

~menú ecològic Escoles~

MENÚ FEBRER 2012 BASAL				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>
		<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tallarines a la bolonyesa ❖ Cassó al forn amb salsa verda, enciam i remolatxa ❖ logurt Ecològic 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Sopa de pasta ❖ Lonza al forn amb patata i ceba ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Llenties guisats ❖ Pollastre Rostit amb ceba i enciam. ❖ Fruita
<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>	<u>10</u>
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema de verdures ➤ Lluç al forn amb codony, enciam i tomàquet ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Cigrons estofats ➤ Pollastre rostit amb ceba caramel·litzada ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arròs muntanyes ➤ Bacallà al forn amb enciam i tomàquet ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Patata bullida amb col ➤ Brou vegetal amb fideus i mongetes ➤ logurt Ecològic 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Macarrons amb tonyina ➤ Botifarra amb enciam i pastanaga ➤ Fruita
<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>	<u>17</u>
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arròs amb salsa tomàquet ✓ Lluç a la andalusa amb enciam i tomàquet ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Crema de verdures ✓ Mandonguilles a la jardinera ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sopa de pasta ✓ Llom al forn amb patata i ceba ✓ logurt Ecològic 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Llenties guisades ✓ Caella al forn amb llit de ceba i patata, enciam i olives ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Patata , pastanaga i bròquil ✓ Pollastre al forn amb enciam i pastanaga ✓ Fruita
<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>	<u>24</u>
FESTA	FESTA	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de carbassa • Pollastre rostit amb enciam • logurt Ecològic 	<ul style="list-style-type: none"> • Espaguetis amb salsa de pastanaga i remolatxa • Tilàpia al forn amb patates, ceba • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Patata i coliflor • Llom a daus amb enciam i olives • Fruita
<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>		
<ul style="list-style-type: none"> ○ Arròs amb verdures ○ Bacallà al forn a la gallega amb enciam i olives verdes ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Crema de verdures ○ Llenties amb arròs ○ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Humus de cigrons ○ Hamburguesa pollastre al forn amb escarola i olives negres ○ logurt Ecològic 		

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, els CEREALS, les PASTES i els Làctics utilitzats en l'elaboració dels menús, prové de l'agricultura ecològica, certificada per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica)



~menú ecològic Escoles~

MENÚ MARÇ 2012 BASAL				
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			<u>1</u>	<u>2</u>
			Patata i bledes Estofat de vedella Fruita	Macarrons bolonyesa Cassó al forn amb enciam i tomàquet Fruita
<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Crema de carbassa ▪ Botifarra a la planxa amb enciam i pastanaga ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Arròs amb verdures ▪ Caella a la andalusa amb enciam i olives ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Patata i coliflor ▪ Mandonguilles de pollastre a la jardinera ▪ logurt Ecològic 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Cigrons estofats ▪ Lluç al forn amb salsa tomàquet i patates a daus ▪ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sopa de pasta estrelletes ▪ Vedella rostida amb enciam i tomàquet ▪ Fruita
<u>12</u>	<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u>	<u>16</u>
<ul style="list-style-type: none"> ❖ Arròs amb salsa tomàquet ❖ Calamars enfarinats a l'andalusa amb enciam i olives ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Crema de carbassó ❖ Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Tallarines amb samfaina ❖ Cassó al forn amb salsa verda, enciam i remolatxa ❖ logurt Ecològic 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Sopa de pasta ❖ Llonza al forn amb patata i ceba ❖ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Llenties guisades ❖ Pollastre Rostit amb ceba i enciam. ❖ Fruita
<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u>	<u>22</u>	<u>23</u>
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Crema de verdures ➤ Lluç al forn amb codony, enciam i tomàquet ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Cigrons estofats ➤ Pollastre rostit amb ceba caramel·litzada ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Arròs muntanyes ➤ Bacallà al forn amb enciam i tomàquet ➤ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Patata bullida amb col ➤ Brou de fideus amb mongetes blanques ➤ logurt Ecològic 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Macarrons amb tonyina ➤ Botifarra amb enciam i pastanaga ➤ Fruita
<u>26</u>	<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Arròs amb salsa tomàquet ✓ Lluç a la andalusa amb enciam i tomàquet ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Crema de verdures ✓ Mandonguilles a la jardinera ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sopa de pasta ✓ Llom al forn amb patata i ceba ✓ logurt Ecològic 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Llenties ✓ Caella al forn amb llit de ceba i patata, enciam i olives ✓ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Patata, pastanaga i bròquil ✓ Pollastre al forn amb enciam i pastanaga ✓ Fruita

Totes les FRUITES, les VERDURES, les LLEGUMS, els CEREALS, les PASTES i els LÀCTICS utilitzats en l'elaboració dels menús, prové de l'agricultura ecològica, certificada per la CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica)

