

Coneixement del medi natural- 6è nivell



El **malestar**, el **dolor**, el **mareig**, la **febres** són **símptomes** de que hi ha alguna cosa al nostre cos que **no funciona correctament**: **estem malalts**.

A fi d'evitar-ho és important **tenir cura de la nostra alimentació**, la **nostra higiene** i fer **exercici regularment**.

Algunes malalties es poden evitar o disminuir-ne els efectes amb la **vacunació**.

En aquest tema aprendràs a :

- Classificar les malalties segons les causes que les produeixen.
- Identificar hàbits saludables.
- Diferenciar les etapes d'una malaltia infecciosa.
- Conèixer mesures de prevenció i tractament de les malalties infeccioses.
- Descobrir l'efecte desinfectant de l'aigua oxigenada.

Ceip Dr. Sobrequés
Bescanó

Tema 1: La salut i la prevenció

Coneixement del medi natural- 6è nivell



La salut i la malaltia

La salut és un estat de **benestar físic i mental**.

- Quan hi ha una alteració d'aquest estat apareix **la malaltia**.



- Segons el seu origen, les malalties poden ser :
 - **Malalties infeccioses**: estan produïdes per organismes microscòpics com **els bacteris** i **els virus**. Hi ha malalties infeccioses que són **contagioses** (**grip**, **sarampió**,...) i d'altres que no ho són (**tètan**).
 - **Malalties no infeccioses**: estan produïdes per **cops**, **lesions**, **intoxicacions**, **mala alimentació**, **alteracions de la son**, **mal funcionament d'algun òrgan**,...

*Ceip Dr. Sobrequés
Bescanó*

Tema 1: La salut i la prevenció

Coneixement del medi natural- 6è nivell



Els hàbits saludables

Seguir unes normes senzilles ens pot ajudar a aconseguir un **estat del benestar** :

- Anar a **dormir d'hora** i **descansar prou**.
- Tenir **cura** de la nostra **dieta**.
- Respectar l'**horari dels àpats**.
- Tenir cura de la nostra **higiene corporal**.
- Evitar **agafar fred**.
- Respirar **aire net** i **fer exercici**.



Portar una dieta sana, tenir cura de la nostra higiene, descansar i fer exercici, són **hàbits saludables**.



Les etapes d'una malaltia contagiosa



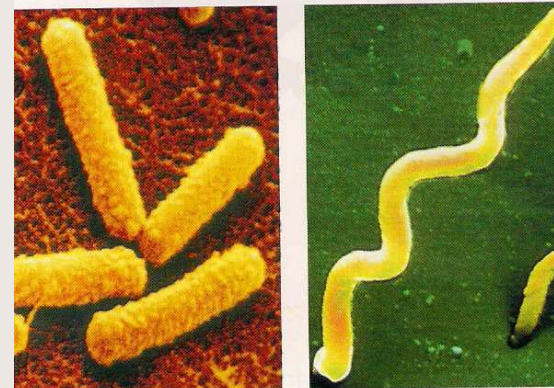
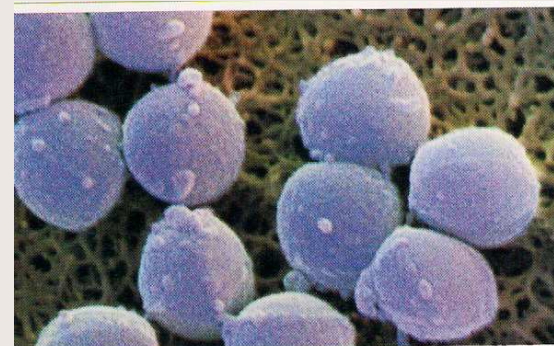
- 1.- **Contagi:** Transmissió de la malaltia entre una persona malalta i una persona sana.
- 2.- **Incubació:** Període en que els microorganismes es reproduïxen i envaeixen el nostre cos.
- 3.- **Desenvolupament:** Apareixen els símptomes de la malaltia i seguim el tractament .
- 4.- **Convalescència:** Comencen a desaparèixer els símptomes . Ens trobem millor.
- 5.- **Guariment:** Recuperació de la salut i retorn a la vida normal.



