



## **ESTADA A EXETER DEL 29 DE JUNY AL 12 DE JULIOL DEL 2008**

Diumenge, 29 de juny trobada a l'aeroport de Girona a les 4.30 de la matinada.

Vol Girona- Londres Stansted a les 6:30

Arribada a Londres a les 7h40'. Trobada amb altres grups al llarg del matí. Trasllat a Exeter amb autocar (4 hores aprox.). Recepció per part de les famílies.

Dilluns, 30 de juny, test de nivell i inici de les classes. Informació sobre transport.

Curs d'anglès de 18h setmanals amb grups d'uns 15 alumnes de diferents països.

Activitats setmanals realitzades amb els monitors (activitats esportives , sortides culturals i lúdiques, activitats de treball a Exeter, visites durant el cap de setmana i 4 activitats de vespre ( de 7 a 10 - karaoke, Ceilidh, disco...)

Pensió completa (esmorzar i sopar amb la família acollidora) Dinar de packed lunch

Abonament d'ús de la xarxa d'autobusos.

Dissabte, 12 de juliol: Retorn. Arribada a Girona a les 21.40

### **RECOMANACIONS I NORMES**

- Per entrar a Anglaterra és imprescindible el passaport o el DNI més autorització paterna que s'ha de realitzar a la comissaria dels Mossos d'Esquadra. En aquest viatge **s'han de portar els dos documents** (Els passaports els guardarà el professor una vegada arribem a Anglaterra, quan pugem a l'autocar).
- Caldrà portar la tarja sanitària europea.
- Es poden portar **dues bosses** d'equipatge, **una de mà** (10 kg i 55cmx40cmx20cm) **i una altra de 15 Kg per facturar**. No es pot sobrepassar aquest pes. Si s'ha de pagar alguna despesa d'excés de pes, anirà a càrrec de l'interessat (15€ per Kg d'excés). Cal tenir en compte que a la tornada les maletes solen pesar més que a l'hora de marxar a causa de regals i compres i pot ser que a l'alumne/a ja no li quedin diners. S'ha de dur la maleta degudament etiquetada amb el nom, adreça i telèfon de l'alumne/a. A la tornada les bosses amb regals... s'han de posar dins la maleta.
- A l'equipatge de mà no es poden portar, tisores o objectes punxants, líquids o substàncies cremoses. No es poden portar encenedors ni llumins.
- El primer dia s'ha de portar esmorzar, dinar i berenar. Les begudes es podran comprar una vegada passat el control de l'aeroport.
- S'ha de portar una motxilla per les sortides (per posar-hi l'entrepà, la llibreta, la tovallola, etc.)
- Es recomana portar roba de tot temps, sense oblidar paravents i paraigües. També roba adequada per caminar i fer esport. Banyador, tovallola i xanquetes. Crema protectora solar i gorra.



Generalitat de Catalunya  
**IES Vescomtat de Cabrera**  
**Hostalric**

Plaça Catalunya,1  
17450 Hostalric  
Codi centre 17006733  
Telèfon 972.864.987  
Fax 972.865.357  
E-Mail: b7006733@centres.xtec.es

- Es realitzaran sortides a la platja, si algun pare o mare No autoritza que els fills es puguin banyar, ho ha de comunicar als professors acompanyants.
- Es recomana portar un despertador i adaptador d'endolls.
- S'han de portar estris de treball (estoig, llibreta i carpeta) i un diccionari de butxaca.
- Mòbils. Es recomana un ús mesurat del mòbil ja que pot ser una despesa afegida important.
- És important que l'alumne/a s'integri en la vida familiar. L'hora de tornada cap a casa després de les activitats de tarda serà de 2/4 de 6 a 6. Normalment l'hora de sopar és entre les 6 i dos quarts de 7 de la tarda. Després de sopar cal aprofitar per parlar amb membres de la família o altres estudiants si n'hi ha, repassar les tasques del dia, llegir o mirar la televisió.
- S'ha d'intentar parlar anglès en tot moment ( no només a classe i amb la família, també amb els companys de curs). És important voler conèixer nous amics d'altres països.
- S'ha de ser puntual al matí a l'hora de començar les classes.
- Als vespres recomanem no sortir i estar amb la família. Per sortir s'ha d'anar acompanyat i retornar a casa abans de les 9.30.
- Cal un comportament correcte al llarg de tota l'estada.
- No es pot fumar ni consumir begudes alcohòliques.
- És costum portar un obsequi (galletes...) per la família anglesa acollidora. A la maleta no s'hi han de portar objectes que es puguin trencar.
- S'han de guardar els tiquets de les compres fetes. No agafar mai res sense pagar.
- No s'ha de deixar l'equipatge desatès.
- Pocket money: La quantitat de diners (lliures) a portar durant l'estada és una qüestió personal. S'ha d'anar en compte de no perdre'ls.