



## PROJECTE D'EDUCACIÓ FÍSICA

Aquest curs els alumnes de cicle Superior s'han iniciat en un projecte a l'àrea d'educació física anomenat "Els Jocs Olímpics".

L'objectiu és fer més participis als alumnes mitjançant una metodologia més activa fomentant l'aprenentatge cooperatiu.

### El projecte consisteix en:

1.-Dividim el grup classe en grups de 4 o 5 alumnes/a, cada grup es posa un nom i tria un tema dels que el mestre ha pautat anteriorment.

2.-De cada tema els alumnes han de buscar unes pautes teòriques ,com poden ser per exemple, les normes de l'esport que han triat entre altres.

3.-Posteriorment es posa en comú en rotllana el que ha trobat cada grup, es comparteix i compara amb tot el grup classe.

4.- Durant tres setmanes cada grup és responsable de preparar les sessions del tema que han triat . Preparen entre 7 i 8 sessions que organitzaran i traslladaran a la resta del grup classe. Aquest treball suposa:

- Pensar els exercicis que es faran a la classe d'E.F. del tema que han triat per treballar. Ex. Volei
- Distribuir la sessió en: Escalfament, estiraments, part principal (treball dels continguts) i part final (retorn a la calma).
- Organitzar el grup classe en grups.
- Organitzar el material que utilitzaran.
- Posar-se d'acord per explicar els exercicis alternadament.
- Explicar, corregir o ajudar als seus companys.

5.- En acabar les sessions cada grup avalua en una graella el treball fet pels seus companys i fan aportacions positives o per millorar i reflexionar.

Tot aquest treball que els alumnes estan preparant amb moltes ganes creiem que té moltes avantatges:

- 1.- Contribueix a desenvolupar les competències bàsiques.
- 2.- Molta motivació per part de l'alumne que participa en el seu aprenentatge i es sent important i valorat per la resta d'alumnes i mestre.
- 3.- Fomenta l'ús crític ver algunes actuacions o organitzacions del grup classe.
- 4.- Té la opció de decidir i debatre i arribar en un acord amb els companys.
5. Treball en grup fomentant l'aprenentatge cooperatiu.

### Algunes activitats que han preparat els alumnes:

- 1.- Circuit de jocs
- 2.- Gimcanes
- 3.- Han preparat premis amb diplomes i medalles fetes per ells mateixos.
- 4.- Concursos de bitlles i tennis taula...



**Aquí teniu algunes fotos on estan gaudint de valent.**