Microorganismes que causen malalties

Els bacteris

- Els **bacteris** són éssers vius unicel·lulars, tan petits que els hem d'observar amb el **microscopi electrònic**.
- Els **bacteris** tenen una estructura molt senzilla i es reproduïxen molt ràpidament.
- Hi ha 3 tipus de bacteris:
 - **Inofensius** : No són perjudicials per a nosaltres . Viuen a la pell , a l'intestí,...
 - **Beneficiosos**: S'utilitzen a les indústries per fabricar productes alimentaris o medicaments.
 - **Patògens**: Poden envair el nostre organisme i causar-nos malalties (**bronquitis, salmonel·losi meningitis bacteriana,...**)

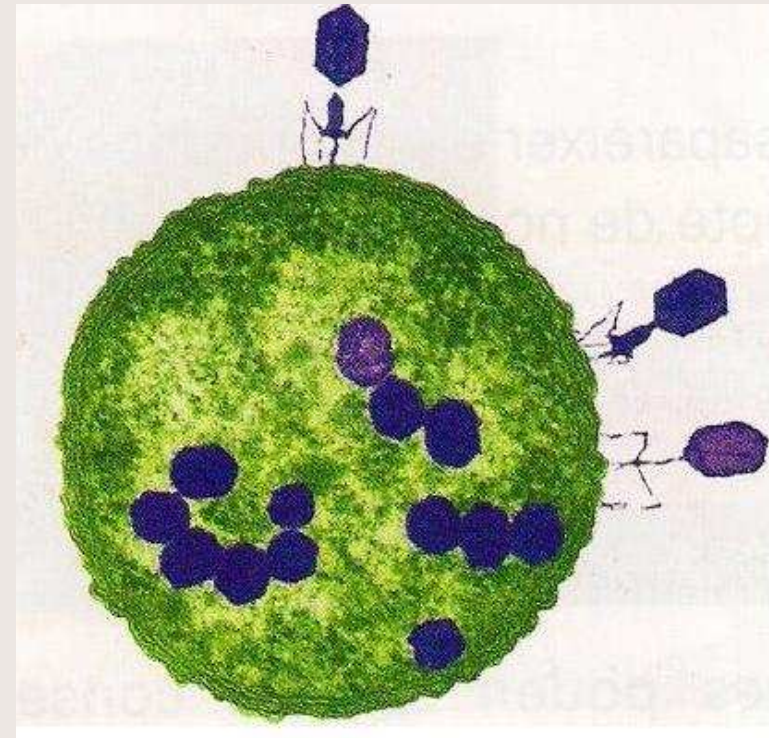


Bacteris



Els virus

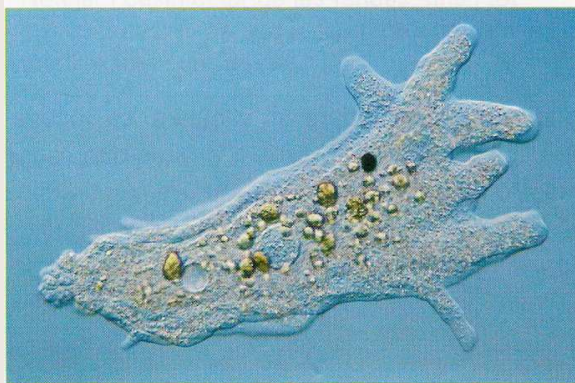
- **Els virus** no són éssers vius perquè no estan formats per cèl·lules.
- Per poder-se reproduir han de **penetrar en una cèl·lula**.
- Quan han acabat el procés de reproducció, la cèl·lula mor i es produeix **l'alliberament d'una multitud de virus**.
- Els virus són els causants de moltes malalties : **la grip, alguns tipus d'hepatitis, la ràbia, la sida,...**



