pastanaga i soja)
Fruita del temps	logurt		Fruita del temps	Fruita del temps
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOURS 24	DIVENDRES 25
Macarrons amb tonyina sofregit de tomàquet i formatge	Tricolor de verdures (Patates, mongeta tendra i pastanaga)	Llenties estofades	Arròs amb verdures	Sopa de brou amb pasta
Bunyols de bacallà amb amanida (enciam, pastanaga i soja)	Mandonguilles de vedella i porc amb salsa jardinera (albergínia, pastanaga i pebrot)	Truita de gambes amb amanida (enciam, pastanaga i olives)	Bacallà al forn amb amanida (enciam, tomàquet i olives)	Pollastre a la planxa amb patates
Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOURS	DIVENDRES
Tallarines amb xampinyons	Cigrans estofats amb espinacs	Sopa d'au amb pasta		
Truita de pernil dolç amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro)	Lluç arrebossat amb patates	Estofat de vedella amb pèsols i patates		
Fruita del temps	logurt	Fruita del temps		