Virus

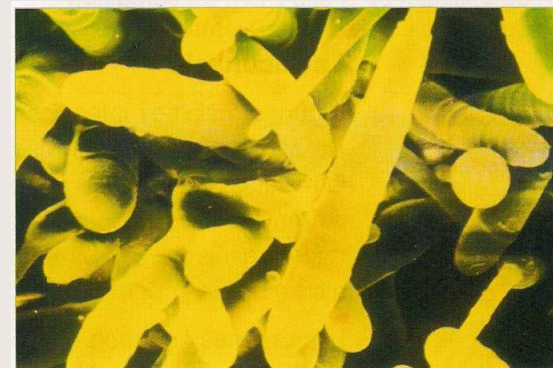


Altres microorganismes perjudicials



Ameba

- Les **amebes** són organismes patògens unicel·lulars que es troben a les aigües dels rius, basses.
- Poden produir **malalties intestinals**.
- Altres organismes unicel·lulars són les **plasmodis** (produeixen la malària) o les **càndides** (ocasions malalties de la pell)



Fong

- Els **fongs** són organismes patògens pluricel·lulars que produeixen malalties de la pell com la tinya.
- Un dels tipus més comuns és el **peu d'atleta** que es pot contreure en caminar descalç en piscines, gimnasos, vestidors,...

*Ceip Dr. Sobrequés
Bescanó*

Tema 1: La salut i la prevenció

Coneixement del medi natural- 6è nivell



Prevenció i tractament de les malalties infeccioses



Les ferides són una via d'entrada de microorganismes.

- Els **microorganismes** causants de les **malalties** poden entrar en el nostre organisme de diferents formes:
 - **A través de les ferides:** Quan entren en contacte amb la sang es poden reproduir i repartir-se per tot l'organisme.
 - **Per l'aparell digestiu:** Quan ingerim aliments o begudes contaminats.
 - **Per l'aparell respiratori:** la majoria de bacteris i virus es propaguen per l'aire.



La vacunació

- Algunes malalties infeccioses es poden prevenir mitjançant **vacunes**.
- La **vacunació** consisteix en introduir en el nostre organisme el microorganisme o el virus que causa la malaltia, però mort o inactiu.
- El nostre organisme reacciona i produeix **substàncies** que el destrueixen.
- Si entra un altre cop el mateix tipus de virus o microorganisme al nostre cos, ja **el tenim preparat per defensar-se**.
- Les vacunes són molt eficaces contra **els virus** i contra algunes **infeccions bacterianes**.



Vacunació



Tractament de les infeccions

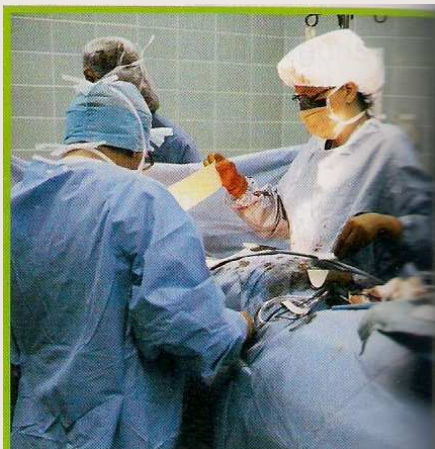
- Quan les **malalties infeccioses** són causades per **microorganismes** com les **bactèries**, els metges ens recepten **antibiòtics**.
- Ens canvi, **els virus no es poden eliminar amb antibiòtics.**
- Els medicaments que ens recepta el metge **no curen** la malaltia ocasionada per un **virus** , només **alleugen els símptomes** com el mal de cap, la febre i el malestar.
- Éi nostre cos s'encarrega **de superar la malaltia**. Veure molta aigua i descansar ajuden a aconseguir-ho.



Antibiòtics



Els transplantaments



- Quan els medicaments no poden curar un òrgan que no funciona bé, de vegades s'ha de recórrer a la **cirurgia**.
- Però si l'òrgan està molt malament es busquen solucions més complicades com els **transplantaments**.
- El **transplantament** consisteix en la substitució d'un òrgan malmés per una altre que funciona correctament i que pertany a una persona que, en vida, dóna els seus òrgans. També ho poden fer els familiars del donant.

- Es poden transplantar òrgans com : **el cor, els ronyons, els pulmons, el fetge, el pàncrees**.
- També es poden transplantar teixits del cos humà com : **òssos, còrnies, medul·la òssia, vàlvules cardíaques, la pell**.
- També es fan trasplantaments de persones vives quan s'ha de substituir **una part del fetge o un ronyó**.

